

Archivos de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

ISSN: 0212-8799

176

Volumen 33(6)
Noviembre - Diciembre 2016



ORIGINALES

Efecto agudo de un protocolo de *Complex Training* sobre la velocidad del lanzamiento de la granada en pentatletas militares

Perfil antropométrico del gimnasta desde la infancia hasta la madurez: reporte de dos casos

Confiabilidad del *Senior Fitness* versión en español, para población adulta de Tunja-Colombia

Influence of percentage of 1RM strength test on repetition performance during resistance exercise of upper and lower limbs

REVISIONES

MicroRNA circulantes como reguladores de la respuesta molecular al ejercicio en personas sanas

Marcadores bioquímicos relevantes del proceso de recuperación en fútbol



Archivos

de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Índice completo

171-176

Volumen XXXIII. 2016

Índice de sumarios 2016

Índice analítico

Índice de autores

Sumarios 2016

Volumen 33(1) - Núm 171. Enero - Febrero 2016 / January - February 2016

Presentación

José Luis Mendoza Pérez	7
-------------------------------	---

Editorial

Una nueva era de la revista Archivos de Medicina del Deporte. <i>A new era of the Archives of Sports Medicine journal.</i> Pedro Manonelles Marqueta	9
---	---

Originales / Original articles

Hydration practices of runners during training vs competition. <i>Prácticas de hidratación en corredores durante el entrenamiento vs la competición</i> Fabricia Geralda Ferreira, Letícia Gonçalves Pereira, Wallisson David Rodrigues Xavier, Ana Paula Muniz Guttierrez, Ángela María Campos Santana, Neuza Maria Brunoro Costa, João Carlos Bouzas Marins	11
Estudio comparativo del somatotipo de niñas-bailarinas cordobesas y porto-alegrecenses. <i>Somatotype comparative study between spanish and brazilian young females dancers.</i> Aline N. Haas, Manuel R. Plaza	18
Fútbol femenino categorías inferiores. Características antropométricas y fisiológicas. Evolución a lo largo de una temporada. <i>Young women soccer players. Anthropometric and physiological characteristics. Evolution in a Sports season.</i> Pilar Oyón, Luis Franco, Francisco J Rubio, Alfredo Valero	24
Examen de requisitos de seguridad de piscinas asociados con accidentes a través de la jurisprudencia. <i>Survey of safety requirements for swimming pools associated with accidents through the jurisprudence.</i> Joaquín J Gámez de la Hoz, Ana Padilla Fortes	29

Revisiones / Reviews

Evolución de la prevención de lesiones en el control del entrenamiento. <i>Evolution of injury prevention training monitoring.</i> Javier Álvarez Medina, Víctor Murillo Lorente	37
Eficacia de los ejercicios excéntricos en tendinopatías rotulianas. Revisión bibliográfica. <i>Effectiveness of eccentric exercise in patellar tendinopathy. Literature review.</i> Juan José Gómez Díaz	59

XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte	69
--	----

Agenda / Agenda	76
------------------------------	----

Volumen 33(2) - Núm 172. Marzo - Abril 2016 / March - April 2016

Editorial

La Quebrantahuesos y los reconocimientos médico-deportivos. <i>The "Quebrantahuesos" (breaks bones) and the sports-medical examinations.</i> Pedro Manonelles Marqueta	91
--	----

Originales / Original articles

Comparison between non-exhaustive critical velocity estimated by heart rate with exhaustive critical velocity and heart rate variability threshold. <i>Comparación entre velocidad crítica no exhaustiva estimada por la frecuencia cardíaca con velocidad crítica exhaustiva y el umbral de la variabilidad de la frecuencia cardíaca.</i> Adalberto Ferreira Junior, Nilo Massaru Okuno	94
Estudio comparativo entre deportes simétricos y asimétricos mediante análisis estructural estático en deportistas adolescentes. <i>Comparative study between symmetrical and asymmetrical sports by static structural analysis in adolescent athletes.</i> Juan J. Ramos-Álvarez, María J. Del Castillo-Campos, Carlos E. Polo-Portés, María T. Lara-Hernández, Elena Jiménez-Herranz, Cristina Naranjo-Ortiz	98
Rotura distal del tendón de la porción larga del bíceps braquial. ¿Por qué está aumentando su incidencia? ¿Cuándo se debe reparar? <i>Rupture of the distal biceps tendon. Why is increasing its incidence? When it should be repaired?</i> María Llorens Eizaguerri, Javier Ramiro García, Belén Seral García, Jorge Albareda Albareda	103
Injury incidence in Brazilian football referees. <i>Incidencia lesional en árbitro de fútbol en Brasil.</i> Mario Cesar de Oliveira, Luiza Naujorks Reis, Alberto Inácio da Silva	108

Documento de consenso / Document of consensus

Consenso sobre utilización de las infiltraciones en el deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. <i>Consensus on use of infiltration in sport. Document of Consensus of the Spanish Society of Sports Medicine.</i> Miguel del Valle Soto (coordinador), Fernando Jiménez Díaz, Pedro Manonelles Marqueta, Christophe Ramirez Parenteau, José M^a. Rodríguez Vicente, Luis Serratosa Fernández	114
---	-----

Revisión / Review

Recomendaciones para la actividad deportiva en atletas con cardiopatías congénitas en el adulto. <i>Recommendations for adult sport athletes with congenital heart diseases.</i> Aridane Cárdenes León, José Juan García Salvador, Clara A. Quintana Casanova, Alfonso Medina Fernández Aceytuno	127
---	-----

XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte	139
--	-----

Agenda / Agenda	146
------------------------------	-----

Volumen 33(3) - Núm 173. Mayo - Junio 2016 / May - June 2016

Editorial

Entrenando músculos y cerebros: ser físicamente activo para ser cognitivamente activo a edades tempranas. *Training muscles and brains: being physically and cognitively active at early ages.* **Irene Esteban-Cornejo, Francisco B. Ortega** 161

Original articles / Originales

Stretching exercises accompanied or not with music, reduce the stress level of pre-college student. *Los ejercicios de estiramiento, acompañado o no con la música, reduce el nivel de estrés de los estudiantes pre-universitarios.* **Priscila Carneiro Valim-Rogatto, Gustavo Puggina Rogatto, Eric Francelino Andrade** 163

Heart rate deflection point determined by Dmax method is reliable in recreationally-trained runners. *Punto de deflexión de la frecuencia cardíaca determinado por el método Dmax es reproducible en corredores de nivel recreacional.* **Cecília Segabinazi Peserico, Danilo Fernandes da Silva, Fabiana Andrade Machado** 168

Influence of ladder climbing exercise on bone of rats induced to osteoporosis and immobilization. *Influencia del ejercicio en escalera sobre el hueso de ratas inducidas a la osteoporosis e inmovilización.* **José MM. Sima, Rose MC. Brancalhão, Lucinéia de FC. Ribeiro, Gladson RF. Bertolini** 176

Análisis semilongitudinal de la condición física en adolescentes madrileños. *Semilongitudinal analysis of the physical status in madrilanian adolescents.* **Pedro Barrueco Moro, Manuel Buces del Castillo, Marisa González Montero de Espinosa, Elena Velasco Algaba, Noemí López-Ejeda, María Dolores Marrodán Serrano** 183

Reviews / Revisiones

La vibración como terapia preventiva y tratamiento del dolor muscular tardío. Una revisión sistemática. *The vibration as preventive therapy and treatment of delayed onset muscle soreness. A systematic review.* **Claudia Carrasco Legleu, Ramón Candia-Luján, Lidia Guillermina De León Fierro, Ofelia Urita Sánchez, Kevin F. Candia-Sosa** 194

La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (primera parte). *Caffeine and its ergogenic effect in sport (first part).* **Antonio García Moreno** 200

XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte 209

Agenda / Agenda 217

Volumen 33(4) - Núm 174. Julio - Agosto 2016 / July - August 2016

Editorial

Anterior Knee Pain: A Paradigm of Aversion Towards a Pathology. *Dolor anterior de rodilla: un ejemplo de aversión hacia una patología* **Vicente Sanchis-Alfonso** 231

Originales / Original articles

Acute glycemic outcomes along the aerobic training in deep water in patients with type 2 diabetes. *Respuestas de la glucemia aguda a lo largo del entrenamiento aeróbico en aguas profundas en pacientes con diabetes tipo 2.* **Rodrigo Sudatti Delevatti, Nathalie de Souza Netto, Ana Carolina Kanitz, Cristine Lima Alberton, Carolina Dertzbocher Feil Pinho, Elisa Corrêa Marson, Luciana Peruchena Bregagnol, Salime Chedid Lisboa, Luiz Fernando Martins Kruel** 233

Effect of strength training on body composition, strength and aerobic capacity of Brazilians adolescents' handball players related with peak growth rate. *Efecto del entrenamiento de la fuerza sobre la composición corporal, fuerza y capacidad aeróbica de los jugadores adolescentes de balonmano brasileños relacionados con el pico de crecimiento.* **Luis Paulo Gomes Mascarenhas, William Cordeiro de Sousa, Josnei Franz, Valderi Lima de Abreu, Juliana Decimo, Marcio Cascante-Rusenhack, José Moncada-Jiménez** 239

Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida en fibromialgia: meta-análisis de ensayos clínicos. *Efficacy of motor activity in the quality of life in fibromyalgia: meta-analysis of clinical trials.* **Jaiberth Cardona-Arias, Carmen Mantilla-Gutiérrez, Luis Felipe Higuera-Gutiérrez** 244

El nivel de sedentarismo en nueve ciudades colombianas: análisis de clúster. *Sedentary lifestyle level in nine cities of Colombia: cluster analysis* **José A. Vidarte Claros, Consuelo Vélez Álvarez, José H. Parra Sánchez** 253

Revisiones / Reviews

La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (segunda parte). *Caffeine and its ergogenic effect in sport (second part).* **Antonio García Moreno** 259

Efecto de la fatiga en el ratio isquiotibiales:cuádriceps. Revisión sistemática. *The influence of fatigue in hamstrings: quadriceps ratio. A systematic review* **Juan P. Martín Martínez, Jorge Pérez Gómez, Jorge Carlos Vivas** 267

XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte 279

Agenda / Agenda 286

Volumen 33(5) - Núm 175. Septiembre - Octubre 2016 / September - October 2016

Editorial

- Buenas prácticas clínicas en el uso de la medicina regenerativa en los deportistas. *Good Clinical Practice in the use of regenerative medicine in athletes*
Javier Narbona Cárceles, María Eugenia Fernández Santos 303

Originales / Original articles

- Cambios bioquímicos en corredores populares tras correr una maratón (test de estrés). *Biochemical changes in Popular Runners after a marathon (Stress Test)*
Emilio Orquín-Ortega, Vicente Vega-Ruiz, Antonio Ribelles-García, Begoña López-Araque 306
- Anthropometric profile, physical fitness and differences between performance level of Parkour practitioners. *Perfil antropométrico, condición física y diferencias por nivel de rendimiento en practicantes de Parkour.* **Oriol Abellán-Aynés, Fernando Alacid** 312
- Diferencias relacionadas con la edad en las características físicas y fisiológicas en jugadores de balonmano masculino. *Age-related differences in physical and physiological characteristics in male handball players.* **Gema Torres-Luque, Fernando Calahorro-Cañada, Pantelis T. Nikolaidis** 318
- Efectividad de un programa de ejercicio físico individualizado no supervisado, de cuatro meses de duración, sobre la tolerancia al esfuerzo, percepción de fatiga y variables antropométricas en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular. *Effectiveness of an individualized, unsupervised 4 month exercise program, on exercise tolerance, perception of fatigue, and anthropometric variables in sedentary patients with cardiovascular risk factors.* **Luis Franco, Francisco J Rubio, Fco. Alfredo Valero, Pilar Oyón** 325

Revisiones / Reviews

- El entrenamiento de fuerza en los deportistas mayores. *Strength training in older athletes.* **Juan Francisco Marcos Becerro** 332
- Efecto de la resistencia variable sobre la potenciación post activación: una revisión sistemática. *Effect of variable resistance on post-activation potentiation: a systematic review.* **Álvaro C. Huerta Ojeda, Luis J. Chiroso Ríos, Rafael Guisado Barrilao, Ignacio J. Chiroso Ríos, Pablo A. Cáceres Serrano** 338

- Agenda / Agenda** 349

Volumen 33(6) - Núm 176. Noviembre - Diciembre 2016/ November - December 2016

Editorial

- El entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento y la prevención de lesiones en el fútbol profesional. *Strength training for performance optimization and injury prevention in professional football.* **Moisés de Hoyo Lora** 364

Originales / Original articles

- Efecto agudo de un protocolo de Complex Training sobre la velocidad del lanzamiento de la granada en pentatletas militares. *Acute effect of complex training protocol on grenade throwing velocity on military pentathletes.* **Álvaro C. Huerta Ojeda, Luis J. Chiroso Ríos, Rafael Guisado Barrilao, Ignacio J. Chiroso Ríos, Pablo A. Cáceres Serrano** 367
- Perfil antropométrico del gimnasta desde la infancia hasta la madurez deportiva: reporte de 2 casos. *Anthropometric profile of gymnast from childhood to maturity sport: report of 2 cases.* **Alicia S. Canda** 375
- Confiabilidad del Senior Fitness Test versión en español, para población adulta mayor en Tunja-Colombia. *Reliability of Senior Fitness Test version in Spanish for older people in Tunja-Colombia.* **Elisa A. Cobo Mejía, Marlene E. Ochoa González, Lida Y. Ruiz Castillo, Deisy M. Vargas Niño, Angélica M. Sáenz Pacheco, Carolina Sandoval Cuellar** 382
- Influence of percentage of 1RM strength test on repetition performance during resistance exercise of upper and lower limbs. *Influencia del porcentaje de test de 1RM en el rendimiento durante ejercicios de fuerza de las extremidades superiores e inferiores.* **Moacir Marocolo, Isabela Coelho Marocolo, Fernanda Scarelli B. Cunha, Gustavo R. da Mota, Alex Souto Maior** 387

Revisiones / Reviews

- MicroRNA circulantes como reguladores de la respuesta molecular al ejercicio en personas sanas. *Circulating microRNA as regulators of the molecular response in exercise in healthy people.* **Manuel Fernández-Sanjurjo, Diego de Gonzalo-Calvo, Sergio Díez-Robles, Alberto Dávalos, Enrique Iglesias-Gutiérrez** 394
- Marcadores bioquímicos relevantes del proceso de recuperación en fútbol. *Relevant biochemical markers of recovery process in soccer*
Diego Marqués-Jiménez, Julio Calleja-González, Iñaki Arratibel, Nicolás Terrados 404

- Agenda / Agenda** 416

- Índices año 2016** 421

- Revisores 2016** 438

Volumen 33 (Suplemento 1)

Pruebas de esfuerzo en medicina del deporte. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).

