

Por: Nicolás Terrados Cepeda y Julio Calleja González
 Edita: Editorial Paidotribo Les Guixeres
 c/ de la Energía 19-21
 080915 Badalona
 Tel.: 93-3233311
 Fax: 93-4535033
 E-mail: paidotribo@paidotribo.com
 Web: www.paidotribo.com
 Barcelona, 2008
 510 páginas
 PVP: 58 euros

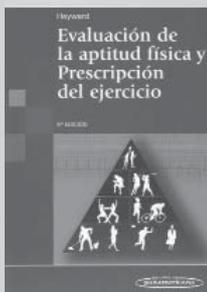


Fisiología, entrenamiento y medicina del baloncesto

La principal característica de esta extensa obra (510 páginas), es que todos los autores que intervienen en ella están o han estado relacionados directamente con el baloncesto. Muchos de los capítulos han sido realizados por profesionales de gran prestigio en este deporte. Este libro desarrolla, con los últimos datos que aporta la investigación científica, desde los conocimientos de fisiología específica del baloncesto, pasando luego por el entrenamiento, hasta la medicina deportiva aplicada

al baloncesto. Este enfoque multidisciplinario le brinda al lector una visión completa y acabada de lo que es hoy en día el trabajo en un equipo de baloncesto, en el que colaboran entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, masajistas, y médicos. Se divide en tres grandes bloques: 1. Fisiología del Baloncesto, 2. Entrenamiento físico del Baloncesto y 3. Medicina del Baloncesto. Va dirigido principalmente a entrenadores, preparadores físicos y médicos relacionados con el baloncesto.

Por: Vivian H. Heyward
 Edita: Editorial Médica Panamericana
 Alberto Alcocer 24,
 6º piso. 28036 Madrid
 Tel.: 91-1317800
 Fax: 91-1317805
 E-mail: info@medica
 panamericana.es
 Web: www.medica
 panamericana.com
 Madrid, 2008
 480 páginas
 PVP: 52 euros



Evaluación de aptitud física y prescripción del ejercicio (5ª ed)

Este texto, dirigido principalmente a estudiantes de Ciencias del Deporte, fisiólogos del ejercicio y entrenadores personales que trabajan en el ámbito público o privado, ofrece un método completo y avanzado para la evaluación de la aptitud física y el diseño de programas de ejercicios y está organizado alrededor de los cuatro componentes de la aptitud física: la tolerancia cardiorrespiratoria, la aptitud muscular, el peso y la composición corporal, y la flexibilidad.

Único en cuanto a la cobertura, la profundidad de contenidos, la organización y el método de descripción de los temas, presenta un abordaje multidisciplinario que sintetiza conceptos, principios y teorías basadas en investigaciones del campo de la fisiología del ejercicio, la kinesiólogía, las mediciones, la psicología y la nutrición.

Incluye herramientas pedagógicas como Preguntas clave, Conceptos clave, Preguntas de revisión y Palabras clave en cada capítulo, y un Glosario de definiciones al final del libro.

Por: Brown.
 National Strength & Conditioning Association
 Edita: Editorial Médica Panamericana
 Alberto Alcocer 24,
 6º piso. 28036 Madrid
 Tel.: 91-1317800
 Fax: 91-1317805
 E-mail: info@medica
 panamericana.es
 Web: www.medica
 panamericana.com
 Madrid, 2008
 360 páginas
 PVP: 39 euros



Entrenamiento de la fuerza

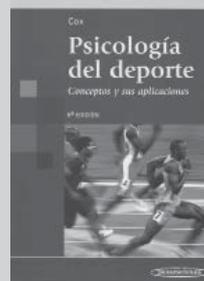
Millones de personas desean aumentar su masa muscular, volverse más fuertes y, como consecuencia, estar en forma. Este libro, escrito por un equipo de especialistas de la National Strength and Conditioning Association (NSCA), ofrece un asesoramiento sólido, eficiente y fiable proveniente de verdaderos conocedores de la disciplina del entrenamiento de la fuerza. Combina la información científica más nueva con la mejor instrucción

práctica para obtener resultados concretos: aumentar la tasa metabólica ósea para quemar más calorías y de un modo más eficaz, mejorar la densidad ósea para combatir la osteoporosis, aumentar la masa y la fuerza musculares, la potencia y la resistencia, prevenir las lesiones, mejorar el equilibrio, la flexibilidad, la movilidad y la estabilidad, reducir los dolores lumbares y los articulares, disminuir el colesterol y la presión para reducir el riesgo de enfermedad coronaria.

