

## Obituario

---



El pasado 12 de Septiembre falleció el Dr. Bengt Saltin a los 79 años.

Bengt Saltin no solo ha sido una de los científicos y propulsores más importantes de la Fisiología del Ejercicio y la Medicina Deportiva, sino que fue toda su vida un gran ejemplo como persona.

Investigó en aspectos muy variados de la fisiología y trabajó en colaboración con los fisiólogos más punteros a nivel mundial, pero siempre tuvo una visión global del ser humano y de su salud.

A pesar de su inmensa producción científica (más de 500 publicaciones de primer nivel e innumerables premios y reconocimientos internacionales), tenía tiempo siempre para atender a sus "estudiantes".

Desde los años 80, admitió en su laboratorio a varios médicos y fisiólogos españoles, siendo para muchos este hecho, uno de los factores claves en el gran desarrollo que ha tenido la Fisiología del Ejercicio en España en los últimos años.

## In memoriam

---

El viernes pasado falleció en Estocolmo, a los 79 años, Bengt Saltin, considerado como uno de los padres de la moderna fisiología del ejercicio.

Bengt Saltin nació en Suecia el 3 de junio de 1935 y pasó su infancia y juventud en las afueras de Estocolmo, donde sus padres, Margaret y Sven eran profesores en un colegio público. Creció en pleno contacto con la naturaleza y aunque mostró buenas dotes para el atletismo, que practicó, su primera intención fue estudiar para ingeniero forestal. Su madre, sin embargo, le convenció para que estudiara Medicina, lo que hizo en el Instituto Karolinska, donde Ulf van Euler lo tomó como ayudante. Van Euler, quien posteriormente, en 1970, fue laureado con el premio Nobel, ya había descubierto por entonces algunas sustancias vasoactivas, como la noradrenalina. Dado que Saltin mostró un gran interés por el deporte, logró que le presentaran al profesor danés Erik Hohwü Christensen, quien tras haber trabajado con August Krogh y Johannes Lindhard en Copenhague acaba de ser nombrado director del Real Instituto de Gimnasia de Estocolmo (actualmente, Escuela Sueca de Deporte y Ciencias de la Salud).

El verano de 1959, a los 24 años, Saltin comenzó sus prácticas académicas en el campo de la Fisiología del Ejercicio, y su primera investigación, un estudio de la fisiología del ejercicio intermitente, se publicó en 1960. En 1964 defendió su tesis doctoral, dirigida por Hohwü Christensen y Per-Olof Åstrand y posteriormente se embarcó en una prodigiosa producción de investigaciones en el ámbito de la fisiología del ejercicio, que le convirtieron en una de las referencias mundiales. Durante los años 60, Saltin trabajó con algunos de los mejores fisiólogos del mundo, y dio a luz a varios artículos científicos que rápidamente se convirtieron en clásicos de la ciencia del deporte. La mayoría de ellos versaban sobre los factores que limitan el rendimiento físico y las adaptaciones derivadas del entrenamiento. En esa época, trabajando con Jonas Bergstrom y Erik Hultman, comenzó una nueva línea de investigación centrada en las adaptaciones del músculo al ejercicio que en la que trabajó a lo largo de su carrera. A finales de los años 60, su trabajo en Dallas "Respuesta al ejercicio después de descansar en la cama y después del entrenamiento" tuvo un gran impacto tanto en fisiología como en medicina, pues sentó las bases científicas para que los pacientes con enfermedades coronarias comenzaran a hacer ejercicio. En 2002, en parte debido a este estudio, el Comité Olímpico Internacional le galardonó con su premio en Ciencias del deporte, el mayor reconocimiento que un científico puede recibir del mundo del deporte. En 1973 entró como profesor en la Universidad de Copenhague, donde terminó siendo director de Centro de Investigación Muscular, donde diversos grupos de científicos, alimentados por el liderazgo de Saltin, investigaron la fisiología cardiovascular y del músculo desde el enfoque más sistémico hasta los más avanzados niveles moleculares.

Saltin, además, lideró varias investigaciones de campo en el Himalaya, los Andes, Groenlandia y Kenia, donde se estudió diferentes aspectos de la adaptación del organismo humano al medio ambiente. También dirigió estudios comparativos de la fisiología de los camellos y los caballos que se convirtieron rápidamente en clásicos en su campo.

Gracias a su tremenda curiosidad en diversas áreas científicas y a su enorme capacidad de trabajo, Saltin publicó más de 500 obras, dirigió las investigaciones de decenas de estudiantes de todo el mundo y hasta ocupó el cargo de decano de la facultad de Ciencias de la Universidad de Copenhague. Fue condecorado como caballero del reino danés y honrado con la medalla de oro del rey sueco. Fue miembro de la Academia de Ciencias danesa, recibió doctorados honoris causa de 12 universidades de todo el mundo y fue presidente fundador del European College of Sport Science (1995-1997).

Fue Saltin un hombre de talento excepcional, capaz de abarcar cualquier aspecto de la fisiología del ejercicio. Su trabajo contribuyó significativamente al avance de la comprensión del metabolismo muscular, de la regulación de la circulación sanguínea y de los mecanismos de adaptación al entrenamiento. Su interés en los mecanismos que subyacen bajo las respuestas fisiológicas le llevó a desarrollar nuevos métodos, como el modelo de extensión de la pierna y la medición del flujo sanguíneo durante el ejercicio mediante termodilución. Gracias a ello se alcanzó un nuevo nivel de complejidad en los experimentos diseñados para estudiar la regulación de la vasodilatación muscular, el metabolismo muscular y el transporte y el consumo de oxígeno.

Cuando le preguntaban cuál era el secreto de una carrera investigadora exitosa, él siempre respondía: "una buena pregunta". Disfrutaba de las discusiones científicas y le motivaban especialmente los desafíos que le planteaban experimentos aparentemente imposibles que él a veces conseguía llevar a cabo. Tenía una memoria magnífica, que unida a su gran gusto literario, artístico y teatral, su agudeza intelectual y su gran sentido del humor, le convirtió en un fascinante contador de historias. Fue no solo un brillante científico, sino, sobre todo, una magnífica persona. Todos le echaremos de menos.

### **José Antonio L. Calbet**

Catedrático, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

### **Robert Boushel**

Catedrático, Universidad de Estocolmo.

### **Marco Narici**

Catedrático, Universidad de Nottingham,  
Presidente del *European College of Sport Science*.