

Jornadas sobre fisioterapia: con un pie en el pasado, camino del futuro

La Universidad de Valladolid, dentro de los Cursos de Invierno 2002, organizó una actividad científica y con el patrocinio de Caja Duero. Con posterioridad ya en el 2004, se editó un número monográfico que recoge los distintos temas impartidos por los conferenciantes del programa desarrollado, entre los que destaca el Prof. Karel Stappaerts, quien hizo un esbozo y comparó como está la Fisioterapia den-

tro de los programas de educación europeos. Otros capítulos tratan de cómo están los estudios en Francia; la formación del fisioterapeuta en España; la de postgrado; la definición de competencias y perfiles profesionales; la fisioterapia en el ejercicio libre; en geriatría; en atención primaria; para con el deportista; en los distintos deportes; nuevas tecnologías; y la importancia del fisioterapeuta para el deportista.



Coordinador:
Manuel Cuevas-Mons
Finat
Edita: Universidad
de Valladolid,
Valladolid, 2004
142 páginas

Dinámica de la circulación sanguínea en los deportistas

Libro antiguo que ha llegado a nuestro poder en este momento. Publicación de origen ruso traducida por Sorokin en 1991. La obra está producida en Cuba.

El aseguramiento hemodinámico del trabajo muscular constituye un problema de gran actualidad para la medicina y la fisiología deportiva. La monografía que se presenta al lector es una obra única en su género puesto que las características hemodinámicas y reacciones de los deportistas se examinan hasta ahora en artículos sueltos o en el mejor de los

casos en trabajos sinópticos. El examen que nos ofrecen sobre este problema los autores es el más completo de todos y está basado, esencialmente, en sus propios datos. A lo largo de seis capítulos se desarrolla por un lado el tema de optimización de la circulación sanguínea en los deportistas: mecanismos generales; estudio de la expulsión cardíaca: métodos principales; dinámica de la circulación sanguínea de los deportistas en reposo; regulación de la expulsión cardíaca durante el trabajo muscular, hemodinámica bajo las cargas físicas inferiores al límite; y hemodinámica durante el trabajo muscular máximo.



Por: V.L. Karpman,
B.G. Liubina
Edita: Ediciones
Cubanas para Ed.
Pueblo y Educación
Moscú, 1991
123 páginas

La cultura física terapéutica

La utilización del ejercicio físico como medio terapéutico es muy conocida históricamente pues la receta del ejercicio siempre ha estado en boca de muchos profesionales de la actividad física. Esta publicación se editó hace muchos años, y fue realizada por el Dr. Popov, un pionero en la actividad física rusa y que posteriormente ha desarrollado durante muchas décadas su actividad en Cuba, siendo uno de los impulsores, quizás, del deporte en ese país caribeño.

El objetivo de esta breve publicación es servir de base como asignatura de cultura física terapéutica. Como complemento para los especialistas en Medicina que por su perfil pue-

den utilizar el ejercicio físico como medio terapéutico en las patologías que atienden. Se estructura la obra en 16 capítulos que tratan entre otros temas de la fundamentación clínico-fisiológica de la acción terapéutica de los ejercicios físicos; bases para la aplicación de la cultura física terapéutica; el ejercicio en enfermedades y lesiones quirúrgicas; el ejercicio en quemaduras; en problemas torácicos y abdominales; alteraciones de postura y escoliosis; enfermedades cardiovasculares; respiratorias; metabólicas; problemas de articulaciones; sistema nervioso; neurosis; particularidades de las clases de ejercicios físicos en grupos de salud y en grupos médicos especiales...



Por: S.N. Popov
Edita: Editorial
Ráduga
Zubovski
Bulvar, 17
119859 Moscú,
Rusia, Moscú 1988
280 páginas

LIBROS



Por: Pablo Luis Yagüe Ares
 Edita: Universidad de Oviedo
 Oviedo, 205
 231 páginas

Hockey sobre patines: estudio de las demandas fisiológicas en competición, análisis del perfil fisiológico funcional, desarrollo y validación de un modelo de valoración funcional específica orientado al jugador de campo

La FEMEDE ha recibido de D. Pablo Luis Yagüe Ares una monografía, recopilación de su tesis doctoral sobre Hockey sobre Patines. Como es habitual en un trabajo de tesis doctoral sobre el deporte, se inicia con una exposición histórica del hockey sobre ruedas, este deporte como juego deportivo colectivo.

Se exponen a continuación cuáles son las bases teóricas del metabolismo energético en la práctica deportiva; el análisis de la actividad competitiva en este deporte, requerimientos

físicos y fisiológicos; la valoración funcional en el campo deportivo; o el perfil antropométrico y funcional del jugador.

Se plantean a continuación unos objetivos e hipótesis de trabajo; siguiendo a continuación un material y método sistemático, con unas mediciones y técnicas instrumentales; y unos resultados finales, con una discusión y unas conclusiones. Se plantea al final una importante revisión bibliográfica que puede ser muy útil para cualquiera que desarrolle una actividad de estudio sobre este deporte.



Edita: Ediciones Cubanas para Ed. Científico-Técnica
 Moscú, 1990
 211 páginas

Simuladores y ejercicios especiales en el atletismo

Otra publicación interesante, y también traducida del ruso, nos llega en estos momentos.

A lo largo de sus páginas se desarrolla un buen número de ejercicios utilizados en la preparación de los atletas.

Desde ejercicios especiales para el aprendizaje y entrenamiento del marchador; otros para el corredor; para el especialista de vallas; saltadores de longitud; altura; triple salto; pé-

figa; e incluso para lanzadores de peso, jabalina, disco y martillo.

Se comenta sobre diversos dispositivos para el entrenamiento de las diversas especialidades atléticas con simuladores y aparatos específicos para cada uno de ellos.

Una publicación muy interesante para todos los que desarrollan su actividad en el atletismo, en sus distintas especialidades, o que usan el atletismo como base para otros deportes.



Por: J. Vázquez Gallego, R. Solana Galdámez, y cols
 Edita: Torculo Edicións
 Via Eiosn, 33-35
 Pol. Del Tiambre
 15890 Santiago de Compostela
 E-mail: torculo@torculo.com
 Web: www.torculo.com
 Santiago de Compostela, 2005
 296 páginas

Vivir con... fibromialgia. Guía práctica básica para pacientes

Jesús Vázquez Gallego y Rosario Solana con un buen grupo de colaboradores han publicado esta guía práctica, básica, para quienes han de vivir con su fibromialgia.

Son casi 300 páginas con una primera parte de generalidades sobre este problema, sus síntomas, evolución y tratamiento. La segunda sección del libro se dedica a la higiene postural para el paciente fibromiálgico; haciéndose en la tercera una recopilación de lo que dicen los expertos con trabajos seleccionados sobre este problema.

¿Qué puede hacer y qué no debe hacer el enfermo fibromiálgico en la consulta del médico de cabecera?, ¿es útil el masaje?, ¿y el ejercicio en agua?, ¿la acupuntura?, ¿los estiramientos?, ¿o el método pilates? ¿Qué posibilidad tiene como utilidad terapéutica en el paciente con fibromialgia el drenaje linfático manual?, ¿o la reflexoterapia podal?, ¿y los medios fitoterápicos en contracturas?, ¿y la balneoterapia?... son algunas de las cuestiones tratadas. Se concluye con una exposición sobre cuáles son los aspectos jurídicos de la fibromialgia.