



ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE

Revista de la Federación Española de Medicina del Deporte
y de la Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte (F.I.M.S.), Federación Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte.

VOLUMEN XVIII

MARZO-ABRIL

NÚMERO 82

Editor D. Jon Ajuria Blanco
Director Dr. Juan José González Iturri
Redacción Sra. Marian Artázcoz
Administración Srta. Isabel Aranda

Consejo de Redacción

Dr. Alvarez de Mon, Melchor
Dra. Aragonés Clemente, Maite
Dr. Balias Juli, Ramón
Prof. Barbany, Juan Ramón
Dr. Ceberio Balda, Félix
Prof. Córdova, Alfredo
Prof. Del Valle, Miguel
Dr. Drobnie Franchek
Dr. García del Moral, Luis
Dr. González de Suso, José Manuel
Dr. Haro Cervantes, Diego

Dr. López Chicharro, José
Dr. Marcos Becerro, Juan Fco.
Dr. Muñoz Soler, Alberto
Dr. Nuviala, Ramón José
Dr. Pons de Beristáin, Carlos
Prof. Rodríguez Jerez, Argimiro
Dr. Rodríguez, Ferrán
Dr. Terrados, Nicolás
Dr. Valentí, Juan Ramón
Dr. Villa Vicente, José Gerardo
Dr. Villegas García, José A.

Colaboradores

Dr. Alcázar, Antonio (Argentina)
Dr. Bar-Or, Oded (Canadá)
Dr. Benezis, Christian (Francia)
Dr. Commandré, Francisque (Francia)
Dr. Dal Monte, Antonio (Italia)
Dr. De Rose, Eduardo (Brasil)
Prof. Feldman, Marcos (Uruguay)
Dr. Fernández-Fairén, Mariano (España)
Prof. Knuttgen, Howard (U.S.A.)
Dr. Leger, Luc (Canadá)
Dr. López, Rodrigo (Colombia)

Dr. Lozada, Antonio (Argentina)
Dr. Mazorra, Raúl (Cuba)
Dr. Martins, Manuel (Portugal)
Dr. Monetti, Italo (Uruguay)
Dr. Monroeche, André (Francia)
Prof. Ribas, Juan (España)
Dr. Skinner, James S. (USA)
Prof. Sturbois, Xavier (Bélgica)
Dr. Vera, Pedro (España)
Dr. Venegas, Patricio (Chile)
Dr. Villarrubias, J. María (España)

Secretaría

Iturrama, 43 bis E. - 31007 PAMPLONA
Teléfono: 948 26 77 06 - Fax: 948 17 43 25
E-mail: femede@arrakis.es
<http://www.femede.es>

Correspondencia:
Apartado 1.207
31080 PAMPLONA (España)

Precios suscripción anual: España, 11.000 ptas.; Extranjero (envío de superficie) 110\$ USA - Descuento a librerías, 15% sobre precio suscripción.

Números del 0 al 60: 30.000 ptas. - Suscripción 1997, 1998, 1999, 2000 cada año: 6.000 ptas.

ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE figura en los índices de:
EMBASE / Excerpta Medica, Índice Médico Español y Sport Information Resource Centre (SIRC).



Federación Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

1999-2003

Presidente	Dr. González Iturri, Juan José
Vicepresidente I	Dr. Del Valle Soto, Miguel Enrique
Vicepresidente II	Dr. Martínez Romero, José Luis
Secretario General	Dr. Manonelles Marqueta, Pedro
Tesorero	Dr. Ceberio Balda, Félix
Vocales	Dr. Fernández García, César
	Dr. Marcos Becerro, Juan Francisco
	Dr. Neira Pérez, José
	Dr. Padilla Magunacelaia, Sabino
	Dr. Tárrega Tarrero, Luis Miguel
	– Comisión Científica: Dr. Miguel Del Valle
	– Grupo de Cineantropometría: Dra. Canda Moreno, Alicia
	– Grupo de Odontostomatología: Dr. Arana Ochoa, Juan José
	– Grupo de Urgencias y Emergencias en el Deporte: Dr. Novella, Fernando
	– Grupo de Ecografía: Dr. Palacio Hermoso de Mendoza, Angel

