

REPERCUSIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL AMPUTADO

IMPACT OF EXERCISE ON THE AMPUTEE

RESUMEN

El ejercicio es probablemente el agente físico más identificado con la rehabilitación, el más utilizado y el más eficaz en muchas patologías, según los resultados de múltiples ensayos clínicos publicados.

La comorbilidad, los hábitos de salud, las conductas personales, los estilos de vida, las características psicológicas, las interacciones sociales y las relaciones influyen en el proceso de la discapacidad que una persona con amputación puede llegar a presentar.

El objetivo del presente trabajo es examinar el papel del ejercicio físico en la persona que ha sufrido una amputación. Para ello se han revisado las bases de datos Pubmed, Embase, IME y Cochrane, durante el periodo 1987 a 2009.

El ejercicio físico en la persona con amputación constituye una herramienta clave como medio para restituir la imagen corporal alterada por la pérdida. Además, favorece la participación social, evitando conductas y hábitos nocivos para la salud. A nivel fisiológico, mejora los controles de glucemia y de lipoproteínas, presenta un efecto beneficioso a nivel cardiovascular, previene la aparición de osteoporosis y procesos asteroarticulares degenerativos, mejora las alteraciones del equilibrio y la marcha presentes en la amputación y ayuda en el control del dolor y la sensación de miembro fantasma.

Palabras clave: Fisioterapia. Ejercicio físico. Ejercicio terapéutico. Amputados.

SUMMARY

The exercise is the actor most identified with physical rehabilitation, the most used and most effective in many diseases, according to results of multiple clinical trials published.

Comorbidity, health habits, personal behaviors, lifestyles, psychological characteristics, social interactions and relationships influence the process of disability a person with amputation can pose.

The aim of this paper is to examine the role of exercise in person who has suffered an amputation. To this end, we have reviewed the databases Pubmed, Embase, and Cochrane EMI from 1987 to 2009.

Exercise in the amputee is an essential tool to restore body image altered by the loss. In addition, exercise promotes social participation and avoids harmful behaviors and health habits. A physiological level, physical activity improves glucose control and lipoprotein, has a beneficial effect on cardiovascular level, prevents the development of osteoporosis and degenerative bone and joint processes, improves balance and abnormalities present at the amputation up and help in the control of pain and phantom limb sensation.

Key words: Physical Therapy. Exercise therapy. Physical activity. Amputees.

Isabel M^a
Alguacil
Diego¹
Francisco
Molina
Rueda²
Miguel Gómez
Conches³

¹Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Rehabilitación. Doctora en Medicina. Técnico ortopédico. Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física.
²Diplomado en Fisioterapia. Máster Oficial en Patología Neurológica: actuaciones en fisioterapia. Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física.
³Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física.

CORRESPONDENCIA:

Francisco Molina Rueda
Edificio Departamental II. Facultad de Ciencias de la Salud.
Universidad Rey Juan Carlos. Avd. Atenas s/n. 28914 (Alcorcón)
E-mail: molinafisio@hotmail.com

Aceptado: 22.04.2010 / Revisión nº 224