



Sociedad Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente

Miguel Enrique del Valle Soto

Vicepresidente

Gonzalo María Correa González

Secretario General

Luis Franco Bonafonte

Tesorero

Javier Pérez Ansón

Vocales

Ostaiska Eguia Lecumberri

Francisco Javier Rubio Pérez

M^a Concepción Ruiz Gómez

Ex-Presidente

Pedro Manonelles Marqueta

Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas n° 7, local

50004 Zaragoza (España)

Tel. +34 976 02 45 09

femede@femede.es

www.femede.es

Correspondencia:

C/ Cánovas n° 7, local

50004 Zaragoza (España)

archmeddeporte@semede.es

<http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/>

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Zaragoza. Z 988-2020

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice

Médico Español, Sport Information Resource

Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de

Ciencias de la Salud (IBECS),

Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

Melissa Artajona Pérez

Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburg. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Cemtro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegjer.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopedica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



ANALIZADOR de **CETONAS** en **SANGRE** **eBketone**





- ✓ Resultados en 10 segundos
- ✓ 0.5 µL Volumen de muestra capilar
- ✓ Sencillo e intuitivo



- PASO 1:** Introduce la tira
- PASO 2:** Obtener la gota de sangre
- PASO 3:** Aplicar la gota a la tira
- PASO 4:** Ver resultados

 **ketoControl**[®]
keto-control.com

 admin@keto-control.com

 619 28 40 22 

Archivos

de medicina del deporte

Volumen 39(3) - Núm 209. Mayo - Junio 2022 / *Mai - June 2022*

Sumario / Summary

Editorial

La prescripción de ejercicio físico, una necesidad

Exercise prescription a need

Luis Franco Bonafonte 128

Originales / Original articles

Evaluación de la velocidad máxima en un esprint de 30 metros en jóvenes futbolistas argentinos

Maximum speed evaluation in a 30 meter sprint test in young Argentine soccer players

Mauro Darío Santander, Horacio Eugenio Anselmi, Gastón César García 132

¿Es la ultradistancia saludable? estudio descriptivo observacional de una cohorte de corredores de ultradistancia

Is ultradistance healthy? a descriptive observational study of a cohort formed by ultradistance runners

Inhar Esnaola, Ricardo Palenzuela, Maite Urcelay, Nerea Sarriegi, José I. Martín, Haritz Esnal 138

Evaluación del *functional movement screen* y lesiones en gimnastas

Functional movement screen assessment and injuries in gymnasts

Mercedes Vernetta-Santana, Alicia Salas-Morillas, Jesús López-Bedoya 147

Correlación electro-ecocardiográfica en deportistas de alto rendimiento

Electrocardiographic and echocardiographic association in high performance athletes

Claudio M. Marigo, Carlos R. Vozzi, Lara Vozzi, Stella M Pezzotto 154

ACTN-3 and ECA genes expression do not influence the acute change in muscle mechanical and functional properties in youth handballers

Expresiones de los genes ACTN-3 y ECA no influyen en el cambio agudo de las propiedades musculares mecánicas y funcionales en jugadores juveniles de balonmano

Randall Gutiérrez-Vargas, Jose Alexis Ugalde-Ramírez, Guillermo Miranda, Isabel Briceño-Suarez, Rocío Ulloa-Sandí, Daniel Rojas-Valverde 162

Revisiones / Reviews

Actividad física, condición física y calidad de vida en los adultos mayores. Revisión sistemática

Physical activity, physical condition and quality of life in older adults. Systematic review

Antonio M. López-Martí, Irene de Haro Padilla, Antonio López-Téllez, Jerónimo García Romero 168

Normas de publicación / Guidelines for authors 177