Pedro Manonelles Marqueta, Luis Franco Bonafonte, José Naranjo Orellana (coordinadores); Daniel Brotons Cuixart, José Calabuig Nogués, Carmen Calderón Soto, Carlos De Teresa Galván, Miguel Del Valle Soto, Vicente Elías Ruiz, Mercedes Galindo Canales, Piero Galilea Ballarini, Fernando Gutiérrez Ortega, Fernando Huelin Trillo, Ricardo Jiménez Mangas, Emilio Luengo Fernández, Begoña Manuz González, Fabio Pigozzi, Juan Ribas Serna, Francisco Javier Rubio Pérez, Luis Segura Casado, Nicolás Terrados Cepeda, Carmen Vaz Pardal

Presentación.....	8
Introducción.....	8
Bases y fisiología de la prueba de esfuerzo.....	8
Requisitos para realizar una prueba de esfuerzo.....	12
Procedimiento de realización de la prueba de esfuerzo.....	26
Supervisión y respuestas clínicas.....	29
El electrocardiograma de esfuerzo.....	32
Ergoespirometría.....	36
Diagnóstico y pronóstico de la prueba de esfuerzo.....	43
La prueba de esfuerzo en mujeres y niños.....	45
La prueba de esfuerzo en personas mayores y en personas con discapacidad.....	50
La prueba de esfuerzo en personas con patología.....	52
La prueba de esfuerzo en personas bajo tratamiento.....	59
La prueba de esfuerzo como apoyo al entrenamiento.....	60
La prueba de esfuerzo en otras situaciones.....	65
El informe de la prueba de esfuerzo.....	68
Abreviaturas.....	70
Bibliografía.....	71
Anexos.....	78
Listado de autores.....	82

Volumen 33 (Suplemento 2)

Presentación

Pedro Manonelles Marqueta	6
--	---

Documento de consenso

Deporte recreacional saludable. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) Manonelles Marqueta Pedro, De Teresa Galván Carlos (coordinadores), Alacid Cárceles Fernando, Álvarez Medina Javier, Del Valle Soto Miguel, Gaztañaga Aurrekoetxea Teresa, Gondra del Río Juan, Luengo Fernández Emilio, Martínez Romero José Luis, Palacios Gil-Antuñano Nieves	8
---	---

XVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Comités / Comitees.....	42
Ponentes y Organización / Speakers and Organization.....	43
Comunicaciones orales / Oral Communications.....	46
Comunicaciones póster / Poster Communications.....	69
Índice de autores / Authors index.....	82
Índice de palabras clave / Key words index.....	85

