

La responsabilidad de los muertos y casi-muertos en el deporte

The responsibility of the dead and almost-dead in sport

Pedro Manonelles Marqueta

Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).

La experiencia nos dice que tienen que suceder acontecimientos mediáticos para que tengan una repercusión en la sociedad.

Dice el dicho que “no hay mal que por bien no venga”, pero es una pena tener que aplicar este refrán en un tema de la trascendencia de la muerte que sucede en personas que practican deporte y, actualmente y dados los recientes acontecimientos, de aquéllas que habiendo podido fallecer, no lo han hecho por la afortunada intervención de un salvador.

Es una pena, que estas situaciones tengan que tener una dimensión mediática para que tengan algún tipo de consecuencia favorable para los deportistas.

En la Sociedad Española de Medicina del Deporte llevamos 25 años intentando convencer a autoridades y a deportistas de la necesidad de que se realicen reconocimientos médicos para la aptitud deportiva. Poco se ha conseguido por la vía del razonamiento y del intento de convencer de su necesidad, por lo que estamos convencidos de que es necesaria su obligatoriedad, especialmente teniendo en cuenta que el número de deportistas es, afortunadamente, muy creciente... lo que también aumenta el número de estos acontecimientos.

No obstante, vamos a seguir intentando convencer y proponemos dos reflexiones. ¿Cuántas muertes y casi-muertes, son necesarias para

que los responsables de la inscripción de deportistas (de todos los deportistas) en competiciones tomen medidas efectivas?

Y esta va para los deportistas, millones de deportistas populares que se compran sus zapatillas o sus bicicletas, se gastan un dineral en suplementos, materiales deportivos, viajes, etc., pero que no se plantean visitar a un especialista para ver si se encuentran aptos para practicar deporte. ¿Han pensado lo que sucede cuando un deportista sale a practicar su deporte, a pasárselo bien, a competir o a disfrutar de una de sus actividades favoritas, y tiene la desgracia de sufrir un incidente cardiovascular, a veces mortal? ¿Qué pasará con las personas que le esperan en su casa, con proyectos de vida en marcha, con necesidades económicas que cubrir, con hipotecas que pagar, con hijos que quedarán...?

Los médicos tenemos una responsabilidad con la sociedad. Tenemos la obligación de cuidar de las personas, enfermas y sanas. En este último caso, haciendo nuestro trabajo de prevención.

¿Es tanto pedir a responsables de las actividades deportivas y, especialmente a los más interesados, que son los deportistas, que compartan esta responsabilidad?

Analizador Instantáneo de Lactato Lactate Pro 2

аркрав
LT-1730

- Sólo 0,3 µl de sangre
- Determinación en 15 segundos
- Más pequeño que su antecesor
- Calibración automática
- Memoria para 330 determinaciones
- Conexión a PC
- Rango de lectura: 0,5-25,0 mmol/litro
- Conservación de tiras reactivas a temperatura ambiente y
- Caducidad superior a un año



Importador para España:



c/ Lto. Gabriel Miro, 54, ptas. 7 y 9
46008 Valencia Tel: 963857395
Móvil: 608848455 Fax: 963840104
info@bermellelectromedicina.com
www.bermellelectromedicina.com



Monografías Femede nº 12
Depósito Legal: B. 27334-2013
ISBN: 978-84-941761-1-1
Barcelona, 2013
560 páginas.



Dep. Legal: B.24072-2013
ISBN: 978-84-941074-7-4
Barcelona, 2013
75 páginas. Color

Índice

Foreward
Presentación
1. Introducción
2. Valoración muscular
3. Valoración del metabolismo anaeróbico
4. Valoración del metabolismo aeróbico
5. Valoración cardiovascular
6. Valoración respiratoria
7. Supuestos prácticos
Índice de autores



Índice

Introducción
1. Actividad mioeléctrica
2. Componentes del electrocardiograma
3. Crecimientos y sobrecargas
4. Modificaciones de la secuencia de activación
5. La isquemia y otros indicadores de la repolarización
6. Las arritmias
7. Los registros ECG de los deportistas
8. Términos y abreviaturas
9. Notas personales

Información: www.femede.es