



#### Edita

Federación Española  
de Medicina del Deporte  
Iturrana, 43 bis  
31007 Pamplona  
Tel. 948 267 706  
Fax: 948 171 431  
femede@femede.es  
www.femede.es

#### Secretaría

Nexus Médica Editores  
Av. Maresme 44-46  
08918 Badalona (Barcelona)  
Tel.: 935 51 02 60  
Fax: 932 136 672  
nexus@nexusmedica.com  
www.nexusmedica.com

#### Publicidad

Nexus Médica Editores  
Tel. 935 51 02 60  
publicidad@nexusmedica.com

#### Imprime

Punt Dinamic, S.L.

#### Publicación bimestral

Un volumen por año

#### Depósito Legal

Pamplona  
NA 123. 1984

#### ISSN

0212-8799

#### Soporte válido

Ref. SVR 389

#### Precio suscripción anual

España: 100€ - Europa: 110€  
Institucional: 150€  
Ultramar por barco: 150€  
Ultramar aéreo: 200€  
Descuento a librerías:  
20% sobre precio suscripción  
Números del 0 al 128: 385€  
Números sueltos: 20€  
Año 2009: 100€

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización expresa por escrito de los autores.

# Archivos de medicina del deporte

Volumen XXVII (1) - Num. 135 Enero - Febrero 2010 / January - February 2010

- |   |           |   |
|---|-----------|---|
| <b>Editorial</b>  | <b>5</b>  | <b>Arriba y abajo en medicina del deporte: una perspectiva a la luz de la ciencia</b><br><i>Up and down in sport medicine: a perspective under the light of the science</i><br>Juan Ribas Serna   |
| <b>Originales</b><br><b>Original articles</b>                 | <b>8</b>  | <b>Variación de la ratio testosterona-cortisol en jugadores de élite de baloncesto</b><br><i>Variation of the testosterone-cortisol ratio in elite basketball players</i><br>Xavi Schelling i del Alcázar, Julio Calleja-González, Nicolás Terrados Cepeda  |
|   | <b>19</b> | <b>Parámetros fisiológicos y cineantropométricos de un himalayista de élite</b><br><i>Physiological and cineanthropometrical parameters in an elite himalayist climber</i><br>Nicolás Terrados, Ramón Gárate, Gaizka Mejuto-Hidalgo, Julio Calleja-González, Josean Lekue, Xabier Leibar, Nicolás Terrados  |
|   | <b>31</b> | <b>Control biológico del sobreentrenamiento en un mesociclo precompetitivo en triatletas de élite: un estudio piloto</b><br><i>Biological control of training during the precompetitive period in elite triathletes: a pilot study</i><br>Victor Díaz Molina, Enrique Díaz Martínez, Ana Belén Peinado, Pedro José Benito, Francisco J. Calderón, Javier Sampedro |
| <b>Revisiones</b><br><b>Reviews articles</b>                  | <b>41</b> | <b>Señalización intracelular activada por leptina y su modulación por el ejercicio físico (I)</b><br><i>Intracellular signaling pathways activated by leptin and its modulation by exercise (I)</i><br>Teresa Fuentes Alfredo Santana, Hugo Olmedillas, Amelia Guadalupe, José AL. Calbet, Borja Guerra   |
|   | <b>48</b> | <b>Respuesta fisiológica durante la escalada deportiva</b><br><i>Physiological response during sport climbing</i><br>Víctor M. Núñez, Enrique Gómez, María S. Poblador, Jose L. Lancho  |
| <b>El rincón de la imagen</b>                                 | <b>57</b> | <b>Ecografía intervencionista aplicada a una fascitis plantar</b><br><i>Eco-guided applicated to fascitis plantaris</i><br>Jose F. Jiménez Díaz, Jacobo A. Rubio, Domingo J. Ramos, Cristina Fermin, Esperanza Trigueros  |
| <b>El arte en el estadio</b><br><b>The art in the stadium</b> | <b>59</b> | <b>La pintura sin pinceles de Josep Domènech</b><br><i>Painting without paintbrush according to Josep Domènech</i><br>Ramón Balias i Juli   |
| <b>Libros</b><br><b>Books</b>                                 | <b>62</b> |   |
| <b>Agenda</b><br><b>Agenda</b>                                | <b>64</b> |   |