Índice analítico 2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
1RM TEST	Influence of percentage of 1RM strength test on repetition performance during resistance exercise of upper and lower limbs	176	387	2016
3X3	Epidemiología lesional de las selecciones españolas de baloncesto durante el verano 2016	SUPL.2	78	2016
5X5	Epidemiología lesional de las selecciones españolas de baloncesto durante el verano 2016	SUPL.2	78	2016
ACCIDENTE	Examen de requisitos de seguridad de piscinas asociados con accidentes a través de la jurisprudencia	171	29	2016
ACCIDENTES POR CAÍDAS	Propiedades métricas del Get Up and Go modificado para el riesgo de caídas en mujeres de la comunidad	SUPL.2	68	2016
ACTIVIDAD DEPORTIVA	Recomendaciones para la actividad deportiva en atletas con cardiopatías congénitas en el adulto	172	127	2016
ACTIVIDAD FÍSICA	Análisis semilongitudinal de la condición física en adolescentes madrileños	173	183	2016
	Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida en fibromialgia: meta-análisis de ensayos clínicos	174	244	2016
	Modelo experimental de prescripción del ejercicio, aplicado al ámbito del fitness	SUPL.2	50	2016
ACTIVIDADES FÍSICAS DIRIGIDAS	Efectos de un programa de <i>Body Jump</i> sobre la condición física de mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	66	2016
	Respuestas fisiológicas agudas de la actividad dirigida <i>Body Jump</i> en mujeres jóvenes físicamente activas	SUPL.2	74	2016
	Efectos de la actividad física dirigida <i>Body Jump</i> durante un programa de 4 semanas sobre la condición física de mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	78	2016
ADAPTACIONES MIOCÁRDICAS	Estudio de los cambios miocárdicos provocados por el entrenamiento	SUPL.2	56	2016
ADOLESCENCIA	Relación entre lugar de residencia, índice de masa corporal y rendimiento anaeróbico de adolescentes andaluces	SUPL. 2	80	2016
ADOLESCENT	Effect of strength training on body composition, strength and aerobic capacity of Brazilians adolescents'handball players related with peak growth rate	174	239	2016
ADOLESCENTES	Análisis semilongitudinal de la condición física en adolescentes madrileños	173	183	2016
	Miedo a la evaluación negativa y autoestima como factores moduladores del rendimiento deportivo	SUPL.2	52	2016
	Autoestima como predictor del rendimiento deportivo: papel mediador de la autoconfianza	SUPL.2	71	2016
ADULTO	El nivel de sedentarismo en nueve ciudades colombianas: análisis de clúster	174	253	2016
ALTERACIONES MUSCULOESQUÉTICAS	Estudio comparativo entre deportes simétricos y asimétricos mediante análisis estructural estático en deportistas adolescentes	172	98	2016
ANAEROBIC THRESHOLD	Heart rate deflection point determined by Dmax method is reliable in recreationally-trained runners	173	168	2016
ANCIANO	Confiabilidad del <i>Senior Fitness Test</i> versión en español, para población adulta mayor en Tunja-Colombia	176	382	2016
ANEMIA FERROPÉNICA	Perfil hematológico en jugadoras de baloncesto de 14 años de selección española U14F	SUPL.2	49	2016
ANSIEDAD COGNITIVA	Autoestima como predictor del rendimiento deportivo: papel mediador de la autoconfianza	SUPL.2	71	2016
ANSIEDAD SOMÁTICA	Autoestima como predictor del rendimiento deportivo: papel mediador de la autoconfianza	SUPL.2	71	2016
ANTHROPOMETRY	Anthropometric profile, physical fitness and differences between performance level of Parkour practitioners	175	312	2016
ANTIDOPAJE	Evolución de las autorizaciones de uso terapéutico en España. Nuevas posibilidades de gestión	SUPL.2	47	2016
ANTROPOMETRÍA	Fútbol femenino categorías inferiores. Características antropométricas y fisiológicas. Evolución a lo largo de una temporada	171	24	2016
	Perfil morfológico de jugadoras profesionales de fútbol femenino	SUPL.2	59	2016
	Efectos de la actividad física dirigida <i>Body Jump</i> durante un programa de 4 semanas sobre la condición física de mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	78	2016
APOPTOSIS	Estudio de diversos marcadores de macroautofagia tras la realización de un entrenamiento de fuerza en personas mayores	SUPL.2	80	2016
APTITUD DEPORTIVA	Estudio previo de los reconocimientos médicos para aptitud deportiva de la "Quebrantahuesos"	SUPL.2	46	2016
APTITUD FÍSICA	Análisis semilongitudinal de la condición física en adolescentes madrileños	173	183	2016
	Confiabilidad del <i>Senior Fitness Test</i> versión en español, para población adulta mayor en Tunja-Colombia	176	382	2016
AQUATIC ENVIRONMENT	Acute glycemic outcomes along the aerobic training in deep water in patients with type 2 diabetes	174	233	2016
ATHLETES	Hydration practices of runners during training vs competition	171	11	2016
ATLETAS DE ÉLITE	Predicción vs monitorización de la condición aeróbica mediante medidas submáximas de lactato y pulso	SUPL.2	52	2016
AUTOCONFIANZA	Autoestima como predictor del rendimiento deportivo: papel mediador de la autoconfianza	SUPL.2	71	2016
AUTOESTIMA	Autoestima como predictor del rendimiento deportivo: papel mediador de la autoconfianza	SUPL.2	71	2016
	Miedo a la evaluación negativa y autoestima como factores moduladores del rendimiento deportivo	SUPL.2	52	2016
AUTOFAGIA	Estudio de diversos marcadores de macroautofagia tras la realización de un entrenamiento de fuerza en personas mayores	SUPL.2	80	2016
AVULSIÓN	Rotura con avulsión completa proximal de musculatura isquiotibial: tratamiento conservador y recuperación con fisioterapia	SUPL.2	64	2016
BALONCESTO	Monitorización de 4 temporadas de baloncesto profesional por las isoformas de la miosina en suero			
	Efectividad de un programa de entrenamiento de propiocepción y de fuerza sobre los miembros inferiores en jugadores de baloncesto profesionales	SUPL.2	52	2016
	Epidemiología lesional de las selecciones españolas de baloncesto durante el verano 2016	SUPL.2	78	2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
	Monitorización de 4 temporadas de baloncesto profesional por las isoformas de la miosina en suero	SUPL.2	70	2016
	Lesiones ocurridas durante el mundial U17F y europeo U18F de baloncesto	SUPL.2	64	2016
BALONCESTO FEMENINO	Perfil hematológico en jugadoras de baloncesto de 14 años de selección española U14F	SUPL.2	49	2016
BAROPODOMETRÍA	Estudio baropodométrico del pie de los integrantes de los equipos nacionales de paracaidismo deportivo militar	SUPL.2	54	2016
BATERÍA DE EVALUACIÓN	Propuesta de una batería de evaluación de la condición física en niños y niñas preescolares	SUPL.2	67	2016
BEBIDA ENERGÉTICA	Hábitos de consumo de bebidas energéticas durante la competición en jugadores de pádel	SUPL.2	59	2016
BIBLIOMETRÍA	Literatura científica internacional más relevante sobre lesiones deportivas inducidas por la gimnasia de competición.	SUPL.2	62	2016
	Análisis bibliométrico			
	Análisis bibliométrico de la literatura internacional sobre el síndrome del estrés medial de la tibia en el deporte.			
	Estudio de contenidos de los 100 artículos más relevantes	SUPL.2	62	2016
	Aspectos psicológicos de las lesiones deportivas: un análisis bibliométrico de las tesis doctorales en España	SUPL.2	61	2016
	Los 10 artículos más influyentes sobre síndromes compartimentales causados por la actividad deportiva.	SUPL.2	63	2016
	Análisis bibliométrico y de contenidos de la literatura internacional			
BÍCEPS	Rotura distal del tendón de la porción larga del bíceps braquial. ¿Por qué está aumentando su incidencia? ¿Cuándo se debe reparar?	172	103	2016
BIOIMPEDANCIA VECTORIAL	Evolución de la bioimpedancia vectorial durante entrenamiento en altitud controlado (Proyecto Hiforce)	SUPL.2	69	2016
BIOMARCADORES DE EJERCICIO	MicroRNA circulantes como reguladores de la respuesta molecular al ejercicio en personas sanas	176	394	2016
BODY COMPOSITION	Effect of strength training on body composition, strength and aerobic capacity of Brazilians adolescents/handball layers related with peak growth rate	174	239	2016
CADERA	Determinación del ángulo de reclinación unificada en la valoración isocinética de rodilla en futbolistas	SUPL.2	61	2016
CAFÉINA	La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (primera parte)	173	200	2016
	La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (segunda parte)	174	259	2016
CALENTAMIENTO	¿Afectan distintos tipos de calentamiento sobre la altura del salto vertical en bailarinas de danza contemporánea?	SUPL.2	70	2016
CALIDAD DE VIDA	Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida en fibromialgia: meta-análisis de ensayos clínicos	174	244	2016
CANOA	Tests de fuerza y velocidad en canoístas jóvenes y su relación con la prueba de 200 metros	SUPL.2	69	2016
CAPACIDAD AERÓBICA	Propuesta de una batería de evaluación de la condición física en niños y niñas preescolares	SUPL.2	67	2016
CAPACIDAD FUNCIONAL	Estudio de los cambios miocárdicos provocados por el entrenamiento	SUPL.2	56	2016
CARDIOLOGÍA	Prevalencia de las alteraciones electrocardiográficas en una cohorte de deportistas de ultradistancia	SUPL.2	55	2016
	Síncope en el deportista. A propósito de un caso	SUPL.2	73	2016
	Ecocardiografía de estrés de esfuerzo e indicaciones en medicina deportiva	SUPL.2	55	2016
	Seguimiento cardiológico a largo plazo en una población de futbolistas profesionales	SUPL.2	56	2016
CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS	Recomendaciones para la actividad deportiva en atletas con cardiopatías congénitas en el adulto	172	127	2016
CARGA	Evolución de la prevención de lesiones en el control del entrenamiento	171	37	2016
CENTRO MÉDICO DEPORTIVO	Programa de salud multidisciplinar en centro deportivo	SUPL.2	65	2016
CINEANTROPOMETRÍA	Somatotipo de jóvenes deportistas inmersos en un programa de especialización deportiva	SUPL.2	76	2016
CLASES COLECTIVAS	Efectos de un programa de <i>Body Jump</i> sobre la condición física de mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	66	2016
CLORO	Pérdida de iones en mujeres bajo estrés térmico: perfiles de plasma, orina y sudor	SUPL. 2	81	2016
CMI	Deshidratación, fatiga y daño muscular en triatletas no profesionales de media distancia	SUPL.2	53	2016
COLESTEROL-TRIGLICÉRIDOS & MARATÓN	Cambios bioquímicos en corredores populares tras correr una maratón (test de estrés)	175	306	2016
COMPETICIÓN	Recomendaciones para la actividad deportiva en atletas con cardiopatías congénitas en el adulto	172	127	2016
	Hábitos de consumo de bebidas energéticas durante la competición en jugadores de pádel	SUPL.2	59	2016
COMPLEJIDAD	Irreversibilidad temporal en la marcha humana	SUPL.2	58	2016
COMPLEX TRAINING	Efecto agudo de un protocolo de <i>Complex Training</i> sobre la velocidad del lanzamiento de la granada en pentatletas militares	176	367	2016
COMPOSICIÓN CORPORAL	Fútbol masculino profesional: composición corporal y somatotipo	SUPL.2	75	2016
	Efectos de la actividad física dirigida <i>Body Jump</i> durante un programa de 4 semanas sobre la condición física de mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	78	2016
	Perfil antropométrico del gimnasta desde la infancia hasta la madurez deportiva: reporte de 2 casos	176	375	2016
CONCORDANCIA	VO ₂ max de laboratorio versus Course Navette. Un estudio de concordancia en sujetos físicamente activos	SUPL.2	57	2016
CONDICIÓN FÍSICA	Efectividad de un programa de ejercicio físico individualizado no supervisado, de cuatro meses de duración, sobre la tolerancia al esfuerzo, percepción de fatiga y variables antropométricas en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular	175	325	2016
	Diferencias relacionadas con la edad en las características físicas y fisiológicas en jugadores de balonmano masculino	175	318	2016
	Tests de fuerza y velocidad en canoístas jóvenes y su relación con la prueba de 200 metros	SUPL.2	69	2016
	Efectos de un programa de <i>Body Jump</i> sobre la condición física de mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	66	2016
CONSUMO DE OXÍGENO	Aportaciones a la valoración funcional del corredor de trail	SUPL.2	74	2016
	Relación entre variables de salto y potencia aeróbica en deportistas de Parkour	SUPL.2	51	2016
CONSUMO MÁXIMO DE OXÍGENO	Valoración de la resistencia aeróbica de los integrantes de la patrulla acrobática paracaidista del ejército del aire	SUPL.2	71	2016
	VO ₂ max de laboratorio versus Course Navette. Un estudio de concordancia en sujetos físicamente activos	SUPL.2	57	2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
CORAZÓN	Valoración electrocardiográfica mediante registro Holter de futbolistas antes y después de un partido oficial	SUPL.2	56	2016
CORREDORES DE MONTAÑA	Predictores antropométricos de rendimiento en corredores de montaña	SUPL.2	57	2016
	Predictores fisiológicos de rendimiento en corredores de montaña	SUPL.2	74	2016
COURSE NAVETTE	VO ₂ max de laboratorio versus Course Navette. Un estudio de concordancia en sujetos físicamente activos	SUPL.2	57	2016
CRECIMIENTO	Perfil antropométrico del gimnasta desde la infancia hasta la madurez deportiva: reporte de 2 casos	176	375	2016
CRECIMIENTO Y DESARROLLO	Diferencias relacionadas con la edad en las características físicas y fisiológicas en jugadores de balonmano masculino	175	318	2016
DANZA	Estudio comparativo del somatotipo de niñas-bailarinas cordobesas y porto-alegreses	171	18	2016
	¿Afectan distintos tipos de calentamiento sobre la altura del salto vertical en bailarinas de danza contemporánea?	SUPL.2	70	2016
DAÑO MUSCULAR	Monitorización de 4 temporadas de baloncesto profesional por las isoformas de la miosina en suero	SUPL.2	70	2016
	Deshidratación, fatiga y daño muscular en triatletas no profesionales de media distancia	SUPL.2	53	2016
	La práctica de pádel produce daño en fibras musculares tipo y tras la competición	SUPL.2	79	2016
DEFORMIDADES DEL PIE	Estudio comparativo entre deportes simétricos y asimétricos mediante análisis estructural estático en deportistas adolescentes	172	98	2016
DEHYDRATION	Hydration practices of runners during training vs competition	171	11	2016
DENSIDAD MINERAL ÓSEA	Estudio descriptivo de la masa ósea en adultos jóvenes con discapacidad intelectual jugadores de fútbol en deporte adaptado	SUPL.2	48	2016
DENSIDAD ÓSEA	La influencia de la marcha atlética en la rigidez del hueso calcáneo en marchadores de élite	SUPL.2	76	2016
DEPORTE	Consenso sobre utilización de las infiltraciones en el deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte	172	114	2016
	Diferencias relacionadas con la edad en las características físicas y fisiológicas en jugadores de balonmano masculino	175	318	2016
	Prevalencia de las alteraciones electrocardiográficas en una cohorte de deportistas de ultradistancia	SUPL.2	55	2016
	Evolución de las autorizaciones de uso terapéutico en España. Nuevas posibilidades de gestión	SUPL.2	47	2016
	Estudio de los cambios miocárdicos provocados por el entrenamiento	SUPL.2	56	2016
DEPORTE ADAPTADO	Estudio descriptivo de la masa ósea en adultos jóvenes con discapacidad intelectual jugadores de fútbol en deporte adaptado	SUPL.2	48	2016
DEPORTE AFICIONADO	Estudio previo de los reconocimientos médicos para aptitud deportiva de la "Quebrantahuesos"	SUPL.2	46	2016
DEPORTE ÉLITE	Perfil hematológico en jugadoras de baloncesto de 14 años de selección española U 4F	SUPL.2	49	2016
DEPORTE RECREACIONAL	Deporte recreacional saludable. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)	SUPL.2	8	2016
	Estudio previo de los reconocimientos médicos para aptitud deportiva de la "Quebrantahuesos"	SUPL.2	46	2016
DEPORTE SALUDABLE	Deporte recreacional saludable. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)	SUPL.2	8	2016
DEPORTES	La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (primera parte)	173	200	2016
	La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (segunda parte)	174	259	2016
DEPORTES DE EQUIPO	Evolución de la prevención de lesiones en el control del entrenamiento	171	37	2016
DEPORTISTA	Síncope en el deportista. A propósito de un caso	SUPL.2	73	2016
	Seguimiento cardiológico a largo plazo en una población de futbolistas profesionales	SUPL.2	56	2016
DEPORTISTA MAYOR	El entrenamiento de fuerza en los deportistas mayores	175	332	2016
DEPORTISTA RECREATIVO	Relación del incremento de la frecuencia cardíaca y consumo máximo de oxígeno en prueba ergométrica	SUPL.2	48	2016
DESHIDRATACIÓN	Pérdida de iones en mujeres bajo estrés térmico: perfiles de plasma, orina y sudor	SUPL. 2	81	2016
DESPLAZAMIENTO	La vibración como terapia preventiva y tratamiento del dolor muscular tardío. Una revisión sistemática	173	194	2016
DIABETES MELLITUS	Acute glycemc outcomes along the aerobic training in deep water in patients with type 2 diabetes	174	233	2016
DIETA HIPOCALÓRICA	Efecto de la dieta con hidratos de carbono de bajo a moderado IG, ejercicio aerobio y terapia sobre la disminución del perímetro de cintura y el mantenimiento posterior a los 6 meses	SUPL.2	60	2016
DISCAPACIDAD INTELECTUAL	Estudio descriptivo de la masa ósea en adultos jóvenes con discapacidad intelectual jugadores de fútbol en deporte adaptado	SUPL.2	48	2016
	Valoración médico-deportiva de aptitud en jugadores de fútbol con discapacidad intelectual	SUPL.2	48	2016
DOCUMENTO DE CONSENSO	Consenso sobre utilización de las infiltraciones en el deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte	172	114	2016
	Pruebas de esfuerzo en medicina del deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)	SUPL.1	5	2016
	Deporte recreacional saludable. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)	SUPL.2	8	2016
DOLOR MUSCULAR TARDÍO	La vibración como terapia preventiva y tratamiento del dolor muscular tardío. Una revisión sistemática	173	194	2016
DOLOR NEUROPÁTICO	Tratamiento de la lumbalgia de componente neuropático en el deporte mediante dispositivos de emisión de señales electromagnéticas	SUPL.2	77	2016
DOPAJE	Análisis y seguimiento de los hallazgos analíticos adversos en los laboratorios antidopaje europeos	SUPL.2	47	2016
	Hábitos en el uso de suplementos deportivos en deportistas españoles	SUPL.2	58	2016
ECOCARDIOGRAFÍA DE ESTRÉS DE ESFUERZO	Ecocardiografía de estrés de esfuerzo e indicaciones en medicina deportiva	SUPL.2	55	2016
ECONOMÍA	La influencia de la marcha atlética en la rigidez del hueso calcáneo en marchadores de élite	SUPL.2	76	2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
	Análisis del ciclo de paso de los marchadores de clase mundial y su influencia en la economía de la marcha	SUPL.2	54	2016
EFEECTO TÉRMICO	Pérdida de iones en mujeres bajo estrés térmico: perfiles de plasma, orina y sudor	SUPL.2	81	2016
EFECTOS ERGOGÉNICOS	La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (primera parte)	173	200	2016
	La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (segunda parte)	174	259	2016
EJERCICIO	Síncope inducido por el esfuerzo	SUPL.2	72	2016
	Hábitos en el uso de suplementos deportivos en deportistas españoles	SUPL.2	58	2016
EJERCICIO AERÓBICO	La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (primera parte)	173	200	2016
	La cafeína y su efecto ergogénico en el deporte (segunda parte)	174	259	2016
EJERCICIO AGUDO	MicroRNA circulantes como reguladores de la respuesta molecular al ejercicio en personas sanas	176	394	2016
EJERCICIO EXCÉNTRICO	La vibración como terapia preventiva y tratamiento del dolor muscular tardío. Una revisión sistemática	173	194	2016
EJERCICIO FÍSICO	Recomendaciones para la actividad deportiva en atletas con cardiopatías congénitas en el adulto	172	127	2016
	Efecto de un programa de ejercicio tipo "HIIT" sobre la función cardio-vascular de mujeres mayores	SUPL.2	79	2016
	Efecto de la dieta con hidratos de carbono de bajo a moderado IG, ejercicio aerobio y terapia sobre la disminución del perímetro de cintura y el mantenimiento posterior a los 6 meses	SUPL.2	60	2016
ELECTROCARDIOGRAMA	Tratamiento de la fibromialgia desde el ejercicio físico y la suplementación. Una revisión	SUPL.2	67	2016
	Valoración electrocardiográfica mediante registro Holter de futbolistas antes y después de un partido oficial	SUPL.2	56	2016
	Síncope en el deportista. A propósito de un caso	SUPL.2	73	2016
	Prevalencia de las alteraciones electrocardiográficas en una cohorte de deportistas de ultradistancia	SUPL.2	55	2016
ELECTROESTIMULACIÓN DE CUERPO COMPLETO	Repuestas agudas tras una sesión de entrenamiento con electroestimulación de cuerpo completo	SUPL.2	53	2016
ÉLITE	Lesiones en el patinaje de velocidad	SUPL.2	71	2016
	Análisis del ciclo de paso de los marchadores de clase mundial y su influencia en la economía de la marcha	SUPL.2	54	2016
	La influencia de la marcha atlética en la rigidez del hueso calcáneo en marchadores de élite	SUPL.2	76	2016
ENSAYO CLÍNICO	Investigación actual sobre lesiones deportivas de rodilla a nivel mundial. Un repaso a los ensayos clínicos en curos	SUPL.2	63	2016
ENSAYOS CLÍNICOS COMO ASUNTO	Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida en fibromialgia: meta-análisis de ensayos clínicos	174	244	2016
ENTRENAMIENTO	Evolución de la prevención de lesiones en el control del entrenamiento	171	37	2016
	El entrenamiento de fuerza en los deportistas mayores	175	332	2016
	MicroRNA circulantes como reguladores de la respuesta molecular al ejercicio en personas sanas	176	394	2016
	Monitorización de 4 temporadas de baloncesto profesional por las isoformas de la miosina en suero	SUPL.2	70	2016
ENTRENAMIENTO AERÓBICO	Predicción vs monitorización de la condición aeróbica mediante medidas submáximas de lactato y pulso	SUPL.2	52	2016
ENTRENAMIENTO DE FUERZA	Estudio de diversos marcadores de macroautofagia tras la realización de un entrenamiento de fuerza en personas mayores	SUPL.2	80	2016
ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA	Revisión hipoxia intermitente en entrenamiento de resistencia aeróbica y pérdida de peso	SUPL.2	66	2016
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	Modelo experimental de prescripción del ejercicio, aplicado al ámbito del fitness	SUPL.2	50	2016
ENTRENAMIENTO EN ALTURA	Evolución de la bioimpedancia vectorial durante entrenamiento en altitud controlado (Proyecto Hiforce)	SUPL.2	69	2016
ENTRENAMIENTO FEMENINO	Respuestas fisiológicas agudas de la actividad dirigida <i>Body Jump</i> en mujeres jóvenes físicamente activas	SUPL.2	74	2016
	Efectos de un programa de <i>Body Jump</i> sobre la condición física de mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	66	2016
	Efectos de la actividad física dirigida <i>Body Jump</i> durante un programa de 4 semanas sobre la condición física de mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	78	2016
ENVEJECIMIENTO	El entrenamiento de fuerza en los deportistas mayores	175	332	2016
	Estudio de diversos marcadores de macroautofagia tras la realización de un entrenamiento de fuerza en personas mayores	SUPL.2	80	2016
EPIDEMIOLOGÍA	Análisis y seguimiento de los hallazgos analíticos adversos en los laboratorios antidopaje europeos	SUPL.2	47	2016
	Lesiones ocurridas durante el mundial U17F y europeo U18F de baloncesto	SUPL.2	64	2016
	Epidemiología lesional de las selecciones españolas de baloncesto durante el verano 2016	SUPL.2	78	2016
EQUILIBRIO	Comparación de valores de equilibrio entre tobillos con inestabilidad funcional y tobillos sanos	SUPL.2	64	2016
EQUILIBRIO UNIPODAL	Análisis del equilibrio unipodal en jóvenes deportistas adscritos a planes de especialización deportiva	SUPL.2	51	2016
EQUIPO MULTIDISCIPLINAR	Programa de salud multidisciplinar en centro deportivo	SUPL.2	65	2016
EQUIPO TÉCNICO	Percepción de los futbolistas y equipo técnico acerca de los aspectos psicológicos del RTP tras una lesión grave	SUPL.2	77	2016
ERGOESPIROMETRÍA	Aportaciones a la valoración funcional del corredor de trail	SUPL.2	74	2016
ERGOMETRÍA	Valoración médico-deportiva de aptitud en jugadores de fútbol con discapacidad intelectual	SUPL.2	48	2016
ESCOLARES	Propuesta de una batería de evaluación de la condición física en niños y niñas preescolares	SUPL.2	67	2016
ESCOLIOSIS	Estudio comparativo entre deportes simétricos y asimétricos mediante análisis estructural estático en deportistas adolescentes	172	98	2016
ESPAÑA	Análisis semilongitudinal de la condición física en adolescentes madrileños	173	183	2016
ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA	Somatotipo de jóvenes deportistas inmersos en un programa de especialización deportiva	SUPL.2	76	2016
	Análisis del equilibrio unipodal en jóvenes deportistas adscritos a planes de especialización deportiva	SUPL.2	51	2016
ESTABILIDAD	Estudio baropodométrico del pie de los integrantes de los equipos nacionales de paracaidismo deportivo militar	SUPL.2	54	2016
ESTADÍSTICA MÉDICA	Análisis y seguimiento de los hallazgos analíticos adversos en los laboratorios antidopaje europeos	SUPL.2	47	2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
ESTADO DE SALUD	Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida en fibromialgia: meta-análisis de ensayos clínicos	174	244	2016
ESTÁNDARES	Análisis semilongitudinal de la condición física en adolescentes madrileños	173	183	2016
ESTILO DE VIDA SEDENTARIO	El nivel de sedentarismo en nueve ciudades colombianas: análisis de clúster	174	253	2016
ESTRÉS	Efectos del estrés térmico sobre la frecuencia cardíaca en mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	66	2016
ESTRÉS DEPORTIVO	Cambios bioquímicos en corredores populares tras correr una maratón (test de estrés)	175	306	2016
ESTRÉS MEDIAL DE LA TIBIA	Análisis bibliométrico de la literatura internacional sobre el síndrome del estrés medial de la tibia en el deporte. Estudio de contenidos de los 100 artículos más relevantes	SUPL. 2	62	2016
ESTRÉS TÉRMICO	Pérdida de iones en mujeres bajo estrés térmico: perfiles de plasma, orina y sudor	SUPL. 2	81	2016
ESTUDIOS DE VALIDACIÓN	Confiabilidad del <i>Senior Fitness Test</i> versión en español, para población adulta mayor en Tunja-Colombia	176	382	2016
EXCÉNTRICO	Eficacia de los ejercicios excéntricos en tendinopatías rotulianas. Revisión bibliográfica	171	59	2016
EXERCISE	Effect of strength training on body composition, strength and aerobic capacity of Brazilians adolescents' handball players related with peak growth rate	174	239	2016
	Acute glycemic outcomes along the aerobic training in deep water in patients with type 2 diabetes	174	233	2016
EXERCISE TEST	Heart rate deflection point determined by Dmax method is reliable in recreationally-trained runners	173	168	2016
EXERCISE THERAPY	Influence of ladder climbing exercise on bone of rats induced to osteoporosis and immobilization	173	176	2016
EXHAUSTIVE TEST	Comparison between non-exhaustive critical velocity estimated by heart rate with exhaustive critical velocity and heart rate variability threshold	172	94	2016
EXPLORACIÓN CLÍNICA	Estudio comparativo entre deportes simétricos y asimétricos mediante análisis estructural estático en deportistas adolescentes	172	98	2016
FACTORES	Rotura distal del tendón de la porción larga del bíceps braquial. ¿Por qué está aumentando su incidencia? ¿Cuándo se debe reparar?	172	103	2016
FAT MAX	Revisión hipoxia intermitente en entrenamiento de resistencia aeróbico y pérdida de peso	SUPL.2	66	2016
FATIGA MUSCULAR	Deshidratación, fatiga y daño muscular en triatletas no profesionales de media distancia	SUPL.2	53	2016
FEMENINO	Lesiones ocurridas durante el mundial U17F y europeo U18F de baloncesto	SUPL.2	64	2016
FIBROMIALGIA	Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida en fibromialgia: meta-análisis de ensayos clínicos	174	244	2016
	Tratamiento de la fibromialgia desde el ejercicio físico y la suplementación. Una revisión	SUPL.2	67	2016
FISIOLOGÍA	Respuestas fisiológicas agudas de la actividad dirigida <i>Body Jump</i> en mujeres jóvenes físicamente activas	SUPL.2	74	2016
	Manejo clínico del compromiso anterior de tobillo en deportista de alto rendimiento	SUPL.2	60	2016
FISIOTERAPIA	Rotura con avulsión completa proximal de musculatura isquiotibial: tratamiento conservador y recuperación con fisioterapia	SUPL.2	64	2016
FITNESS	Respuestas fisiológicas agudas de la actividad dirigida <i>Body Jump</i> en mujeres jóvenes físicamente activas	SUPL.2	74	2016
	Propuesta de una batería de evaluación de la condición física en niños y niñas preescolares	SUPL.2	67	2016
FITNESS CARDIORRESPIRATORIO	Modelo experimental de prescripción del ejercicio, aplicado al ámbito del fitness	SUPL.2	50	2016
FITNESS MUSCULAR	Modelo experimental de prescripción del ejercicio, aplicado al ámbito del fitness	SUPL.2	50	2016
FLEXIBILIDAD	¿Afectan distintos tipos de calentamiento sobre la altura del salto vertical en bailarinas de danza contemporánea?	SUPL.2	70	2016
	Propuesta de una batería de evaluación de la condición física en niños y niñas preescolares	SUPL.2	67	2016
FORMACIÓN	Lesiones ocurridas durante el mundial U17F y europeo U18F de baloncesto	SUPL.2	64	2016
FOTOPLESTIMOGRAFÍA	Validación de <i>wearable apple watch</i> para el control de la frecuencia cardíaca durante reposo y ejercicio	SUPL.2	72	2016
FRECUENCIA	La vibración como terapia preventiva y tratamiento del dolor muscular tardío. Una revisión sistemática	173	194	2016
FRECUENCIA CARDIACA	Efectos del estrés térmico sobre la frecuencia cardíaca en mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	66	2016
	Relación del incremento de la frecuencia cardíaca y consumo máximo de oxígeno en prueba ergométrica	SUPL.2	48	2016
FRECUENCIA CARDIACA DE RESERVA	Repuestas agudas tras una sesión de entrenamiento con electroestimulación de cuerpo completo	SUPL.2	53	2016
FUERZA	Efecto de la fatiga en el ratio isquiotibiales: cuádriceps. Revisión sistemática	174	267	2016
	El entrenamiento de fuerza en los deportistas mayores	175	332	2016
	Efectividad de un programa de entrenamiento de propiocepción y de fuerza sobre los miembros inferiores en jugadores de baloncesto profesionales	SUPL.2	52	2016
	Relación entre las evaluaciones isocinéticas de rodilla en sedestación clásica y reclinación unificada en futbolistas	SUPL.2	77	2016
FUERZA EXPLOSIVA	Efecto de la resistencia variable sobre la potenciación post activación: una revisión sistemática	175	338	2016
	Efecto agudo de un protocolo de <i>Complex Training</i> sobre la velocidad del lanzamiento de la granada en pentatletas militares	176	367	2016
FÚTBOL	Marcadores bioquímicos relevantes del proceso de recuperación en fútbol	176	404	2016
	Perfil morfológico de jugadoras profesionales de fútbol femenino	SUPL.2	59	2016
	Valoración electrocardiográfica mediante registro Holter de futbolistas antes y después de un partido oficial	SUPL.2	56	2016
FÚTBOL FEMENINO	Fútbol femenino categorías inferiores. Características antropométricas y fisiológicas. Evolución a lo largo de una temporada	171	24	2016
FÚTBOL MASCULINO PROFESIONAL	Fútbol masculino profesional: composición corporal y somatotipo	SUPL.2	75	2016
FUTBOLISTAS	Seguimiento cardiológico a largo plazo en una población de futbolistas profesionales	SUPL.2	56	2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
GIMNASIA	Percepción de los futbolistas y equipo técnico acerca de los aspectos psicológicos del RTP tras una lesión grave	SUPL.2	77	2016
	Perfil antropométrico del gimnasta desde la infancia hasta la madurez deportiva: reporte de 2 casos	176	375	2016
	Literatura científica internacional más relevante sobre lesiones deportivas inducidas por la gimnasia de competición Análisis bibliométrico	SUPL.2	62	2016
GLUCEMIA & MARATÓN	Cambios bioquímicos en corredores populares tras correr una maratón (test de estrés)	175	306	2016
GLYCEMIA	Acute glyceemic outcomes along the aerobic training in deep water in patients with type 2 diabetes	174	233	2016
GRASA VISCERAL	Efecto de la dieta con hidratos de carbono de bajo a moderado IG, ejercicio aerobio y terapia sobre la disminución del perímetro de cintura y el mantenimiento posterior a los 6 meses	SUPL.2	60	2016
GRUPOS DE EDAD	Diferencias relacionadas con la edad en las características físicas y fisiológicas en jugadores de balonmano masculino	175	318	2016
HEART RATE	Comparison between non-exhaustive critical velocity estimated by heart rate with exhaustive critical velocity and heart rate variability threshold	172	94	2016
HIDRATOS DE CARBONO BAJO IG	Efecto de la dieta con hidratos de carbono de bajo a moderado IG, ejercicio aerobio y terapia sobre la disminución del perímetro de cintura y el mantenimiento posterior a los 6 meses	SUPL.2	60	2016
HIPOXIA INTERMITENTE	Revisión hipoxia intermitente en entrenamiento de resistencia aeróbica y pérdida de peso	SUPL.2	66	2016
HOLTER	Valoración electrocardiográfica mediante registro Holter de futbolistas antes y después de un partido oficial	SUPL.2	56	2016
HYDRATION	Hydration practices of runners during training vs competition	171	11	2016
IMMOBILIZATION	Influence of ladder climbing exercise on bone of rats induced to osteoporosis and immobilization	173	176	2016
ÍNDICE CONVENCIONAL	Relación del índice convencional con lesiones previas de ambas rodillas en jugadores profesionales de fútbol de las divisiones sub 20 y profesional	SUPL.2	46	2016
ÍNDICE DE MASA CORPORAL	El nivel de sentarismo en nueve ciudades colombianas: análisis de clúster	174	253	2016
INESTABILIDAD FUNCIONAL	Comparación de valores de equilibrio entre tobillos con inestabilidad funcional y tobillos sanos	SUPL.2	64	2016
INFILTRACIÓN	Consenso sobre utilización de las infiltraciones en el deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte	172	114	2016
INFLAMACIÓN	Estudio de diversos marcadores de macroautofagia tras la realización de un entrenamiento de fuerza en personas mayores	SUPL.2	80	2016
INFORME DE CASOS	Examen de requisitos de seguridad de piscinas asociados con accidentes a través de la jurisprudencia	171	29	2016
INJURY	Injury incidence in Brazilian football referees	172	108	2016
INYECCIÓN	Consenso sobre utilización de las infiltraciones en el deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte	172	114	2016
IRREVERSIBILIDAD TEMPORAL	Irreversibilidad temporal en la marcha humana	SUPL.2	58	2016
ISOCINESIA	Determinación del ángulo de inclinación unificada en la valoración isocinética de rodilla en futbolistas	SUPL.2	61	2016
	Relación entre las evaluaciones isocinéticas de rodilla en sedestación clásica y inclinación unificada en futbolistas	SUPL.2	77	2016
ISOCINÉTICOS	Relación del índice convencional con lesiones previas de ambas rodillas en jugadores profesionales de fútbol de las divisiones sub 20 y profesional	SUPL.2	46	2016
ISOFORMAS DE MIOSINA	Monitorización de 4 temporadas de baloncesto profesional por las isoformas de la miosina en suero	SUPL.2	70	2016
JÓVENES	Análisis del equilibrio unipodal en jóvenes deportistas adscritos a planes de especialización deportiva	SUPL.2	51	2016
	Efectividad de un programa de entrenamiento de propiocepción y de fuerza sobre los miembros inferiores en jugadores de baloncesto profesionales	SUPL.2	52	2016
	Somatotipo de jóvenes deportistas inmersos en un programa de especialización deportiva	SUPL.2	76	2016
JURISPRUDENCIA (Fuente: MeSH, NLM)	Examen de requisitos de seguridad de piscinas asociados con accidentes a través de la jurisprudencia	171	29	2016
LACTATO	Repuestas agudas tras una sesión de entrenamiento con electroestimulación de cuerpo completo	SUPL.2	53	2016
LANZAMIENTO DE GRANADA	Efecto agudo de un protocolo de <i>Complex Training</i> sobre la velocidad del lanzamiento de la granada en pentatletas militares	176	367	2016
LESIÓN DEPORTIVA	Manejo clínico del compromiso anterior de tobillo en deportista de alto rendimiento	SUPL.2	60	2016
	Investigación actual sobre lesiones deportivas de rodilla a nivel mundial. Un repaso a los ensayos clínicos en curos	SUPL.2	63	2016
LESIÓN MUSCULAR	Efecto de la fatiga en el ratio isquiotibiales: cuádriceps. Revisión sistemática	174	267	2016
LESIONES	Evolución de la prevención de lesiones en el control del entrenamiento	171	37	2016
	Lesiones ocurridas durante el mundial U17F y europeo U18F de baloncesto	SUPL.2	64	2016
	Epidemiología lesional de las selecciones españolas de baloncesto durante el verano 2016	SUPL.2	78	2016
LESIONES DEPORTIVAS	Los 10 artículos más influyentes sobre síndromes compartimentales causados por la actividad deportiva. Análisis bibliométrico y de contenidos de la literatura internacional	SUPL.2	63	2016
	Análisis bibliométrico de la literatura internacional sobre el síndrome del estrés medial de la tibia en el deporte.	SUPL.2	62	2016
	Estudio de contenidos de los 100 artículos más relevantes			
	Lesiones en el patinaje de velocidad	SUPL.2	71	2016
	Literatura científica internacional más relevante sobre lesiones deportivas inducidas por la gimnasia de competición. Análisis bibliométrico	SUPL.2	62	2016
	Aspectos psicológicos de las lesiones deportivas: un análisis bibliométrico de las tesis doctorales en España	SUPL.2	61	2016
LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR	Relación del índice convencional con lesiones previas de ambas rodillas en jugadores profesionales de fútbol de las divisiones sub 20 y profesional	SUPL.2	46	2016
LUMBALGIA	Tratamiento de la lumbalgia de componente neuropático en el deporte mediante dispositivos de emisión de señales electromagnéticas	SUPL.2	77	2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR	Efecto de la dieta con hidratos de carbono de bajo a moderado IG, ejercicio aerobio y terapia sobre la disminución del perímetro de cintura y el mantenimiento posterior a los 6 meses	SUPL.2	60	2016
MARCADORES BIOQUÍMICOS	Marcadores bioquímicos relevantes del proceso de recuperación en fútbol	176	404	2016
MARCHA ATLÉTICA	Análisis del ciclo de paso de los marchadores de clase mundial y su influencia en la economía de la marcha	SUPL.2	54	2016
	La influencia de la marcha atlética en la rigidez del hueso calcáneo en marchadores de élite	SUPL.2	76	2016
MARCHA CON DOBLE TAREA	Propiedades métricas del Get Up and Go modificado para el riesgo de caídas en mujeres de la comunidad	SUPL.2	68	2016
MEDICINA	Seguimiento cardiológico a largo plazo en una población de futbolistas profesionales	SUPL.2	56	2016
MEDICINA DEL DEPORTE	Estudio comparativo entre deportes simétricos y asimétricos mediante análisis estructural estático en deportistas adolescentes	172	98	2016
	Pruebas de esfuerzo en medicina del deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)	SUPL.1	5	2016
	Manejo clínico del compromiso anterior de tobillo en deportista de alto rendimiento	SUPL.2	60	2016
MEDICINA DEPORTIVA	Ecocardiografía de estrés de esfuerzo e indicaciones en medicina deportiva	SUPL.2	55	2016
META-ANÁLISIS	Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida en fibromialgia: meta-análisis de ensayos clínicos	174	244	2016
MicroRNAs CIRCULANTES	MicroRNA circulantes como reguladores de la respuesta molecular al ejercicio en personas sanas	176	394	2016
MIEDO A LA EVALUACION DEPORTIVA	Autoestima como predictor del rendimiento deportivo: papel mediador de la autoconfianza	SUPL.2	71	2016
MIEDO A LA EVALUACIÓN NEGATIVA	Miedo a la evaluación negativa y autoestima como factores moduladores del rendimiento deportivo	SUPL.2	52	2016
MONITOR FRECUENCIA CARDIACA	Validación de <i>wearable apple watch</i> para el control de la frecuencia cardíaca durante reposo y ejercicio	SUPL.2	72	2016
MONITORIZACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA	Predicción vs monitorización de la condición aeróbica mediante medidas submáximas de lactato y pulso	SUPL.2	52	2016
MOVIMIENTO	El nivel de sedentarismo en nueve ciudades colombianas: análisis de clúster	174	253	2016
MUJERES MAYORES	Efecto de un programa de ejercicio tipo "HIIT" sobre la función cardio-vascular de mujeres mayores	SUPL.2	79	2016
MULTIESCALA	Irreversibilidad temporal en la marcha humana	SUPL.2	58	2016
MUSCLE CONTRACTION	Influence of percentage of 1RM strength test on repetition performance during resistance exercise of upper and lower limbs	176	387	2016
MUSCLE STRETCHING EXERCISE	Stretching exercises accompanied or not with music, reduce the stress level of pre-college student	173	163	2016
MUSIC	Stretching exercises accompanied or not with music, reduce the stress level of pre-college student	173	163	2016
NATACIÓN	Evolución de la bioimpedancia vectorial durante entrenamiento en altitud controlado (Proyecto Hiforce)	SUPL.2	69	2016
NIÑAS	Estudio comparativo del somatotipo de niñas-bailarinas cordobesas y porto-alegreses	171	18	2016
NO INVASIVO	Tratamiento de la lumbalgia de componente neuropático en el deporte mediante dispositivos de emisión de señales electromagnéticas	SUPL.2	77	2016
NON-EXHAUSTIVE METHOD	Comparison between non-exhaustive critical velocity estimated by heart rate with exhaustive critical velocity and heart rate variability threshold	172	94	2016
OBESIDAD	Relación entre lugar de residencia, índice de masa corporal y rendimiento anaeróbico de adolescentes andaluces	SUPL. 2	80	2016
OBLA	Predicción vs monitorización de la condición aeróbica mediante medidas submáximas de lactato y pulso	SUPL.2	52	2016
OVARIECTOMY	Influence of ladder climbing exercise on bone of rats induced to osteoporosis and immobilization	173	176	2016
PÁDEL	La práctica de pádel produce daño en fibras musculares tipo y tras la competición	SUPL.2	79	2016
	Hábitos de consumo de bebidas energéticas durante la competición en jugadores de pádel	SUPL.2	59	2016
PARACAIDISMO	Valoración de la resistencia aeróbica de los integrantes de la patrulla acrobática paracaidista del ejército del aire	SUPL.2	71	2016
PARKOUR	Anthropometric profile, physical fitness and differences between performance level of Parkour practitioners	175	312	2016
	Relación entre variables de salto y potencia aeróbica en deportistas de Parkour	SUPL.2	51	2016
PATINAJE DE VELOCIDAD	Lesiones en el patinaje de velocidad	SUPL.2	71	2016
PERCEPCIÓN DE FATIGA	Efectividad de un programa de ejercicio físico individualizado no supervisado, de cuatro meses de duración, sobre la tolerancia al esfuerzo, percepción de fatiga y variables antropométricas en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular	175	325	2016
PERCEPCIÓN SUBJETIVA DEL ESFUERZO	Modelo experimental de prescripción del ejercicio, aplicado al ámbito del fitness	SUPL.2	50	2016
PERFORMANCE	Anthropometric profile, physical fitness and differences between performance level of Parkour practitioners	175	312	2016
PICO TORQUE	Efecto de la fatiga en el ratio isquiotibiales: cuádriceps. Revisión sistemática	174	267	2016
PIRAGÜISMO	Correlación entre el sprint de carrera y el consumo máximo de oxígeno en palistas jóvenes	SUPL.2	49	2016
PISCINA	Examen de requisitos de seguridad de piscinas asociados con accidentes a través de la jurisprudencia	171	29	2016
POSICIÓN TERRENO DEPORTIVO	Fútbol masculino profesional: composición corporal y somatotipo	SUPL.2	75	2016
POTASIO	Pérdida de iones en mujeres bajo estrés térmico: perfiles de plasma, orina y sudor	SUPL. 2	81	2016
POTENCIA AERÓBICA	Correlación entre el sprint de carrera y el consumo máximo de oxígeno en palistas jóvenes	SUPL.2	49	2016
POTENCIACIÓN POST ACTIVACIÓN	Efecto de la resistencia variable sobre la potenciación post activación: una revisión sistemática	175	338	2016
	Efecto agudo de un protocolo de <i>Complex Training</i> sobre la velocidad del lanzamiento de la granada en pentatletas militares	176	367	2016
PREADOLESCENCIA	Perfil hematológico en jugadoras de baloncesto de 14 años de selección española U14F	SUPL.2	49	2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
PRESIONES PLANTARES	Estudio baropodométrico del pie de los integrantes de los equipos nacionales de paracaidismo deportivo militar	SUPL.2	54	2016
PREVENCIÓN	Examen de requisitos de seguridad de piscinas asociados con accidentes a través de la jurisprudencia	171	29	2016
	Evolución de la prevención de lesiones en el control del entrenamiento	171	37	2016
	Efecto de la fatiga en el ratio isquiotibiales: cuádriceps. Revisión sistemática	174	267	2016
PROPIOCEPCIÓN	Efectividad de un programa de entrenamiento de propiocepción y de fuerza sobre los miembros inferiores en jugadores de baloncesto profesionales	SUPL.2	52	2016
PROPORCIONALIDAD	Perfil antropométrico del gimnasta desde la infancia hasta la madurez deportiva: reporte de 2 casos	176	375	2016
PROTEÍNA FABP3	La práctica de pádel produce daño en fibras musculares tipo y tras la competición	SUPL.2	79	2016
PRUEBA ERGOMÉTRICA	Relación del incremento de la frecuencia cardíaca y consumo máximo de oxígeno en prueba ergométrica	SUPL.2	48	2016
PRUEBAS DE ESFUERZO	Pruebas de esfuerzo en medicina del deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)	SUPL.1	5	2016
	Síncope inducido por el esfuerzo	SUPL.2	72	2016
PSICOLOGÍA	Percepción de los futbolistas y equipo técnico acerca de los aspectos psicológicos del RTP tras una lesión grave	SUPL.2	77	2016
	Aspectos psicológicos de las lesiones deportivas: un análisis bibliométrico de las tesis doctorales en España	SUPL.2	61	2016
PUBERTAD	Perfil hematológico en jugadoras de baloncesto de 14 años de selección española U14F	SUPL.2	49	2016
READAPTACIÓN	Rotura con avulsión completa proximal de musculatura isquiotibial: tratamiento conservador y recuperación con fisioterapia	SUPL.2	64	2016
RECLINACIÓN	Relación entre las evaluaciones isocinéticas de rodilla en sedestación clásica y reclinación unificada en futbolistas	SUPL.2	77	2016
	Determinación del ángulo de reclinación unificada en la valoración isocinética de rodilla en futbolistas	SUPL.2	61	2016
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS	Estudio previo de los reconocimientos médicos para aptitud deportiva de la "Quebrantahuesos"	SUPL.2	46	2016
RECUPERACIÓN	Marcadores bioquímicos relevantes del proceso de recuperación en fútbol	176	404	2016
REFEREE	Injury incidence in Brazilian football referees	172	108	2016
RENDIMIENTO	Hábitos en el uso de suplementos deportivos en deportistas españoles	SUPL.2	58	2016
	Tests de fuerza y velocidad en canoístas jóvenes y su relación con la prueba de 200 metros	SUPL.2	69	2016
RENDIMIENTO DEPORTIVO	Predictores fisiológicos de rendimiento en corredores de montaña	SUPL.2	74	2016
	Autoestima como predictor del rendimiento deportivo: papel mediador de la autoconfianza	SUPL.2	71	2016
	Miedo a la evaluación negativa y autoestima como factores moduladores del rendimiento deportivo	SUPL.2	52	2016
	Predictores antropométricos de rendimiento en corredores de montaña	SUPL.2	57	2016
REPRODUCIBILIDAD DE RESULTADOS	Confiabilidad del <i>Senior Fitness Test</i> versión en español, para población adulta mayor en Tunja-Colombia	176	382	2016
REPRODUCIBILITY OF RESULTS	Heart rate deflection point determined by Dmax method is reliable in recreationally-trained runners	173	168	2016
RESIDENCIA	Relación entre lugar de residencia, índice de masa corporal y rendimiento anaeróbico de adolescentes andaluces	SUPL. 2	80	2016
RESISTANCE TRAINING	Influence of percentage of 1RM strength test on repetition performance during resistance exercise of upper and lower limbs	176	387	2016
RESISTENCIA AERÓBICA	Efectividad de un programa de ejercicio físico individualizado no supervisado, de cuatro meses de duración, sobre la tolerancia al esfuerzo, percepción de fatiga y variables antropométricas en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular	175	325	2016
RESISTENCIA MUSCULAR	Propuesta de una batería de evaluación de la condición física en niños y niñas preescolares	SUPL.2	67	2016
RESISTENCIA VARIABLE	Efecto de la resistencia variable sobre la potenciación post activación: una revisión sistemática	175	338	2016
RIESGO	Efecto de la fatiga en el ratio isquiotibiales: cuádriceps. Revisión sistemática	174	267	2016
RIESGO CARDIOVASCULAR	Efectividad de un programa de ejercicio físico individualizado no supervisado, de cuatro meses de duración, sobre la tolerancia al esfuerzo, percepción de fatiga y variables antropométricas en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular	175	325	2016
RODILLA	Relación entre las evaluaciones isocinéticas de rodilla en sedestación clásica y reclinación unificada en futbolistas	SUPL.2	77	2016
	Determinación del ángulo de reclinación unificada en la valoración isocinética de rodilla en futbolistas	SUPL.2	61	2016
	Investigación actual sobre lesiones deportivas de rodilla a nivel mundial. Un repaso a los ensayos clínicos en curos	SUPL.2	63	2016
ROTULIANO	Eficacia de los ejercicios excéntricos en tendinopatías rotulianas. Revisión bibliográfica	171	59	2016
ROTURA	Rotura distal del tendón de la porción larga del bíceps braquial. ¿Por qué está aumentando su incidencia? ¿Cuándo se debe reparar?	172	103	2016
RTP	Percepción de los futbolistas y equipo técnico acerca de los aspectos psicológicos del RTP tras una lesión grave	SUPL.2	77	2016
RUNNING	Heart rate deflection point determined by Dmax method is reliable in recreationally-trained runners	173	168	2016
SALTO	Relación entre lugar de residencia, índice de masa corporal y rendimiento anaeróbico de adolescentes andaluces	SUPL. 2	80	2016
	Relación entre variables de salto y potencia aeróbica en deportistas de Parkour	SUPL.2	51	2016
	¿Afectan distintos tipos de calentamiento sobre la altura del salto vertical en bailarinas de danza contemporánea?	SUPL.2	70	2016
SALUD	Modelo experimental de prescripción del ejercicio, aplicado al ámbito del fitness	SUPL.2	50	2016
	Programa de salud multidisciplinar en centro deportivo	SUPL.2	65	2016
SAUNA	Pérdida de iones en mujeres bajo estrés térmico: perfiles de plasma, orina y sudor	SUPL. 2	81	2016
	Efectos del estrés térmico sobre la frecuencia cardíaca en mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	66	2016
SEDESTACIÓN	Relación entre las evaluaciones isocinéticas de rodilla en sedestación clásica y reclinación unificada en futbolistas	SUPL.2	77	2016
	Determinación del ángulo de reclinación unificada en la valoración isocinética de rodilla en futbolistas	SUPL.2	61	2016

