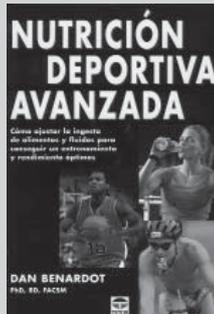


LIBROS

Por: Dan Bernardot
 Edita: Ediciones Tutor
 Marqués de Urquijo 34, 2º
 izda. 28008 Madrid.
 Tel: 915599832.
 Fax: 915410235. E-mail:
 info@edicionestutor.com.
 Web: www.edicionestutor.com)
 Madrid, 2007
 367 páginas
 P.V.P.: 25 euros

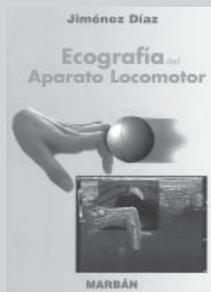


Nutrición deportiva avanzada

Este libro es una completa guía de la nutrición para los deportistas y entrenadores que están continuamente buscando el modo de optimizar los resultados tanto en el entrenamiento como la competición, y para los profesionales de la salud que trabajan con ellos. El campo de la nutrición deportiva se va expandiendo rápidamente. Hacer las cosas nutricionalmente correctas tendrá un efecto positivo sobre la capacidad del deportista para entrenar bien y competir con éxito. Se intenta mostrar cómo ajustar la ingesta de alimentos y fluidos para

conseguir un entrenamiento y rendimiento óptimos. Dividido en cinco partes se abordan desde las fuentes nutricionales para los deportistas, hasta los planes nutricionales para deportes específicos; sin olvidar los aspectos nutricionales del rendimiento óptimo, ni los factores que afectan a las necesidades nutricionales (viajes, grandes altitudes, sexo, edad, peso, composición corporal), ni las estrategias para sistemas energéticos especiales (deportes que requieren potencia y velocidad; o resistencia; o combinación de potencia y resistencia).

Por: J.F. Jiménez Díaz
 Edita: Marban Libros, S.L.
 Joaquín María López 72.
 28015 Madrid.
 Tel. 915435555.
 Fax: 915441380
 Madrid, 2007
 280 páginas



Ecografía del aparato locomotor

Lega a nuestras manos esta breve pero magnífica obra cuya finalidad es destacar la aplicación de la ecografía a fin de obtener un diagnóstico preciso en el menor tiempo posible para establecer un pronóstico adecuado y un tratamiento precoz.

El texto se estructura en dos secciones: Ecografía aplicada a la medicina y traumatología; y Lesiones en traumatología del Deporte: Diagnóstico por ecografía; y a su vez éstas en once capítulos. Así en la primera sección se describen en un capítulo los conocimientos básicos sobre la ecografía del sistema osteomuscular; otro dedicado al estudio pormenorizado del tendón; y otros

sobre el estudio clínico y ecográfico de las generalidades de las lesiones musculares, las específicas de ciertos grupos musculares, y de las complicaciones o lesiones musculares crónicas. En la segunda sección se estudian todas las lesiones que afectan al deportista en sus articulaciones: hombro, codo, muñeca, mano, cadera, rodilla y tobillo. En todas ellas se describe la lesión y la clínica basada en los signos y síntomas de la misma, detallándose todos los signos ecográficos propios de la patología a continuación, que acompañada de magnífica iconografía, permiten explicar los signos ecográficos propios de cada una de ellas. Los capítulos finalizan con una sección de casos prácticos.

Edita: Consejería de Turismo y Deporte
 Junta de Andalucía
 Andalucía, 2003
 296 páginas



Poderes públicos y deporte

Se recogen en este texto las ponencias presentadas en el Congreso Internacional Andalucía Tierra del Deporte, celebrado en Cádiz los días 18 a 21 de septiembre de 2003.

Los modelos deportivos en España: Comunidades Autónomas y Consejo Superior de Deportes las expone José Bermejo Vera. Los

Modelos deportivos en Latinoamérica corren a cargo de Eduardo Gamero Casado; y Los Modelos europeos del deporte los desarrolla Alberto Palomar.

Obra que permite comparar las distintas estructuras en las tres áreas de referencia tanto a niveles normativos como de organización.

