



Sociedad Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Carlos de Teresa Galván

Secretario General:

Luis Franco Bonafonte

Tesorero:

Javier Pérez Ansón

Vocales:

Miguel E. Del Valle Soto

José Fernando Jiménez Díaz

Juan N. García-Nieto Portabella

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

Tel. +34 976 02 45 09

femede@femede.es

www.femede.es

Correspondencia:

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

archmeddeporte@semede.es

<http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/>

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Zaragoza. Z 988-2020

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS), Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

Melissa Artajona Pérez

Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburgo. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franehek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEP SAD). España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



AEP SAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE



medicina y fisiología del ciclismo



FICHA TÉCNICA

Autores: VV.AA

Directores: José Fernando Jiménez Díaz,

Nicolás Terrados Cepeda, J. Gerardo Villa Vicente

Coordinador: Pedro Manonelles Marqueta

Diseño: 17x24 cm - B/N

2 Volúmenes

Volumen 1: 780 páginas

Volumen 2: en preparación

Edita: FEMEDE / Nexus Médica Editores

Año 2009

PVP (IVA incluido): 180 € + 15 € de gastos de envío.



Más información
FEMEDE
www.femede.es

Archivos

de medicina del deporte

Volumen 39(1) - Núm 207. Enero - Febrero 2022 / January - February 2022

Sumario / Summary

Editorial

Inmunofisiología y ejercicio en “tiempos de COVID”
Immunophysiology and exercise in “times of COVID”

Eduardo Ortega Rincón..... 6

Originales / Original articles

Análisis del potencial de la Elevation Training Mask sobre biomarcadores, parámetros respiratorios, e indicadores de rendimiento deportivo: ¿Qué mecanismos ergogénicos están implicados? Revisión sistemática
Analysis of the potential of Elevation Training Mask on biomarkers, respiratory parameters, and sports performance indicators: what ergogenic mechanisms are involved? Systematic review

Diego Fernández-Lázaro, César I. Fernandez-Lazaro, Silvia Novo, Juan Mielgo-Ayuso, Jesús Seco-Calvo 10

Cardiorespiratory response to high intensity interval exercise in endurance-trained postmenopausal women
Respuesta cardiorrespiratoria en mujeres postmenopáusicas deportistas durante un ejercicio interválico de alta intensidad

Beatriz Rael, Miguel A. Rojo-Tirado, Cristina Maestre-Cascales, Nuria Romero-Parra, Víctor M. Alfaro-Magallanes, Rocío Cupeiro, Ana B. Peinado on behalf of the IronFEMME Study Group 19

Programas de intervención psicológica en procesos de rehabilitación de lesiones deportivas
Psychological programs in sport injury rehabilitation

Verónica Gómez-Espejo, Alejandro Garcia-Mas, Enrique Ortega, Aurelio Olmedilla 26

Análisis de las variaciones del equilibrio y propiocepción en relación con la práctica del surf: estudio piloto
Analysis of the balance and proprioception in the practice of surfing: a pilot study

Carla Gimeno, Gonzalo Mariscal, Joaquín Alfonso, Carlos Barrios 34

Revisiones / Reviews

Efectos del calor en el rendimiento en deportes de resistencia en los diferentes dominios de intensidad-duración: artículo de revisión

Effects of heat on endurance sports performance in different intensity-duration domains: a review article
Jesús Martínez-Sobrino, Xabier Leibar, Julio Calleja-González, Juan del Campo-Vecino 41

Improving hamstring flexibility through physical education based interventions: a systematic review and meta-analysis
Mejora de la flexibilidad de isquiotibiales a través de intervenciones basadas en educación física: una revisión sistemática y un meta-análisis

Cristian Pérez Vigo, Kyle Myller, Adriano Sánchez, Carlos Ayan 50

Libros /Books 62

Normas de publicación / Guidelines for authors 63