Palabra clave	Título	Número	Página	Año
SEGURIDAD	Examen de requisitos de seguridad de piscinas asociados con accidentes a través de la jurisprudencia	171	29	2016
SÍNCOPE	Síncope en el deportista. A propósito de un caso	SUPL.2	73	2016
	Síncope inducido por el esfuerzo	SUPL.2	72	2016
SÍNDROME COMPARTIMENTAL	Los 10 artículos más influyentes sobre síndromes compartimentales causados por la actividad deportiva. Análisis bibliométrico y de contenidos de la literatura internacional	SUPL.2	63	2016
SOCCER	Injury incidence in Brazilian football referees	172	108	2016
SODIO	Pérdida de iones en mujeres bajo estrés térmico: perfiles de plasma, orina y sudor	SUPL. 2	81	2016
SOMATOTIPO	Estudio comparativo del somatotipo de niñas-bailarinas cordobesas y porto-alegreses	171	18	2016
	Perfil morfológico de jugadoras profesionales de fútbol femenino	SUPL.2	59	2016
	Fútbol masculino profesional: composición corporal y somatotipo	SUPL.2	75	2016
SPINNING	Pérdida de iones en mujeres bajo estrés térmico: perfiles de plasma, orina y sudor	SUPL. 2	81	2016
	Efectos del estrés térmico sobre la frecuencia cardíaca en mujeres jóvenes sanas	SUPL.2	66	2016
SPORTS NUTRITION	Hydration practices of runners during training vs competition	171	11	2016
STRENGTH TRAINING	Effect of strength training on body composition, strength and aerobic capacity of Brazilians adolescents'handball players related with peak growth rate	174	239	2016
STRESS	Stretching exercises accompanied or not with music, reduce the stress level of pre-college student	173	163	2016
SUPLEMENTACIÓN	Tratamiento de la fibromialgia desde el ejercicio físico y la suplementación. Una revisión	SUPL.2	67	2016
TAPIZ CONTINUO	Efecto de un programa de ejercicio tipo "HIIT" sobre la función cardio-vascular de mujeres mayores	SUPL.2	79	2016
TAQUICARDIA	Síncope inducido por el esfuerzo	SUPL.2	72	2016
TAQUICARDIA VENTRICULAR	Síncope inducido por el esfuerzo	SUPL.2	72	2016
POLIFORMA CATECOLAMINÉRGICA				
TEJIDOS BLANDOS	Consenso sobre utilización de las infiltraciones en el deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte	172	114	2016
TENDINOPATÍA	Eficacia de los ejercicios excéntricos en tendinopatías rotulianas. Revisión bibliográfica	171	59	2016
TERAPIA VIBRATORIA	La vibración como terapia preventiva y tratamiento del dolor muscular tardío. Una revisión sistemática	173	194	2016
TERAPIAS DE GRUPO	Efecto de la dieta con hidratos de carbono de bajo a moderado IG, ejercicio aerobio y terapia sobre la disminución del perímetro de cintura y el mantenimiento posterior a los 6 meses	SUPL.2	60	2016
TERCERA EDAD	El entrenamiento de fuerza en los deportistas mayores	175	332	2016
TESIS DOCTORALES	Aspectos psicológicos de las lesiones deportivas: un análisis bibliométrico de las tesis doctorales en España	SUPL.2	61	2016
TEST	Propuesta de una batería de evaluación de la condición física en niños y niñas preescolares	SUPL.2	67	2016
TEST DE LOS 6 MINUTOS	Efectividad de un programa de ejercicio físico individualizado no supervisado, de cuatro meses de duración, sobre la tolerancia al esfuerzo, percepción de fatiga y variables antropométricas en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular	175	325	2016
TEST PROVOCACIÓN ADRENALINA	Síncope inducido por el esfuerzo	SUPL.2	72	2016
TEST SUB-MÁXIMO	Predicción vs monitorización de la condición aeróbica mediante medidas submáximas de lactato y pulso	SUPL.2	52	2016
TOBILLO	Comparación de valores de equilibrio entre tobillos con inestabilidad funcional y tobillos sanos	SUPL.2	64	2016
TOLERANCIA AL ESFUERZO	Efectividad de un programa de ejercicio físico individualizado no supervisado, de cuatro meses de duración, sobre la tolerancia al esfuerzo, percepción de fatiga y variables antropométricas en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular	175	325	2016
TRIATLÓN	Deshidratación, fatiga y daño muscular en triatletas no profesionales de media distancia	SUPL.2	53	2016
ULTRADISTANCIA	Prevalencia de las alteraciones electrocardiográficas en una cohorte de deportistas de ultradistancia	SUPL.2	55	2016
UMBRAL AERÓBICO	Valoración de la resistencia aeróbica de los integrantes de la patrulla acrobática paracaidista del ejército del aire	SUPL.2	71	2016
	Aportaciones a la valoración funcional del corredor de trail	SUPL.2	74	2016
UMBRAL AERÓBICO INDIVIDUAL	Predicción vs monitorización de la condición aeróbica mediante medidas submáximas de lactato y pulso	SUPL.2	52	2016
UMBRAL ANAERÓBICO	Valoración de la resistencia aeróbica de los integrantes de la patrulla acrobática paracaidista del ejército del aire	SUPL.2	71	2016
UNIVERSITY ADMISSION EXAMS	Stretching exercises accompanied or not with music, reduce the stress level of pre-college student	173	163	2016
UREA-CREATININA & MARATÓN	Cambios bioquímicos en corredores populares tras correr una maratón (test de estrés)	175	306	2016
USO TERAPÉUTICO	Evolución de las autorizaciones de uso terapéutico en España. Nuevas posibilidades de gestión	SUPL.2	47	2016
VALORACIÓN MÉDICO-DEPORTIVA DE APITUD	Valoración médico-deportiva de aptitud en jugadores de fútbol con discapacidad intelectual	SUPL.2	48	2016
VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS	Predictores antropométricos de rendimiento en corredores de montaña	SUPL.2	57	2016
VARIABLES FISIOLÓGICAS	Predictores fisiológicos de rendimiento en corredores de montaña	SUPL.2	74	2016
VELOCIDAD	Correlación entre el sprint de carrera y el consumo máximo de oxígeno en palistas jóvenes	SUPL.2	49	2016
VO₂MAX	Fútbol femenino categorías inferiores. Características antropométricas y fisiológicas. Evolución a lo largo de una temporada	171	24	2016
WEARABLE	Validación de <i>wearable apple watch</i> para el control de la frecuencia cardíaca durante reposo y ejercicio	SUPL.2	72	2016
YOUNG PEOPLE	Stretching exercises accompanied or not with music, reduce the stress level of pre-college student	173	163	2016