Manual de diagnóstico clínico

Se trata de un manual de bolsillo, manejable, conciso y muy completo. Un recurso para la identificación de los problemas clínicos de los pacientes. Un resumen de signos y síntomas que van conduciendo al diagnóstico de las enfermedades teniendo en cuenta los diagnósticos diferenciales. Están organizados en distintos capítulos por órganos y sistemas: sistemas cardiorrespiratorios, síntomas gastrointestinales y genitourinarios; síntomas

neurológicos; síntomas articulares; signos cardiovasculares; signos físicos respiratorios; signos digestivos y genitourinarios; signos psiquiátricos; signos neurológicos, pruebas patológicas; imágenes en la radiología de tórax... Presenta igualmente una explicación completa de los procesos diagnósticos y los principales diagnósticos diferenciales a tener en consideración en cada caso; con un desglose de procesos de valoración por fases y sus correspondientes hallazgos.



Por: **Huw Llewelyn, Hock Aun Ang, Keir Lewis, Anees Al-Abdulla.**

Edita: **Mcgraw-Hill/ Interamericana de España S.A.U Edif. Valrealty, 1ª planta. Basauri 17. 28023 Aravaca (Madrid).**
Web: **www.mcgraw-hill.es**
Madrid, 2007
470 páginas

Fisiología articular. Tomo 3

Llega a nuestras manos esta magnífica obra, sexta edición del tercer tomo de Fisiología Articular, dedicado expresamente al tronco y raquis. El gran mérito del autor es el mostrarlo forma sencilla, natural, mediante un texto claro y muy comprensible, acompañado de esquemas y de dibujos a color de una simplicidad extraordinaria, de modo que la comprensión de la estructura anatómica del raquis deja de ser complicada. Esta nueva edición propone una reforma del texto, que integra la Nomenclatura Internacional, nuevas páginas y todas las antiguas figuras

convertidas a cuatricromía. Se estructura en seis capítulos: El raquis en su conjunto; la cintura pélvica; el raquis lumbar; el raquis torácico y el tórax; el raquis cervical; y la cabeza. Sin duda los apasionados de la Biomecánica encontrarán este texto de gran interés. Es útil tanto para el estudiante de medicina, como para cualquier terapeuta interesado en el aparato locomotor: ortopeda, reumatólogo, de medicina física, neurocirujano, fisioterapeuta, osteópata o incluso para los músicos y los deportistas de alto nivel interesados en entender su propia mecánica.



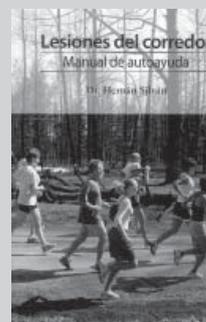
Por: **A.I. Kapandji**
Edita: **Editorial Médica Panamericana**
Alberto Alcocer 24 6ª planta.
28036 Madrid.
Tel.: **911317800.**
Fax: **911316805**
E-mail: **info@medica panamericana.es**
Web: **www.medica panamericana.com**
Madrid, 2007
330 páginas

Lesiones del corredor. Manual de autoayuda

Para cualquier persona que practica deporte la lesión es un verdadero trauma, tanto físico como psíquico. Priva del éxito y sobre todo de la práctica deportiva. Para impedir cualquier tipo de percances es preciso dominar la prevención y para ello la intuición y el conocimiento desempeñan un papel importante. Recoge el autor a lo largo de las páginas y estructurado en 30 capítulos (se recorre el aparato locomotor, desde los pies, pasando por las rodillas, caderas, columna lumbar dorsal, cervical...) las lesiones mecánicas del corredor, por lo que las dolencias reu-

máticas y traumáticas no se referencian. Se ha pensado en la prevención y consejos de autoayuda para advertir al atleta y hacer que su vida deportiva sea más saludable. Se ofrece una herramienta desde la terapia manual, los vendajes, los ejercicios y la medicina biológica para que el corredor solucione aquellas situaciones clínicas leves y las distinga de las más graves que, obviamente, serán las únicas que deban requerir ayuda médica especializada.

Se presenta un apartado final las 120 preguntas más frecuentes del corredor relativas a su salud.



Por: **Hernán Silván**
Edita: **Centro de Recuperación Funcional Princesa 3, duplicado. Pta. 508. 28008 Madrid.** Web: **www.hernansilvancom**
Madrid, 2007
411 páginas