Psicología del deporte. Conceptos y sus aplicaciones (6ª ed)

En esta obra, 6ª edición ya, se describe cómo se pueden emplear principios avalados por investigaciones científicas modernas en el manejo de situaciones y aspectos que forman parte de la actividad diaria de los entrenadores, los profesores de educación física y los deportistas. Entre otros, se abordan temas como el manejo de la ansiedad y el estrés; estrategias de afrontamiento, relajación y energización; comprensión de los efectos del público en el desempeño; construcción de la cohesión de equipo y liderazgo, consumo de drogas; y control del dolor. Se destacan: a) El contenido actualizado avalado por las investigaciones más recientes, como lo indican las aproximadamente 400

referencias nuevas citadas. b) Los recuadros de Conceptos y aplicaciones con material extraído de la literatura científica, diseñados para transmitir al estudiante los usos prácticos de las investigaciones de las actividades de enseñanza y entrenamiento cotidianas. c) Los recuadros pedagógicos, como ejemplos relacionados con los deportes, un listado de palabras clave, un resumen, preguntas de razonamiento y un glosario de términos. d) El sitio web complementario www.mhhe.com/cox6e con recursos útiles (en inglés) para el estudiantes como el listado completo de lecturas recomendadas para cada capítulo y ejercicios interactivos que ayudan a comprobar y afianzar los conocimientos adquiridos.

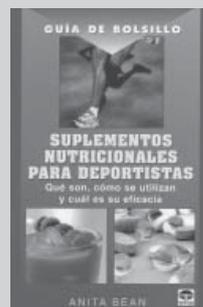


Por: Richard H. Cox
 Edita: Editorial Médica Panamericana
 Alberto Alcocer 24,
 6º piso. 28036 Madrid
 Tel.: 91-1317800
 Fax: 91-1317805
 E-mail: info@medica-panamericana.es
 Web: www.medica-panamericana.com
 Madrid, 2009
 544 páginas
 PVP: 43 euros

Suplementos nutricionales para deportistas. Guía de Bolsillo

Este libro, breve pero intenso, nos ayudará a maximizar el potencial deportivo y a obtener una ventaja competitiva. Ofrece información basada en investigaciones sobre los 40 suplementos principales para el desarrollo muscular, la resistencia en el entrenamiento, la recuperación y el control del peso. Dada la variedad de suplementos nutricionales que el mercado ofrece, esta obra nos da

a conocer cuáles son seguros, arrojando luz sobre las exageraciones y controversias que este tema suscita, reseñando qué son, cómo se utilizan y cuál es realmente su eficacia. Así incluye las bases de la nutrición que todo deportista debe conocer para un rendimiento óptimo, el ranking de los 40 suplementos principales y las últimas investigaciones y recomendaciones sobre nutrición deportiva.

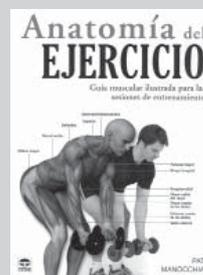


Por: Anita Bean
 Edita: Ediciones Tutor S.A. Marqués de Urquijo 34, 2º izda. 28008 Madrid
 Tel.: 91-5599832
 Fax: 91-5410235
 E-mail: info@edicionestutor.com
 Web: www.edicionestutor.com
 Madrid, 2008
 160 páginas
 PVP: 6,95 euros

Anatomía del ejercicio

Esta magnífica obra muestra exactamente cómo trabaja el cuerpo cada vez que va al gimnasio. Todos los ejercicios se presentan con instrucciones claras, fotografías a todo color e ilustraciones anatómicas detalladas de cada

músculo implicado. El texto —útil tanto para el profesional como para el aficionado— está estructurado simulando la progresión de una sesión de entrenamiento típica, organizado por secciones musculares; e incluye un glosario de términos y un índice visual muy manejable.



Por: Pat Manocchia
 Edita: Ediciones Tutor S.A. Marqués de Urquijo 34, 2º izda. 28008 Madrid
 Tel.: 91-5599832
 Fax: 91-5410235
 E-mail: info@edicionestutor.com
 Web: www.edicionestutor.com
 Colección: En Forma
 Madrid, 2008
 160 páginas
 PVP: 6,95 euros