Asociaciones de FEMEDE

Asociación Andaluza (AMEFDA)	Pte.: Dr. Fco. José Berral de la Rosa
Sociedad Andaluza (SAMEDE)	Pte.: Dr. Víctor Fernández Pastor
Asociación Aragonesa	Pte.: Dr. Pedro Manonelles Marqueta
Asociación Balear	Pte.: Dr. Rafael Suau Estrany
Asociación Canaria	Pte.: Dr. Arturo Gómez García
Asociación Cántabra	Pte.: Dra. Begoña Manuz
Asociación Castellano-Leonesa	Pte.: Dr. Arturo Molina Ariño
Asociación Castellano-Manchega	Pte.: Dr. José Luis Orizaola Paz
Societat Catalana	Pte.: Dr. D. Ramón Sancho
Asociación de Euskadi	Pte.: Dra. M ^ª Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
Asociación Galega	Pte.: Dr. Jesús Vázquez Gallego
Asociación Murciana	Pte.: Dr. Francisco Esparza Ros
Asociación Navarra	Pte.: Dr. Juan Ramón Valentí Nin
Asociación Riojana	Pte.: Dr. Julio Martínez Flores
Asociación Valenciana	Pte.: Dr. Argimiro Rodríguez Jerez
Asociación Vizcaína	Pte.: Dr. Alfonso Angulo Gutiérrez
Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)	Dr. Agustín Alvarez
Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM)	Dr. Manuel Luis Avellanas
Grupo de Fisioterapeutas del Deporte	Sr. José A. Martín Urrialde
Grupo Rehabilitación y Deporte (SERMEF)	Dr. Angel Sánchez
Asociación de Médicos del Ciclismo Profesional	Dr. J. Eduardo González Salvador

Consultores de Archivos de Medicina del Deporte

Bioestadística	Dr. Andrés Garde Mateo
Biomecánica	Dra. M. Adoración Villarroya Aparicio
Bioquímica	Dr. Luis M ^o Elósegui Alberdi
Cardiología	Dra. Araceli Boraita
Cineantropometría	Dr. Francisco Esparza Ros
Dopaje	Dr. J.M. Alonso Martín
Ecografía	Dr. Ángel Palacio Hermoso de Mendoza
Educación Física	Sr. Javier Alvarez Medina
Entrenamiento	Dr. Sabino Padilla Magunacelaia
Fisiología	Dr. Argimiro Rodríguez Jerez Dr. José Antonio López Calbet
Fisioterapia	Sr. Gonzalo Lorza Blasco Sr. Emilio Biel Sáez
Homeopatía y Med. Biológica	Sr. Manuel Molino Peinado
Masaje	Sr. Claudio Mazeres
Medicina Aeroespacial	Dr. Mario Martínez Ruiz
Medicina del Deporte	Dr. Luis Franco Bonafonte

Medicina Hiperbárica	Dr. Jordi Desola Ala
Medicina Interna	Dr. Orencio Moreno Sánchez
Medicina Legal	Dr. Fernando A. Verdú Pascual
Medicina Nuclear	Dr. Onofre Vegazo García
Medicina Ortopédica	Dr. Jaume Albareda Llao
Nutrición	Dr. José A. Villegas García
Odontología	Dr. Juan José Arana Ochoa
Oftalmología	Dr. Edmundo Usón González
Optometría	Dra. Paloma Sobrado Calvo
Ortopedia y Traumatología	Dr. Carlos Villas Tomé Dr. Mikel Sánchez Álvarez Dr. Ramón Sancho Fuertes
Pediatría	Dr. Florencio Gómez de Válcárcel
Podología	Sr. José M ^o Carnero Elías
Rehabilitación-Medicina Física	Dr. Ángel Sánchez Ramos
Reumatología	Dr. Carlos Javier Bruscas Izu