Índice de autores 2016

Autor	Número	Página	Año	Autor	Número	Página	Año	Autor	Número	Página	Año
A				C				D			
ABELLÁN, O	SUPL.2	49	2016	BRANCALHAO, RMC	173	176	2016	CUETO, M ^a B	SUPL.2	56	2016
ABELLÁN, O	SUPL.2	69	2016	BROTONS CUIXART, D	SUPL.1	5	2016	CUETO, M ^a B	SUPL.2	80	2016
ABELLÁN-AYNÉS, O	175	312	2016	BRUNORO COSTA, NM	171	11	2016	CUEVAS, MJ	SUPL.2	80	2016
ABELLÁN-AYNÉS, O	SUPL.2	70	2016	BUCES DEL CASTILLO, M	173	183	2016	CUSSÓ, R	SUPL.2	70	2016
ABIÁN-VICÉN, J	SUPL.2	64	2016	C				D			
AGUILAR, M	SUPL.2	58	2016	CÁCERES SERRANO PA	175	338	2016	DA MOTA, GR	176	387	2016
AIMAR, M	SUPL.2	80	2016	CÁCERES SERRANO, PA	176	367	2016	DÁVALOS, A	176	394	2016
ALACID CÁRCELES, F	SUPL.2	8	2016	CADEFUJ, JA	SUPL.2	70	2016	DE DIEGO ACOSTA, AM	SUPL.2	74	2016
ALACID, F	175	312	2016	CALABUIG NOGUÉS, J	SUPL.1	5	2016	DE GONZALO-CALVO, D	176	394	2016
ALACID, F	SUPL.2	49	2016	CALAHORRO-CAÑADA, F	175	318	2016	DE HOYO LORA, M	176	364	2016
ALACID, F	SUPL.2	69	2016	CALDERÓN SOTO, C	SUPL.1	5	2016	DE LA CRUZ TORRES, B	SUPL.2	58	2016
ALACID, F	SUPL.2	51	2016	CALDERÓN SOTO, C	SUPL.2	69	2016	DE LA CRUZ, A	SUPL.2	56	2016
ALACID, F	SUPL.2	51	2016	CALLEJA-GONZÁLEZ, J	176	404	2016	DE LA CRUZ, A	SUPL.2	80	2016
ALACID, F	SUPL.2	70	2016	CAMPOS SANTANA, AM	171	11	2016	DE LA CRUZ, JC	SUPL.2	56	2016
ALARCON, J	SUPL.2	76	2016	CANDA, AS	176	375	2016	DE LA CRUZ, JC	SUPL.2	80	2016
ALARCÓN, J	SUPL.2	51	2016	CANDIA-LUJÁN, R	173	194	2016	DE LA CRUZ-MÁRQUEZ, JC	SUPL.2	56	2016
ALBAREDA ALBAREDA, J	172	103	2016	CANDIA-SOSA, KF	173	194	2016	DE LA CRUZ-MÁRQUEZ, JC	SUPL.2	80	2016
ALFONSO-MORA, ML	SUPL.2	68	2016	CAPARRÓS, A	SUPL.2	70	2016	DE LA FUENTE,	SUPL.2	69	2016
ALONSO-CORTÉS FRADEJAS, B	SUPL.2	61	2016	CAPLLIURE LLOPIES, J	SUPL.2	48	2016	DE LEON FIERRO, LG	173	194	2016
ALONSO-CORTÉS-FRADEJAS, B	SUPL.2	77	2016	CÁRDENAS LEÓN, A	172	127	2016	DE PAZ, JA	SUPL.2	80	2016
ÁLVAREZ MEDINA, J	171	37	2016	CÁRDENAS, A	SUPL.2	55	2016	DE SOUZA NETTO, N	174	233	2016
ÁLVAREZ MEDINA, J	SUPL.2	8	2016	CÁRDENAS, A	SUPL.2	56	2016	DE TERESA GALVÁN, C	SUPL.1	5	2016
ALVEAR-ORDENES, I	SUPL.2	61	2016	CÁRDENAS, A	SUPL.2	73	2016	DE TERESA GALVÁN, C	SUPL.2	8	2016
ALVEAR-ORDENES, I	SUPL.2	66	2016	CARDONA-ARIAS, J	174	244	2016	DE TERESA GALVÁN, C	SUPL.2	77	2016
ALVEAR-ORDENES, I	SUPL.2	77	2016	CARLOS VIVAS, J	174	267	2016	DE TERESA, C	SUPL.2	59	2016
ALVEAR-ORDENES, I	SUPL.2	81	2016	CARNEIRO VALIM-ROGATTO, P	173	163	2016	DE TERESA, C	SUPL.2	79	2016
ALVERO CRUZ, JR	SUPL.2	57	2016	CARRASCO LEGLEU, C	173	194	2016	DECIMO, J	174	239	2016
ALVERO CRUZ, JR	SUPL.2	74	2016	CARRASCO-POYATOS, M	SUPL.2	74	2016	DEL CASTILLO-CAMPOS, MJ	172	98	2016
ALVERO CRUZ, JR	SUPL.2	67	2016	CARRASCO-POYATOS, M	SUPL.2	79	2016	DEL COSO, J	SUPL.2	58	2016
ALZUETA-RODRÍGUEZ, FJ	SUPL.2	56	2016	CASCANTE-RUSENBACK, M	174	239	2016	DEL MORAL RONDA, V	SUPL.2	63	2016
AMMAD-CHAIB, D	SUPL.2	56	2016	CASIMIRIO ANDUJAR, AJ	SUPL.2	53	2016	DEL VALLE SOTO, M	172	114	2016
ANDRADE MACHADO, F	173	168	2016	CASSEUS, C	SUPL.2	55	2016	DEL VALLE SOTO, M	SUPL.1	5	2016
ARGÜELLES, J	SUPL.2	69	2016	CEJUJELA, R	SUPL.2	66	2016	DEL VALLE SOTO, M	SUPL.2	8	2016
ARISTIZÁBAL-RAMÍREZ, C	SUPL.2	67	2016	CEJUJELA, R	SUPL.2	74	2016	DEL VALLE, M	SUPL.2	52	2016
ARRATIBEL, I	176	404	2016	CEJUJELA, R	SUPL.2	78	2016	DEL VALLE, M	SUPL.2	71	2016
ARTERO, EG	SUPL.2	53	2016	CEPERO, M ^a M	SUPL.2	56	2016	DETTZBOCHER FEIL PINHO, C	174	233	2016
B				CEPERO, M ^a M	SUPL.2	80	2016	DIEZ, I	SUPL.2	72	2016
BALLESTA-GARCÍA, I	SUPL.2	79	2016	CESAR DE OLIVEIRA, M	172	108	2016	DÍEZ, I	SUPL.2	53	2016
BARRIOS PITARQUE, C	SUPL.2	48	2016	CHEDID LISBOA, S	174	233	2016	DÍEZ-ROBLES, S	176	394	2016
BARRIOS PITARQUE, C	SUPL.2	63	2016	CHIQUERO ORTIZ, JF	SUPL.2	53	2016	DOMÍNGUEZ, R	SUPL.2	50	2016
BARRIOS, C	SUPL.2	51	2016	CHIROSA RÍOS, IJ	175	338	2016	DOÑORO, P	SUPL.2	49	2016
BARRIOS, C	SUPL.2	62	2016	CHIROSA RÍOS IJ	176	367	2016	DOÑORO, P	SUPL.2	64	2016
BARRIOS, C	SUPL.2	63	2016	CHIROSA RÍOS, LJ	175	338	2016	DOÑORO, P	SUPL.2	78	2016
BARRIOS, C	SUPL.2	71	2016	CHIROSA RÍOS LJ	176	367	2016	E			
BARRÓN, J	SUPL.2	46	2016	CHOROT, P	SUPL.2	52	2016	ELÍAS RUIZ, V	SUPL.1	5	2016
BARRUECO MORO, P	173	183	2016	CHOROT, P	SUPL.2	71	2016	ESCÁMEZ, JC	SUPL.2	61	2016
BARTOLOMÉ, D	SUPL.2	53	2016	CHULVI, I	SUPL.2	66	2016	ESCRIVÁ PEIRÓ, D	SUPL.2	48	2016
BARTOLOMÉ, D	SUPL.2	72	2016	CHULVI, I	SUPL.2	74	2016	ESCRIVÁ, D	SUPL.2	62	2016
BECCERRA, A	SUPL.2	67	2016	CHULVI, I	SUPL.2	78	2016	ESCRIVÁ, D	SUPL.2	63	2016
BECCERRA-MUÑOZ, VM	SUPL.2	56	2016	COBO MEJÍA, EA	176	382	2016	ESTEBAN, P	SUPL.2	64	2016
BELMONTE-ALALADEJO, A	SUPL.2	54	2016	COELHO MARCOLO, I	176	387	2016	ESTÉBAN, B	SUPL.2	80	2016
BENÍTEZ, M ^a A	SUPL.2	66	2016	COLLELL, RM	SUPL.2	72	2016	F			
BENÍTEZ, M ^a A	SUPL.2	81	2016	CORDEIRO DE SOUSA, W	174	239	2016	FERICHE	SUPL.2	69	2016
BERRAL DE LA ROSA, F	SUPL.2	58	2016	CORRÉA MARSON, E	174	233	2016	FERNANDES DA SILVA, D	173	168	2016
BERRIO, AM	SUPL.2	53	2016	CORTELL, JM	SUPL.2	66	2016	FERNÁNDEZ, D	SUPL.2	70	2016
BERTOLINI, GRF	173	176	2016	CORTELL, JM	SUPL.2	74	2016	FERNÁNDEZ-CALERO, M	SUPL.2	47	2016
BLANCO, J	SUPL.2	47	2016	CORTELL, JM	SUPL.2	78	2016	FERNÁNDEZ-GONZALO, R	SUPL.2	80	2016
BOUZAS MARINS, JC	171	11	2016	CORTEZ, G	SUPL.2	55	2016	FERNÁNDEZ-SANJURJO, M	176	394	2016
				CRESPO-GÓMEZ, I	SUPL.2	52	2016				
				CRESPO-GÓMEZ, I	SUPL.2	71	2016				

