



Federación Española de
Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Miguel E. Del Valle Soto

Secretario General:

Luis Franco Bonafonte

Tesorero:

Javier Pérez Ansón

Vocales:

Carlos de Teresa Galván

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

José Fernando Jiménez Díaz

José Naranjo Orellana

Edita

Federación Española
de Medicina del Deporte
Iturrana, 43 bis.

31007 Pamplona. (España)

Tel. 948 267 706 - Fax: 948 171 431

femedede@femedede.es

www.femedede.es

Correspondencia:

Ap. de correos 1207

31080 Pamplona (España)

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Pamplona. NA 123. 1984

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica,
Índice Médico Español, Sport
Information Resource Centre (SIRC), e
Índice Bibliográfico Español de Ciencias
de la Salud (IBECS)

La dirección de la revista no acepta
responsabilidades derivadas de las opiniones o
juicios de valor de los trabajos publicados, la cual
recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o
parcialmente por ningún medio sin la autorización
por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución,
comunicación pública o transformación de esta obra
sólo puede ser realizada con la autorización de sus
titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos
Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar
o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Federación Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

M^a Ángeles Artázcoz Bárcena

Comité Editorial

Mayte Aragonés Clemente. Centro de Medicina del Deporte. Gobierno de Aragón. España. **Norbert Bachl.** Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Ramón Balius Matas.** Consell Catalá de l'Esport. Generalitat de Catalunya. España. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Francisco Esparza Ros.** Universidad Católica San Antonio de Murcia. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Luis Giménez Salillas.** Universidad de Zaragoza. España. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italoico, President FIMS. Italia. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector General de Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Vega Álvarez.** Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



Los analizadores de Lactato* de los Deportistas de Élite

LACTATE PLUS



	LACTATE PLUS
Tiempo medición	13 segundos
Rango de medición	0,3 – 25 mml/L
Volumen de muestra	0,7 μ l
Transmisión datos PC	Sí (el cable se vende por separado)
Pila	Botón - 3V DL2450
Software	Lactate Plus – CD incluido con el cable



	LACTATE PRO 2
Tiempo medición	15 segundos
Rango de medición	0,5 - 25,0 mmol/l
Volumen de muestra	0,3 μ L
Transmisión datos PC	Sí (el cable se comercializará próximamente)
Pila	Botón - 3V CR2032
Software	Próximamente

Lactate Scout+



	LACTATE SCOUT+
Tiempo medición	10 segundos
Rango de medición	0,5 - 25,0 mmol/l
Volumen de muestra	0,2 μ l
Transmisión datos PC	Incorpora Chip Bluetooth
Pila	2 baterías de 1.5V AAA/LR03
Software	Lactate Scout Assistant Gratuito

Todos los analizadores portátiles de lactato líderes en el mercado, a la venta en:

Laktate

www.laktate.com

619 284 022

*El lactato es el indicador líder del acondicionamiento aeróbico para los deportistas, y un elemento clave para predecir la fatiga muscular y el rendimiento deportivo

Archivos

de medicina del deporte

Volumen 31(2) - Núm 160. Marzo - Abril 2014 /March - April 2014

Sumario / Summary

Editorial

Sobre la precisión del lenguaje y el lenguaje de la precisión. ¿Dónde se encuentran las profesiones que atienden la salud de las personas?

About the precision in language and the language of precision. Where are the professions that look after people's health?

Pedro Manonelles Marqueta78

Originales / Original articles

Influencia del medio y del ejercicio físico sobre las inmunoglobulinas séricas durante una carrera de trineos de nieve en montaña

Influence of environmental conditions and exercise on serum immunoglobulin levels in a mushing race

Ester Vendrell, Pere Lanau, David Salat, Víctor Pérez, Mateu Serra-Prat, Javier de Gracia, Jordi Almirall80

Estudio de la flexibilidad de luchadores de kickboxing de nivel internacional

Study of the flexibility of international kickboxing wrestlers

Javier Sánchez-Sánchez, Alberto Pérez, Pablo Boada, Manuel García, Carlos Moreno, Manuel Carretero85

Estudio de los valores en la iniciación deportiva en atletas cubanos

Study of the values in the sporting initiation in Cuban athletes

Marisol C. Suárez Rodríguez, Yanevis Soler Prieto, Marta Domínguez González92

Influencia del ejercicio físico en el metabolismo proteico de ratas con hipertiroidismo

Influence of physical exercise on proteins metabolism in rats with hyperthyroidism

Camila B. Papini, Danilla I. Corazza, Marcelo C. Júnior, Rodrigo Dalia, Eliete Luciano99

Revisiones / Reviews articles

Factores del calzado deportivo de carrera que influyen en la práctica deportiva: revisión sistemática

Related running footwear factors that influence sports practice: systematic review

Marina Fernández Villarejo, Gabriel Gijón-Nogueron105

Posicionamiento sobre el entrenamiento de fuerza en jóvenes. Consenso Internacional de 2014

Position statement on youth resistance training: the 2014 International Consensus

Rhodri S. Lloyd, Avery D. Faigenbaum, Michael H Stone, Jon L. Oliver, Ian Jeffreys, Jeremy A. Moody,

Clive Brewer, Kyle C. Pierce, Teri M McCambridge, Rick Howard, Lee Herrington, Brian Hainline,

Lyle J. Micheli, Rod Jaques, William J. Kraemer, Michael G. McBride, Thomas M. Best, Richard Ramirez,

Donald A. Chu, Brent A. Alvar, Jonathan Esteve-Lanao, Juan-Manuel Alonso, Gregory D. Myer111

El arte en el estadio / The art in the stadium

Color y dinamismo en las pinturas deportivas de LeRoy Neiman

Color and dynamism in the paintings of LeRoy Neiman

R. Balius i Juli125

Libros / Books129

Agenda / Agenda130

Normas de publicación / Guidelines for authors137