Consultores Médicos por deportes

Actividades Subacuáticas	Dr. Ramón Sancho
Atletismo	Dr. Juan José González Iturri Dr. J. Manuel Alonso
Baloncesto	Dr. Pedro Manonelles Marqueta
Balonmano	Dr. Carlos Ruiz Herrero
Béisbol	Dr. José María Blanch Malet
Ciclismo	Dr. Pedro Celaya Lezama
Deportes de Invierno	Dr. Diego Haro Dr. Daniel Brotons Dr. Josep M ^o Buló
Equitación	Dr. Antonio Ortiz Lara
Esríma	Dr. Ezequiel Rodríguez Rey
Espeleología	Dr. Julio Martínez Flórez
Fútbol	Dr. Francisco Biosca Dr. Carlos Moreno Pascual
Fútbol Sala	Dr. Antonio Muñoz
Golf	Dr. Manuel A. Aragonés Clemente
Halterofilia	Dr. Juan Francisco Marcos Becerro
Hockey Hierba	Dr. Gil Rodas Font

Hockey Patines	Dr. Humberto Ferrer
Judo	Dr. José G. Villa Vicente
Karate	Dr. Rafael Arriaza
Lucha	Dr. Luis Morer Pardos
Minusválidos	Dr. Josep Martínez i Ferrer
Montaña	Dr. Xabier Garaioa
Motociclismo	Dr. José María Vilarrubias
Natación	Dr. Manuel Chamorro
Piragüismo	Dr. Pedro Manonelles
Remo	Dr. Ferrán A. Rodríguez
Rugby	Dr. José M ^o Urraca Fernández
Squash	Dr. José L. Orizaola
Tenis	Dr. Delfín Galiano
Tiro con arco	Dr. Ángel Castro
Vela	Dr. José Luis Doreste
Voleibol	Dra. M ^o Ángeles Méndez Dr. Fernando Ávila-España

INDICE / CONTENTS

98
EDITORIAL

101
ESPECIAL / SPECIAL ARTICLE

Guías de práctica clínica de la Sociedad Española de Cardiología sobre la actividad física en el cardiopata (II).
Guidelines of the Spanish Society of Cardiology for physical activity in patients with cardiac disease (II).
Boraita, A., Baño, A., Berrazueta, J.R., Lamiel, R., Luengo, E., Manonelles, P., Pons de Beristáin, C.

135
ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLES

Efecto del trabajo de estimulación muscular con cargas elevadas sobre la capacidad de salto de sujetos medianamente entrenados.
The effect of muscular stimulation using heavy-weights on the jumping capacity of moderately trained subjects.
Melián, F., García, J.M., Quintana, M., Hernández, R., Alamo, H.J.

143
Perfil cardiovascular en el fútbol-sala. Adaptaciones al esfuerzo.
Cardiovascular profile of indoor-five-a-side football players: adaptation to effort.
Alvarez, J., Serrano, E., Giménez, L., Manonelles, P., Corona, P.

151
REVISIÓN / REVIEW

Sobrepeso y obesidad. Problemas y soluciones.
Over weight and obesity. Problems and solutions.
Marcos Becerro, J.F., Moreno Esteban, B.

165
RINCON DE LA IMAGEN / CORNER OF THE IMAGE

Fascitis plantar: hallazgos por resonancia magnética.
Plantar-fasciitis: findings in magnetic resonance.
Hernández, L.C., López-Pino, M.A., Del Valle Soto, M., Martínez, V., Jiménez, M., Recio, A.,
López Muñoz, A., Viaño, J.

169
EL ARTE EN EL ESTADIO / THE ART IN THE STADIUM

Primitivismo deportivo artístico en la obra pictórica de James Rizzi.
Primitive sports artistry in James Rizzi's picture collection.
R.Balius i Juli.

171
NOTICIAS / NEWS

173
CALENDARIO DE FEMEDE / FEMEDE'S CALENDER