Autor	Número	Página	Año
FERREIRA JUNIOR, A	172	94	2016
FERRER-LÓPEZ, V	SUPL.2	54	2016
FERRER-LÓPEZ, V	SUPL.2	71	2016
FERRER-LÓPEZ, V	SUPL.2	74	2016
FERRER-LÓPEZ, V	SUPL.2	79	2016
FIGUERAS, J	SUPL.2	63	2016
FLORIA MARTIN, P	SUPL.2	58	2016
FRANCELINO ANDRADE, E	173	163	2016
FRANCO BONAFONTE, L	SUPL.1	5	2016
FRANCO, J	SUPL.2	48	2016
FRANCO, L	171	24	2016
FRANCO, L	175	325	2016
FRANCO, L	SUPL.2	72	2016
FRANCO, L	SUPL.2	75	2016
FRANZ, J	174	239	2016
FUMERO, CH	SUPL.2	77	2016

G

GALILEA BALLARINI, P	SUPL.1	5	2016
GALINDO CANALES M	SUPL.1	5	2016
GÁMEZ DE LA HOZ, JJ	171	29	2016
GARCÍA MORENO, A	173	200	2016
GARCÍA MORENO, A	174	259	2016
GARCÍA SALVADOR, JJ	172	127	2016
GARCÍA, J	SUPL.2	55	2016
GARCÍA, J	SUPL.2	56	2016
GARCÍA, J	SUPL.2	73	2016
GARCÍA, L	SUPL.2	46	2016
GARCÍA-JAEN, M	SUPL.2	66	2016
GARCÍA-JAÉN, M	SUPL.2	74	2016
GARCÍA-JAÉN, M	SUPL.2	78	2016
GARCÍA-PASTOR, J	SUPL.2	61	2016
GARCÍA-PASTOR, J	SUPL.2	77	2016
GARCÍA-RAIMOS, A	SUPL.2	69	2016
GARCÍA-ROMERO, JC	SUPL.2	67	2016
GARCÍA-TABAR, I	SUPL.2	52	2016
GARNACHO-CASTAÑO, MV	SUPL.2	50	2016
GAZTAÑAGA	SUPL.2	8	2016
AURREKOTEXEA, T			
GERALDA FERREIRA, F	171	11	2016
GINÉ-GARRIGA, M	SUPL.2	68	2016
GODOY, L	SUPL.2	46	2016
GOMES MASCARENHAS, LP	174	239	2016
GÓMEZ DÍAZ, JJ	171	59	2016
GÓMEZ-EZEIZA, J	SUPL.2	54	2016
GÓMEZ-EZEIZA, J	SUPL.2	76	2016
GOMIS BATALER, M	SUPL.2	50	2016
GONÇALVES PEREIRA, L	171	11	2016
GONDRA DEL RIO, J	SUPL.2	8	2016
GONZALES, M	SUPL.2	67	2016
GONZÁLEZ DE VEGA, C	SUPL.2	46	2016
GONZÁLEZ MONTERO DE ESPINOSA, M	173	183	2016
GONZÁLEZ, J	SUPL.2	67	2016
GONZÁLEZ-CRUCES, N	SUPL.2	56	2016
GONZÁLEZ-GALLEGO, J	SUPL.2	80	2016
GOROSTIAGA, EM	SUPL.2	52	2016
GRANADOS, C	SUPL.2	54	2016
GRANADOS, C	SUPL.2	76	2016
GUERRA, BM	SUPL.2	68	2016
GUERRERO, M	SUPL.2	70	2016
GUIRAO, L	SUPL.2	50	2016
GUIASADO BARRILAO, R	175	338	2016
GUIASADO BARRILAO, R	176	367	2016
GUTIÉRREZ ORTEGA, F	SUPL.1	5	2016

H

HAAS, AN	171	18	2016
HENRÍQUEZ-OLGUÍN, C	SUPL.2	59	2016

Autor	Número	Página	Año
HERRANZ, N	SUPL.2	49	2016
HERRANZ, N	SUPL.2	64	2016
HERRANZ, N	SUPL.2	78	2016
HIGUITA-GUTIÉRREZ, LF	174	244	2016
HUELIN TRILLO, F	SUPL.1	5	2016
HUERTA OJEDA, AC	175	338	2016
HUERTA OJEDA, AC	176	367	2016

I

IBAÑEZ-VERA, AJ	SUPL.2	67	2016
IBAÑEZ-VERA, AJ	SUPL.2	77	2016
IGLESIAS-GUTIÉRREZ, E	176	394	2016
INACIO DA SILVA, A	172	108	2016
IRAZUSTA, J	SUPL.2	54	2016
IRAZUSTA, J	SUPL.2	76	2016
IZQUIERDO, M	SUPL.2	52	2016

J

JIMÉNEZ DÍAZ, F	172	114	2016
JIMÉNEZ MANGAS, R	SUPL.1	5	2016
JIMÉNEZ, F	SUPL.2	46	2016
JIMÉNEZ, F	SUPL.2	70	2016
JIMÉNEZ, JF	SUPL.2	64	2016
JIMÉNEZ, R	SUPL.2	46	2016
JIMÉNEZ-HERRANZ, E	172	98	2016
JIMENO, FJ	SUPL.2	64	2016

K

KANITZ, AC	174	233	2016
------------	-----	-----	------

L

LARA-HERNÁNDEZ, MT	172	98	2016
LEIVA, M	SUPL.2	62	2016
LILLO, C	SUPL.2	59	2016
LIMA ALBERTON, C	174	233	2016
LIMA DE ABREU, V	174	239	2016
LIZONDO CORTÉS, V	SUPL.2	48	2016
LIZONDO, V	SUPL.2	48	2016
LLORENS EIZAGUERRI, M	172	103	2016
LOMAS-ALBALADEJO, JL	SUPL.2	54	2016
LOMAS-ALBALADEJO, JL	SUPL.2	71	2016
LÓPEZ-ARAQUE, B	175	306	2016
LÓPEZ-EJEDA, N	173	183	2016
LÓPEZ-GARRIDO, M	SUPL.2	56	2016
LÓPEZ-MIÑARRO, PA	SUPL.2	49	2016
LÓPEZ-MIÑARRO, PA	SUPL.2	49	2016
LOPEZ-PLAZA, D	SUPL.2	51	2016
LÓPEZ-PLAZA, D	SUPL.2	49	2016
LÓPEZ-PLAZA, D	SUPL.2	69	2016
LÓPEZ-PLAZA, D	SUPL.2	70	2016
LOSA-REYNA, J	SUPL.2	52	2016
LOZANO, Y	SUPL.2	60	2016
LUACES, J	SUPL.2	62	2016
LUCAS CANO, T	SUPL.2	54	2016
LUCAS-CANO, T	SUPL.2	79	2016
LUENGO FERNÁNDEZ, E	SUPL.1	5	2016
LUENGO FERNÁNDEZ, E	SUPL.2	8	2016

M

MANONELLES MARQUETA P	172	114	2016
MANONELLES MARQUETA, P	SUPL.1	5	2016
MANONELLES MARQUETA, P	SUPL.2	8	2016
MANONELLES MARQUETA, P	SUPL.2	46	2016
MANTILLILLA-GUTIÉRREZ, C	174	244	2016
MANUZ GONZÁLEZ, B	SUPL.1	5	2016
MANUZ, B	SUPL.2	46	2016
MARCOS BECERRO, JF	175	332	2016

Autor	Número	Página	Año
MARIMON, C	SUPL.2	72	2016
MARCOLO, M	176	387	2016
MARQUÉS-JIMÉNEZ, D	176	404	2016
MÁRQUEZ, M	SUPL.2	46	2016
MARRODÁN SERRANO, MD	173	183	2016
MARTÍ, C	SUPL.2	60	2016
MARTÍN MARTÍNEZ, JP	174	267	2016
MARTÍN, MC	SUPL.2	46	2016
MARTÍNEZ ROMERO, JL	SUPL.2	8	2016
MARTÍNEZ-FLÓREZ, S	SUPL.2	80	2016
MARTÍNEZ	SUPL.2	54	2016
GONZÁLEZ-MORO, I	SUPL.2	71	2016
MARTÍNEZ	SUPL.2	71	2016
GONZÁLEZ-MORO, I	SUPL.2	74	2016
MARTÍNEZ	SUPL.2	74	2016
GONZÁLEZ-MORO, I	SUPL.2	79	2016
MARTÍNEZ	SUPL.2	79	2016
GONZÁLEZ-MORO, I	SUPL.2	79	2016
MARTINS KRUEL, LF	174	233	2016
MASSARU OKUNO, N	172	94	2016
MATÉ-MUÑOZ, JL	SUPL.2	50	2016
MEDINA FERNÁNDEZ ACEYTUNO, A	172	127	2016
MEDINA, A	SUPL.2	55	2016
MEDINA, A	SUPL.2	56	2016
MEDINA, A	SUPL.2	73	2016
MEJÍAS-PÉÑA, V	SUPL.2	80	2016
MIRABENT, D	SUPL.2	48	2016
MOIZÉ, L	SUPL.2	50	2016
MOLINA, J	SUPL.2	52	2016
MOLINA, J	SUPL.2	71	2016
MOMPEL, O	SUPL.2	63	2016
MONCADA-JIMÉNEZ, J	174	239	2016
MONTES, V	SUPL.2	46	2016
MONTORO ESCAÑO, A	SUPL.2	57	2016
MONTORO, I	SUPL.2	60	2016
MOYA MEDINA, M	SUPL.2	57	2016
MUNAR, Y	SUPL.2	67	2016
MUNIZ GUTTIERRES, AP	171	11	2016
MUÑOZ-GUERRA, J	SUPL.2	47	2016
MUÑOZ-GUERRA, J	SUPL.2	58	2016
MUR, E	SUPL.2	50	2016
MURILLO LORENTE, V	171	37	2016
MUYOR, JM	SUPL.2	49	2016
MUYOR, JM	SUPL.2	69	2016

N

NARANJO ORELLANA, J	SUPL.1	5	2016
NARANJO ORELLANA, J	SUPL.2	58	2016
NARANJO-ORTIZ, C	172	98	2016
NAUJORKS REIS, L	172	108	2016
NESTARES, T	SUPL.2	59	2016
NESTARES, T	SUPL.2	79	2016
NIKOLAIDIS, PT	175	318	2016
NÚÑEZ, MJ	SUPL.2	55	2016
NÚÑEZ, MJ	SUPL.2	65	2016
NUÑO-IGLESIAS, N	SUPL.2	71	2016

O

OCAMPO-PLAZAS, ML	SUPL.2	67	2016
OCEJO, C	SUPL.2	46	2016
OCHOA GONZÁLEZ, ME	176	382	2016
OLIVA, C	SUPL.2	72	2016
OLIVÉ, R	SUPL.2	60	2016
OLMEDILLA, A	SUPL.2	61	2016
OLMEDILLA, A	SUPL.2	77	2016
OLMEDILLAS, H	SUPL.2	52	2016

Autor	Número	Página	Año
OLMEDILLAS, H	SUPL.2	71	2016
ORQUÍN-ORTEGA, E	175	306	2016
ORTEGA, E	SUPL.2	61	2016
OYÓN, MP	SUPL.2	72	2016
OYÓN, P	171	24	2016
OYÓN, P	175	325	2016
OYÓN, P	SUPL.2	75	2016

P

PADIAL, P	SUPL.2	69	2016
PADILLA FORTES, A	171	29	2016
PALACIOS GIL-ANTUÑANO, N	SUPL.2	8	2016
PALACIOS, G	SUPL.2	66	2016
PALACIOS, G	SUPL.2	81	2016
PARDO, A	SUPL.2	51	2016
PARDO, A	SUPL.2	76	2016
PAREDES-RUIZ, MJ	SUPL.2	54	2016
PAREDES-RUIZ, MJ	SUPL.2	71	2016
PAREDES-RUIZ, MJ	SUPL.2	74	2016
PAREDES-RUIZ, MJ	SUPL.2	79	2016
PARENT MATHIAS, V	SUPL.2	57	2016
PARENT MATHIAS, V	SUPL.2	74	2016
PARRA SÁNCHEZ, JH	174	253	2016
PARRÓN, E	SUPL.2	59	2016
PEÑALOZA POLO, P	SUPL.2	57	2016
PÉREZ GÓMEZ, J	174	267	2016
PÉREZ-ENCINAS, C	SUPL.2	48	2016
PERUCHENA BREGAGNOL, L	174	233	2016
PIGOZZI, F	SUPL.1	5	2016
PLATA, M	SUPL.2	47	2016
PLATA, M	SUPL.2	58	2016
PLAZA, MR	171	18	2016
PLEGUEZUELOS, E	SUPL.2	50	2016
POLO-PORTÉS, CE	172	98	2016
PORCAR, C	SUPL.2	60	2016
PRIETO-MIGUEL, R	SUPL.2	66	2016
PRIETO-MIGUEL, R	SUPL.2	81	2016
PUGINNA ROGATTO, G	173	163	2016
PUJADAS, E	SUPL.2	48	2016

Q

QUINTANA CASANOVA, CA	172	127	2016
QUINTANA, C	SUPL.2	55	2016
QUINTANA, C	SUPL.2	56	2016
QUINTANA, C	SUPL.2	73	2016

Autor	Número	Página	Año
-------	--------	--------	-----

R

RABELO, I	SUPL.2	62	2016
RAMÍREZ PARENTEAU, C	172	114	2016
RAMÍREZ, C	SUPL.2	64	2016
RAMIRO GARCÍA, J	172	103	2016
RAMOS, F	SUPL.2	48	2016
RAMOS-ÁLVAREZ, JJ	172	98	2016
RIBAS SERNA, J	SUPL.1	5	2016
RIBEIRO, L DE FC	173	176	2016
RIBELLES-GARCÍA, A	175	306	2016
RÍOS-ÁLVAREZ, S	SUPL.2	77	2016
RODAS, G	SUPL.2	70	2016
RODRIGUES XAVIER, D	171	11	2016
RODRÍGUEZ PÉREZ, MA	SUPL.2	53	2016
RODRÍGUEZ VICENTE, JM	172	114	2016
RODRÍGUEZ, A	SUPL.2	65	2016
RODRÍGUEZ, I	SUPL.2	66	2016
RODRÍGUEZ-MIGUELEZ, P	SUPL.2	80	2016
RODRÍGUEZ-RUIZ, D	SUPL.2	53	2016
RODRÍGUEZ-RUIZ, D	SUPL.2	72	2016
ROJAS RUIZ, FJ	SUPL.2	56	2016
ROJAS RUIZ, FJ	SUPL.2	80	2016
RUBIO PÉREZ, FJ	SUPL.1	5	2016
RUBIO, FJ	171	24	2016
RUBIO, FJ	175	325	2016
RUBIO, FJ	SUPL.2	72	2016
RUBIO, FJ	SUPL.2	75	2016
RUIZ CASTILLO, LY	176	382	2016

S

SÁENZ PACHECO, AM	176	382	2016
SALAZAR, G	SUPL.2	46	2016
SALINAS, V	SUPL.2	64	2016
SÁNCHEZ ORTIZ, M	SUPL.2	63	2016
SÁNCHEZ, MA	SUPL.2	64	2016
SÁNCHEZ SIXTO, A	SUPL.2	58	2016
SANDÍN, B	SUPL.2	52	2016
SANDÍN, B	SUPL.2	71	2016
SANDOVAL CUELLAR, C	176	382	2016
SANTOS-CONCEJERO, J	SUPL.2	54	2016
SANTOS-CONCEJERO, J	SUPL.2	76	2016
SAÑUDO, B	SUPL.2	53	2016
SAÑUDO, B	SUPL.2	72	2016
SARABIA CACHADIÑA, E	SUPL.2	58	2016
SCARELLI B. CUNHA, F	176	387	2016

Autor	Número	Página	Año
-------	--------	--------	-----

SEGABINAZI PESERICO, C	173	168	2016
SEGURA CASADO, L	SUPL.1	5	2016
SELLÉS, S	SUPL.2	66	2016
SELLÉS, S	SUPL.2	74	2016
SELLÉS, S	SUPL.2	78	2016
SERAL GARCÍA, B	172	103	2016
SERRA PAYÁ, N	SUPL.2	50	2016
SERRATOSA FERNÁNDEZ, L	172	114	2016
SIERRA-GUZMÁN, R	SUPL.2	64	2016
SIMAS, JMM	173	176	2016
SMIRNOVA, A	SUPL.2	57	2016
SORIANO, JM	SUPL.2	76	2016
SORO, F	SUPL.2	62	2016
SOUTO MAIOR, A	176	387	2016
SUDATTI DELEVATTI, R	174	233	2016

T

TERRADOS CEPEDA, N	SUPL.1	5	2016
TERRADOS, N	176	404	2016
TIL, L	SUPL.2	60	2016
TLATOA, H	SUPL.2	46	2016
TOBAR-CADENA, A	SUPL.2	67	2016
TORRES-LUQUE G	175	318	2016
TORRES-UNDA, J	SUPL.2	54	2016
TORRES-UNDA, J	SUPL.2	76	2016

U

UGARTE, P	SUPL.2	72	2016
URITA SÁNCHEZ, O	173	194	2016

V

VALERO, A	171	24	2016
VALERO, A	SUPL.2	75	2016
VALERO, FA	175	325	2016
VARGAS NIÑO, DM	176	382	2016
VAZ PARDAL, C	SUPL.1	5	2016
VEGA-RUIZ, V	175	306	2016
VELASCO ALGABA, E	173	183	2016
VELASCO-GONZÁLEZ, L	SUPL.2	52	2016
VELÁZCQUEZ, A	SUPL.2	46	2016
VÉLEZ ÁLVAREZ, C	174	253	2016
VICO GUZMÁN, JF	SUPL.2	57	2016
VIDARTE CLAROS, JA	174	253	2016
VILLARÓN, C	SUPL.2	51	2016
VILLARÓN, C	SUPL.2	76	2016
VIVO, I	SUPL.2	64	2016

Lista de revisores evaluadores externos de los artículos recibidos en 2016 en Archivos

- Alcaraz Ramón, Pedro Emilio (*Universidad Católica San Antonio Murcia*)
- Alvear Ordenes, Ildelfonso (*Universidad de León*)
- Aragonés Clemente, Maite (*Zaragoza*)
- Arratibel Imaz, Iñaki (*Universidad del País Vasco (UPV-EHU)*)
- Arriaza Loureda, Rafael (*Instituto médico Arriaza y Asociados. A Coruña*)
- Arroyo Toledo, Juan Jaime (*University of Leipzig. Alemania*)
- Avella Chaparro, Rafael Ernesto (*Universidad Libre de Colombia*)
- Blasco Redondo, Raquel (*Universidad Europea Miguel de Cervantes. Valladolid*)
- Bothelo, Manuel Ferreira (*Universidad do Porto-Portugal*)
- Cabo Pérez, Roberto (*Universidad de Oviedo*)
- Carro Hevia, Amelia (*Instituto Corvilud. Asturias*)
- Ceballos Gurrola, Oswaldo (*Universidad Autónoma de Nuevo León. México*)
- Chapinal Andrés, Aruka (*Instituto Metrad de Medicina Deportiva. Barcelona*)
- Da Silva Grigoletto, Marzo Edir (*Universidade Federal de Sergipe. Aracaju. Brasil*)
- De la Cruz Campos, Adrián (*Universidad de Granada*)
- De la Cruz Torres, Blanca (*Universidad de Sevilla*)
- De la Torre Combarros, Ana Isabel (*Clínica Cemtro. Madrid*)
- De la Vega Marcos, Ricardo (*Universidad Autónoma de Madrid*)
- De Marchi, Thiago (*University of Caxias do Sul. Brasil*)
- De Paz Fernández, José Antonio (*Universidad de León*)
- Dopico Calvo, Xurxo (*Universidad de A Coruña*)
- Etxebarria Orella, Enrique (*Universidad del País Vasco (UPV-EHU)*)
- Fernandes, Ricardo Jorge Pinto (*Universidad de Porto (FADE-UP. Portugal*)
- Fernandes da Silva, Sandro (*Universidade Federal de Lavras. Brasil*)
- Fernández García, Benjamín (*Universidad de Oviedo*)
- Galdames Maliqueo, Sergio (*Universidad de Playa Ancha de Cc. de la Educación. Chile*)
- Gil Agudo, Ángel Manuel (*Hospital Nacional de Paraplégicos. Toledo*)
- Gómez López, Manuel (*Universidad de Murcia*)
- González Hernández, Juan (*Universidad de Murcia*)
- González Jurado, José Antonio (*Univ. Pablo de Olavide. Sevilla*)
- Grávalos Gasull, Amanda (*Hospital Son Llàtzer-Palma. Baleares*)
- Guerrero Almeida, Laura (*Universidad de Sevilla*)
- Hernández Murua, Jose Aldo (*Universidad Autónoma de Sinaloa. México*)
- Lago Peña, Carlos (*Universidad de Vigo*)
- Latorre Román, Pedro Ángel (*Universidad de Jaén*)
- López Bedoya, Jesús (*Universidad de Granada*)
- Lugarinho Monteiro, Teresa (*Centro Hospitalario y Universitario de Coimbra. Portugal*)
- Luis Celada, Oscar (*Clínica Cemtro. Madrid*)
- Luque Rubia, Antonio (*Universidad Católica San Antonio Murcia*)
- Manuz González, Begoña (*Centro de Medicina Deportiva. Torrelavega. Cantabria*)
- Martín Urrialde, José Antonio (*Universidad CEU-San Pablo. Madrid*)
- Méndez Suarez, Blanca (*FICYT. Asturias*)
- Miyagi, Willian Eiji (*Universidad Estatal Paulista (UNESP/SP). Brasil*)
- Moris de la Tassa, Cesar (*Universidad de Oviedo*)
- Nerín Rotger, María Antonia (*Hospital Lannemezan. Francia*)
- Oliva Pascual-Vaca, Jesús (*Centro de Estudios Francisco Maldonado, adscrito a la Universidad de Sevilla*)
- Olmedillas Fernández, Hugo (*Universidad de Oviedo*)
- Ordiz García, Ignacio (*Oviedo*)
- Ordóñez Muñoz, Francisco Javier (*Universidad de Cádiz*)
- Padial Puche, Paulino (*Universidad de Granada*)
- Peña Amaro, José (*Universidad de Córdoba*)
- Pérez Encinas, Cristina (*Universidad Católica de Valencia*)
- Redkva, Paulo Eduardo (*Paulista State University (UNESP). Brasil*)
- Rivilla García, Jesús (*Universidad Politécnica de Madrid*)
- Rodríguez-Bies, Elizabeth C. (*Universidad Pablo de Olavide. Sevilla*)
- Salom Moreno, Jaime (*Universidad Rey Juan Carlos*)
- Santos Concejero, Jordan (*Universidad del País Vasco (UPV-EHU)*)
- Seco Calvo, Jesús (*Universidad de León*)
- Tarvainen, Mika P (*University of Eastern Finland. Finlandia*)
- Varona López, Wenceslao (*Hospital Royo Villanova. Zaragoza*)
- Vicente Rodríguez, Germán (*Universidad de Zaragoza*)
- Yanguas Leyes, Javier (*FC Barcelona*)

La dirección de Archivos de Medicina el Deporte desea agradecer a todos su desinteresada colaboración.

Normas de publicación de Archivos de Medicina del Deporte

La Revista ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE (A.M.D.) con ISSN 0212-8799 es la publicación oficial de la Federación Española de Medicina del Deporte. Edita trabajos originales sobre todos los aspectos relacionados con la Medicina y las Ciencias del Deporte desde 1984 de forma ininterrumpida con una periodicidad trimestral hasta 1995 y bimestral a partir de esa fecha. Se trata de una revista que utiliza fundamentalmente el sistema de revisión externa por dos expertos (peer-review). Incluye de forma regular artículos sobre investigación clínica o básica, revisiones, artículos o comentarios editoriales, y cartas al editor. Los trabajos podrán ser publicados EN ESPAÑOL O EN INGLÉS. La remisión de trabajos en inglés será especialmente valorada.

En ocasiones se publicarán las comunicaciones aceptadas para presentación en los Congresos de la Federación.

Los artículos Editoriales se publicarán sólo previa solicitud por parte del Editor.

Los trabajos admitidos para publicación quedarán en propiedad de FEMEDE y su reproducción total o parcial deberá ser convenientemente autorizada. Todos los autores de los trabajos deberán enviar por escrito una carta de cesión de estos derechos una vez que el artículo haya sido aceptado.

Envío de manuscritos

1. Los trabajos deberán ser remitidos, a la atención del Editor Jefe, escritos a doble espacio en hoja DIN A4 y numerados en el ángulo superior derecho. Se recomienda usar formato Word, tipo de letra Times New Roman tamaño 12. Deberán enviarse por correo electrónico a la dirección de FEMEDE: femede@femede.es.
2. En la primera página figurarán exclusivamente y por este orden los siguientes datos: título del trabajo (español e inglés), nombre y apellidos de los autores en este orden: primer nombre, inicial del segundo nombre si lo hubiere, seguido del primer apellido y opcionalmente el segundo de cada uno de ellos; titulación oficial y académica, centro de trabajo, dirección completa y dirección del correo electrónico del responsable del trabajo o del primer autor para la correspondencia. También se incluirán los apoyos recibidos para la realización del estudio en forma de becas, equipos, fármacos... Se adjuntará una carta en la que el primer autor, en representación de todos los firmantes del estudio, efectúa la cesión de los derechos de reproducción total o parcial sobre el artículo, en caso de ser aceptado para ser publicado.
Además, en documento adjunto, el responsable del envío propondrá un máximo de cuatro revisores que el editor podrá utilizar si

lo considera necesario. De los propuestos, uno al menos será de nacionalidad diferente del responsable del trabajo. No se admitirán revisores de instituciones de los firmantes del trabajo.

3. En la segunda página figurará el resumen del trabajo en español e inglés, que tendrá una extensión de 250-300 palabras. Incluirá la intencionalidad del trabajo (motivo y objetivos de la investigación), la metodología empleada, los resultados más destacados y las principales conclusiones. Ha de estar redactado de tal modo que permita comprender la esencia del artículo sin leerlo total o parcialmente. Al pie de cada resumen se especificarán de tres a diez palabras clave en castellano e inglés (keyword), derivadas del *Medical Subject Headings* (MeSH) de la *National Library of Medicine* (disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowser.html>).
4. La extensión del texto variará según la sección a la que vaya destinado:
 - a. Originales: máximo de 5.000 palabras, 6 figuras y 6 tablas.
 - b. Revisiones de conjunto: máximo de 5.000 palabras, 5 figuras y 4 tablas. En caso de necesitar una mayor extensión se recomienda comunicarse con el Editor de la revista.
 - c. Editoriales: se realizarán por encargo del comité de redacción.
 - d. Cartas al Editor: máximo 1.000 palabras.
5. Estructura del texto: variará según la sección a que se destine:
 - a. **ORIGINALES:** Constará de una introducción, que será breve y contendrá la intencionalidad del trabajo, redactada de tal forma que el lector pueda comprender el texto que le sigue.
Material y método: Se expondrá el material utilizado en el trabajo, humano o de experimentación, sus características, criterios de selección y técnicas empleadas, facilitando los datos necesarios, bibliográficos o directos, para que la experiencia relatada pueda ser repetida por el lector. Se describirán los métodos estadísticos con detalle.
Resultados: Relatan, no interpretan, las observaciones efectuadas con el material y método empleados. Estos datos pueden publicarse en detalle en el texto o bien en forma de tablas y figuras. No se debe repetir en el texto la información de las tablas o figuras.
Discusión: Los autores expondrán sus opiniones sobre los resultados, posible interpretación de los mismos, relacionando las propias observaciones con los resultados obtenidos por otros autores en publicaciones similares, sugerencias para futuros trabajos sobre el tema, etc. Se enlazarán las conclusiones con los objetivos del estudio, evitando afirmaciones gratuitas y conclusiones no apoyadas por los datos del trabajo. Los agradecimientos figurarán al final del texto.

Normas de publicación

- b. **REVISIONES DE CONJUNTO:** El texto se dividirá en todos aquellos apartados que el autor considere necesarios para una perfecta comprensión del tema tratado.
- c. **CARTAS AL EDITOR:** Tendrán preferencia en esta Sección la discusión de trabajos publicados en los dos últimos números con la aportación de opiniones y experiencias resumidas en un texto de 3 hojas tamaño DIN A4.
- d. **OTRAS:** Secciones específicas por encargo del comité editorial de la revista.
6. **Bibliografía:** Se presentará en hojas aparte y se dispondrá según el orden de aparición en el texto, con la correspondiente numeración correlativa. En el texto del artículo constará siempre la numeración de la cita entre paréntesis, vaya o no vaya acompañado del nombre de los autores; cuando se mencione a éstos en el texto, si se trata de un trabajo realizado por dos, se mencionará a ambos, y si son más de dos, se citará el primero seguido de la abreviatura "et al". No se incluirán en las citas bibliográficas comunicaciones personales, manuscritos o cualquier dato no publicado.

La citación oficial de la revista Archivos de Medicina del Deporte es Arch Med Deporte.

Las citas bibliográficas se expondrán del modo siguiente:

- **Revista:** número de orden; apellidos e inicial del nombre de los autores del artículo sin puntuación y separados por una coma entre sí (si el número de autores es superior a seis, se incluirán los seis primeros añadiendo a continuación *et al.*); título del trabajo en la lengua original; título abreviado de la revista, según el World Medical Periodical; año de la publicación; número de volumen; página inicial y final del trabajo citado. Ejemplo: 1. Calbet JA, Radegran G, Boushel R, Saltin B. On the mechanisms that limit oxygen uptake during exercise in acute and chronic hypoxia: role of muscle mass. *J Physiol.* 2009;587:477-90.
 - **Capítulo en libro:** Autores, título del capítulo, editores, título del libro, ciudad, editorial, año y páginas. Ejemplo: Iselin E. Maladie de Kienbock et Syndrome du canal carpien. En: Simon L, Alieu Y. *Poignet et Medecine de Reeducation.* Londres: Collection de Pathologie Locomotrice Masson; 1981. p. 162-6.
 - **Libro.** Autores, título, ciudad, editorial, año de la edición, página de la cita. Ejemplo: Balius R. *Ecografía muscular de la extremidad inferior. Sistemática de exploración y lesiones en el deporte.* Barcelona. Editorial Masson; 2005. p. 34.
 - **Material electrónico, artículo de revista electrónica:** Ejemplo: Morse SS. Factors in the emergence of infectious diseases. *Emerg Infect Dis.* (revista electrónica) 1995 JanMar (consultado 0501/2004).
Disponible en: <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>
7. **Tablas y Figuras:** Las tablas y figuras se enviarán en archivos independientes en formato JPEG. Las tablas también se enviarán en formato word.
Las tablas serán numeradas según el orden de aparición en el texto, con el título en la parte superior y las abreviaturas descritas en la parte inferior. Todas las abreviaturas no estándar que se usen en las tablas serán explicadas en notas a pie de página.

Cualquier tipo de gráficos, dibujos y fotografías serán denominados figuras. Deberán estar numeradas correlativamente según el orden de aparición en el texto y se enviarán en blanco y negro (excepto en aquellos trabajos en que el color esté justificado). La impresión en color tiene un coste económico que tiene que ser consultado con el editor.

Tanto las tablas como las figuras se numerarán con números arábigos según su orden de aparición en el texto.

En el documento de texto, al final, se incluirán las leyendas de las tablas y figuras en hojas aparte.

8. La Redacción de ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE comunicará la recepción de los trabajos enviados e informará con relación a la aceptación y fecha posible de su publicación.
9. ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE, oídas las sugerencias de los revisores (la revista utiliza el sistema de corrección por pares), podrá rechazar los trabajos que no estime oportunos, o bien indicar al autor aquellas modificaciones de los mismos que se juzguen necesarias para su aceptación.
10. La Dirección y Redacción de ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE no se responsabiliza de los conceptos, opiniones o afirmaciones sostenidos por los autores de sus trabajos.
11. Envío de los trabajos: ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE. Por correo electrónico a la dirección de FEMEDE: femedede@femedede.es. El envío irá acompañado de una carta de presentación en la que se solicite el examen del trabajo para su publicación en la Revista, se especifique el tipo de artículo que envía y se certifique por parte de todos los autores que se trata de un original que no ha sido previamente publicado total o parcialmente.

Conflicto de intereses

Cuando exista alguna relación entre los autores de un trabajo y cualquier entidad pública o privada de la que pudiera derivarse un conflicto de intereses, debe de ser comunicada al Editor. Los autores deberán cumplimentar un documento específico.

Ética

Los autores firmantes de los artículos aceptan la responsabilidad definida por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas <http://www.wame.org/> (*World Association of Medical Editors*).

Los trabajos que se envían a la Revista ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE para evaluación deben haberse elaborado respetando las recomendaciones internacionales sobre investigación clínica y con animales de laboratorio, ratificados en Helsinki y actualizadas en 2008 por la Sociedad Americana de Fisiología (<http://www.wma.net/es/10home/index.html>).

Para la elaboración de ensayos clínicos controlados deberá seguirse la normativa CONSORT, disponible en: <http://www.consort-statement.org/>.



DESCRIPCIÓN

El hilano G-F 20 se encuentra disponible en dos presentaciones:

- **Synvisc®** (presentación de 2 ml).
- **Synvisc-One®** (presentación de 6 ml).

El hilano G-F 20 es un fluido elastoviscoso, estéril y apirógeno, que contiene polímeros de hilano A e hilano B producidos a partir de un extracto aviar altamente purificado. Los hilanos son productos derivados del hialuronato (sal sódica de ácido hialurónico), constituidos por disacáridos repetidos de N-acetilglucosamina y glucuronato sódico. El hilano A tiene un peso molecular medio de aproximadamente 6.000.000 y el hilano B es un gel hidratado. El hilano G-F 20 contiene hilano A e hilano B (8,0 mg \pm 2,0 mg por ml) en solución fisiológica tamponada de cloruro sódico (pH 7,2 \pm 0,3).

CARACTERÍSTICAS

El hilano G-F 20 es biológicamente similar al hialuronato. El hialuronato es un componente del líquido sinovial responsable de su elastoviscosidad. Sin embargo, las propiedades mecánicas (elastoviscosas) del hilano G-F 20 son superiores a las del líquido sinovial y de las soluciones de hialuronato de concentración comparable. El hilano G-F 20 tiene una elasticidad (módulo de almacenamiento G') a 2,5 Hz de 111 \pm 13 Pascales (Pa) y una viscosidad (módulo de pérdida G'') de 25 \pm 2 Pa. Elasticidad y viscosidad del fluido sinovial de la rodilla de humanos de 18 a 27 años de edad medidas con un método comparable a 2,5 Hz son G' = 117 \pm 13 Pa y G'' = 45 \pm 8 Pa. La degradación de los hilanos en el organismo sigue la misma vía que el hialuronato y sus productos de degradación carecen de toxicidad.

INDICACIONES Y MODO DE EMPLEO

El hilano G-F 20:

- Sustituye temporalmente y suplementa el líquido sinovial.
- Es eficaz en cualquier estadio de la patología articular.
- Es particularmente eficaz en pacientes que utilizan activa y regularmente la articulación afectada.
- Su efecto terapéutico se debe a la viscosuplementación, un proceso mediante el cual se restaura el estado fisiológico y reológico de los tejidos de la articulación con osteoartritis.

La viscosuplementación que se consigue mediante el tratamiento con hilano G-F 20 disminuye el dolor y las molestias, permitiendo una mayor amplitud de movimiento de la articulación. Estudios *in vitro* han demostrado que el hilano G-F 20 protege las células cartilaginosa contra ciertas lesiones físicas y químicas. **Synvisc** ha sido concebido exclusivamente para la aplicación intraarticular por un médico, para el tratamiento del dolor asociado a la osteoartritis de rodilla, cadera, tobillo y hombro.

Synvisc-One ha sido concebido exclusivamente para la aplicación intraarticular por un médico, para el tratamiento del dolor asociado a la osteoartritis de rodilla.

CONTRAINDICACIONES

- No deberá inyectarse hilano G-F 20 en la articulación cuando exista estasis venosa o linfática en el miembro respectivo.
- El hilano G-F 20 no deberá utilizarse en articulaciones infectadas o intensamente inflamadas ni en pacientes que sufran enfermedades o infecciones de la piel en el área de aplicación de la inyección.

ADVERTENCIAS

- No inyectar intravascularmente.
- No inyectar en forma extraarticular o dentro de los tejidos y la cápsula sinovial. Efectos adversos, generalmente en el área de la inyección, han ocurrido después de la inyección extraarticular de **Synvisc**.
- No debe utilizarse junto a desinfectantes que contengan sales amónicas cuaternarias para la preparación de la piel ya que el hialuronato puede precipitarse en su presencia.

PRECAUCIONES

- El hilano G-F 20 no debe utilizarse si se produce un gran exudado intraarticular antes de la inyección.
- Como en todo proceso de invasión de articulación, se recomienda al paciente evitar toda actividad física intensa después de la inyección intraarticular y continuar con las actividades habituales pasados algunos días.
- El hilano G-F 20 no ha sido probado en mujeres embarazadas ni en menores de 18 años.
- El hilano G-F 20 contiene pequeñas cantidades de proteína aviar, por lo que no se debe utilizar en pacientes con hipersensibilidad a dicha proteína.

EFFECTOS ADVERSOS

- Efectos adversos que afectan al miembro inyectado: dolor transitorio, hinchazón y/o exudación en la articulación inyectada después de las inyecciones intraarticulares de hilano G-F 20. Tras la inyección intraarticular de **Synvisc** o **Synvisc-One** se han notificado casos de inflamación aguda, caracterizados por dolor, hinchazón, exudación y a veces calor y/o rigidez en la articulación. En el análisis del líquido sinovial se constata la existencia de líquido aséptico sin cristales. Esta reacción suele producirse en unos cuantos días como respuesta al tratamiento con fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), esteroides intraarticulares y/o artrocentesis. El beneficio clínico del tratamiento es evidente después de dichas reacciones.
- Los ensayos clínicos de **Synvisc-Synvisc-One** no han evidenciado ninguna infección intraarticular y son pocos los casos de los que se han informado durante el uso clínico de **Synvisc**.
- También se ha informado de reacciones de hipersensibilidad, incluidas reacción anafiláctica, reacción anafilactoide, choque anafiláctico y angioedema. La experiencia tras su comercialización ha identificado los siguientes efectos sistémicos que aparecen rara vez con la administración de **Synvisc**: erupción cutánea, urticaria, comezón, fiebre, náuseas, dolor de cabeza, mareos, escalofríos, calambres, parestesia, edema periférico, malestar, dificultades respiratorias, enrojecimiento y tumefacción faciales.
- En ensayos clínicos controlados con **Synvisc** no hubo diferencias estadísticamente significativas en el número de efectos adversos sistémicos entre el grupo de pacientes que recibió **Synvisc** y el que recibió tratamientos de control.
- En ensayos clínicos controlados con **Synvisc-One** se observó que el tipo de efectos adversos ocurridos y la frecuencia con que se detectaron eran similares en el grupo de pacientes que recibió **Synvisc-One** y el grupo tratado con placebo.

DOSIFICACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- No utilice el hilano G-F 20 si el envase está abierto o deteriorado.
- Utilice el contenido de la jeringa inmediatamente después de abrir el envase.
- Retire el líquido o exudado sinovial antes de inyectar hilano G-F 20.
- La inyección deberá realizarse a temperatura ambiente.
- Para extraer la jeringa del envase (o bandeja), sujétela por el cuerpo, sin tocar el émbolo.
- La administración debe realizarse en condiciones asépticas, teniendo especial cuidado al abrir el tapón de la punta de la jeringa.

- Gire el tapón gris antes de tirar del mismo para evitar pérdidas del producto.
- Utilice una aguja de tamaño adecuado:
- **Synvisc**, calibre 18 a 22.

Elija una aguja de longitud apropiada en función de la articulación que vaya a tratar.

- **Synvisc-One**, calibre 18 a 20
- Para asegurar un sellado hermético y prevenir pérdidas durante la administración, asegure la aguja correctamente mientras sostiene con firmeza el adaptador Luer de la jeringa.
- No apriete excesivamente ni haga palanca al fijar la aguja o al extraer su protector, ya que podría romperse la punta de la jeringa.
- Inyecte únicamente en el espacio sinovial recurriendo, si es necesario, a orientación adecuada, como la fluoroscopia, especialmente en articulaciones tales como la cadera y el hombro.
- El contenido de la jeringa es para un solo uso. Las instrucciones de dosificación recomendadas indican que debe inyectarse el volumen completo de la jeringa (2 ml para **Synvisc** y 6 ml para **Synvisc-One**).
- No reutilice la jeringa ni la aguja. La reutilización de jeringas, agujas y/o cualquier producto de una jeringa usada puede comprometer la esterilidad del producto, causar su contaminación y/o perjudicar el tratamiento.
- Cuando utilice guía fluoroscópica, puede emplear un agente de contraste iónico o no iónico. No debe utilizarse más de 1 ml de agente de contraste por cada 2 ml de hilano G-F 20.
- No reesterilice el hilano G-F 20.

POSOLOGÍA Y DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA

El régimen de dosis de hilano G-F 20 depende de la articulación que se esté tratando.

Osteoartritis de rodilla:

Synvisc

El régimen de tratamiento recomendado consiste en una serie de tres inyecciones de 2 ml en la rodilla, con una semana de separación entre ellas. Para obtener el máximo efecto, es esencial la administración de la serie completa, es decir, las tres inyecciones. La dosis máxima recomendada es de seis inyecciones en 6 meses y con un mínimo de 4 semanas entre regímenes de tratamiento.

Synvisc-One

El régimen de tratamiento recomendado es una inyección de 6 ml en la rodilla, que puede repetirse a los 6 meses si los síntomas del paciente lo exigen.

Osteoartritis de cadera / tobillo / hombro:

Synvisc

El régimen de tratamiento inicial recomendado es una sola inyección de 2 ml. Sin embargo, si tras esa inyección no se logra el alivio sintomático adecuado, se recomienda aplicar una segunda inyección de 2 ml. Los datos clínicos han demostrado que los pacientes se benefician de esta segunda inyección si se administra entre uno y tres meses después de la primera.

DURACIÓN DEL EFECTO

El tratamiento con hilano G-F 20 únicamente afecta a la articulación inyectada, no produce efectos sistémicos generales.

Synvisc

En general, se ha informado de que la duración del efecto en pacientes que responden al tratamiento es de hasta 26 semanas, si bien se han observado períodos más cortos y más largos. Sin embargo, los datos clínicos prospectivos de pacientes con osteoartritis de rodilla han demostrado que, tras aplicar una única serie de tres inyecciones de **Synvisc**, los beneficios del tratamiento se han prolongado hasta 52 semanas.

Synvisc-One

Los datos de algunos ensayos clínicos prospectivos en pacientes con osteoartritis de rodilla han mostrado una reducción del dolor hasta 52 semanas después de una única inyección de **Synvisc-One** además de mejoras relacionadas con la rigidez y la capacidad funcional.

Los datos clínicos de un ensayo controlado, aleatorizado, doble ciego en pacientes con osteoartritis de rodilla han mostrado una reducción estadística y clínicamente significativa del dolor en comparación con el placebo. Se trató a un total de 253 pacientes (124 recibieron **Synvisc-One** y 129 recibieron placebo). En el transcurso de 26 semanas, los pacientes que habían recibido **Synvisc-One** demostraron un cambio porcentual medio del dolor en relación con el valor inicial del 36%, mientras que los pacientes en el grupo que recibió placebo presentaron un cambio porcentual medio del dolor en relación con el valor inicial del 29%.

Otros datos clínicos prospectivos procedentes de dos estudios multicéntricos abiertos en pacientes con osteoartritis de rodilla han mostrado mejoras estadísticamente significativas en el alivio del dolor en comparación con el valor inicial hasta 52 semanas después de una única administración de **Synvisc-One**.

En el primer estudio, 394 pacientes que recibieron **Synvisc-One** demostraron un cambio estadísticamente significativo en la subpuntuación WOMAC A1 (dolor al caminar) (-28 \pm 19,89 mm en una EVA de 100 mm) en relación con el valor inicial durante 26 semanas. Además, se observaron cambios estadísticamente significativos en relación con el valor inicial en las puntuaciones WOMAC A1, WOMAC A, B y C en los seis períodos de observación entre las semanas 1 y 52, lo cual demuestra mejoras en el dolor al caminar y en el dolor (WOMAC A1: -32,7 \pm 19,95 mm; WOMAC A: -29,18 \pm 19,155 mm), la rigidez (WOMAC B: -25,77 \pm 22,047 mm) y la capacidad funcional (WOMAC C: -25,72 \pm 19,449 mm) durante 52 semanas.

En el segundo estudio, 571 pacientes que recibieron **Synvisc-One** demostraron una mejora estadísticamente significativa en el dolor durante 26 semanas, según la medición mediante un cuestionario verbal del dolor (Verbal Pain Questionnaire, VPQ). La evaluación media del dolor mejoró de 3,20 en el momento inicial a 2,24 en la visita de la semana 26 y un 64,6 % de los pacientes obtuvo alivio del dolor. Los criterios de valoración secundarios mostraron una mejora estadísticamente significativa en las puntuaciones VPQ en todos los momentos de observación desde la semana 1 hasta la 52, con puntuaciones VPQ en descenso de 3,20 en el momento inicial a 2,26 en la visita de la semana 52. Un 61,5 % de los pacientes obtuvo alivio del dolor.

CONTENIDO POR ml (hilano G-F 20)

1 ml de **Synvisc** contiene: hilano 8,0 mg; cloruro sódico 8,5 mg; fosfato disódico hidrogenado 0,16 mg; fosfato sódico dihidrogenado 0,04 mg; agua para inyección c.s.

PRESENTACIÓN

El contenido de cada jeringa es estéril y apirógeno. Conservar a una temperatura de entre 2°C y 30°C. No congelar.

Synvisc se presenta en jeringas de vidrio de 2,25 ml, que contienen 2 ml de hilano G-F 20.

Synvisc-One se suministra en una jeringa de vidrio de 10 ml con 6 ml de hilano G-F 20.

INFORMACIÓN PARA LOS PACIENTES

Antes de la inyección, informe al paciente de que **Synvisc** y **Synvisc-One** están compuestos por ácido hialurónico altamente purificado de origen aviar.



UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia

Campus de los Jerónimos,
Nº 135 Guadalupe 30107

(Murcia) - España

Tlf: (+34)968 27 88 01 · info@ucam.edu



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



12
meses
1 inyección

1 ÚNICA INYECCIÓN que ha demostrado
12 MESES DE ALIVIO significativo del dolor
en pacientes con osteoartritis de rodilla¹

