



## Importante nombramiento del Dr. Valentí

**J**uan Ramón Valentí Nin, ex-presidente de la Asociación Navarra de Medicina del Deporte (ANAMEDE) y gran colaborador de nuestra Federación ha sido elegido miembro "at large" de la Sociedad Europea de Rodilla, Artroscopia y Trauma Deportiva (ESSKA).

Su función principal es la de servir de enlace entre la Sociedad Europea y las regionales de cada país. ESSKA se compone de 1200 miembros y sólo tiene un miembro "at large" por país.

Sin duda un merecido reconocimiento a una gran labor profesional. Reciba desde estas líneas nuestra más sincera felicitación.

## La Medicina de la Educación Física y el Deporte, una vez más, olvidada

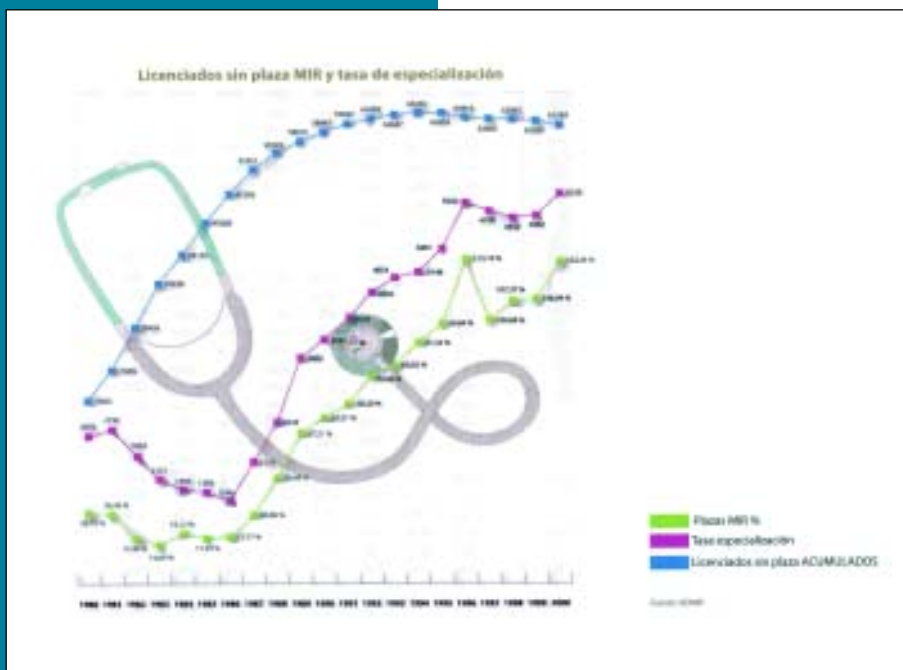
**H**emos leído recientemente un trabajo del Consejo Nacional de Especialidades Médicas, relativo al objetivo de formar a los mejores y en el número adecuado de especialistas en nuestro país.

Formar a los mejores especialistas del mundo y hacerlo en el número adecuado para atender las necesidades de los ciudadanos son los objetivos últimos del Consejo Nacional de Especialidades

Médicas. Este organismo es en la actualidad el centro de todas las miradas puesto que sobre él recae la tarea de asesorar a la Administración acerca de cómo planificar adecuadamente el número de facultativos que hace falta formar en España. Un asunto de máxima importancia ante la cada vez más evidente falta de médicos como consecuencia del aumento de población, las jubilaciones anticipadas y la marcha de titulados al extranjero en busca de mejores condiciones laborales. Por si fuera poco, y en plena remodelación de su estructura interna para adaptarse al nuevo escenario sanitario, el Consejo de enfrenta a dilemas como la troncalidad y la superespecialización, la creación de nuevas especialidades como la de Urgencias, o la reunificación de otras demasiado específicas en una sola. Siempre, eso sí, con el fin de mantener el alto nivel de nuestros médicos.

En ese trabajo aparece una lista sobre la evolución de las plazas convocadas en la última década, sin que figure la Especialidad de la Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Esa información emana, como se puede suponer, del Consejo Nacional de Especialidades Médicas, nacido en 1984, compendio de la suma de cada una de las Especialidades que tiene su propia Comisión; y no ha cambiado mucho el espectro desde los inicios del Consejo hasta la actualidad, pues empezaron



## Noticias

siendo 49 y ahora son 48, después de que desapareciera la Medicina Aeronáutica.

Ante la nueva realidad de las competencias sanitarias transferidas a las Comunidades Autónomas, el Consejo modifica la estructura de sus Comisiones Nacionales para dar cabida a la representación autonómica. Por ello, los miembros que antes eran designados por el Ministerio de Sanidad y Consumo pasan a ser nombrados por la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, donde está presentes todas las Comunidades Autónomas. Es un cambio importante, a juicio del Dr. Moreno, presidente del Consejo Nacional, de integración de las Comunidades.

Esta nueva estructura, además de dar participación a las Comunidades, permitirá tener un mejor conocimiento y registro de los especialistas, que es uno de los objetivos más importantes para poder establecer un mapa de las necesidades futuras. La participación de las Comunidades ha de servir para configurar un censo real de los especialistas y ubicarlos en su actividad principal, puesto que muchas veces están colegiados en una Comunidad pero ejercen mayoritariamente en otra.

## Troncalidad y áreas de capacitación específica

La LOPS establece que las especialidades del mismo tronco tendrán un periodo de formación común de, al menos, dos años. Ahora hay que esperar a que -como dice la Ley- "el Gobierno determine el título o títulos necesarios para acceder a cada una de las especialidades, así como el tronco en que se integran". Se trata de un modelo en el que están de acuerdo muchos profesionales y gestores porque puede ayudar a la planificación.

Por otro lado la LOPS "consagra la superespecialización en áreas de capacitación específica", considerándose a esto como un modelo necesario porque si no, llegaríamos hasta el infinito en el número de especialidades.

## Evolución de las plazas convocadas en la última década

Año	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
Alergología	45	43	41	44	47	50	49	47	49	48	54
A. Clínicas	60	55	50	72	81	83	87	84	84	91	88
A. Patológica	70	60	55	50	48	48	43	53	53	55	72
Anestes. y Rean.	180	170	199	204	210	228	231	239	273	281	286
Angio. y C. Vasc.	22	24	23	24	25	26	26	27	28	31	32
Aparato Dia.	85	75	75	75	77	77	75	85	104	107	108
Bioquímica Cl.	45	51	50	48	46	46	50	45	45	66	68
Cardiología	75	75	97	97	97	101	102	104	114	111	119
C. Cardiovascular	7	8	7	6	8	14	12	15	17	19	24
C. General y A.D.	121	110	100	95	95	90	85	90	90	94	161
C. Maxilofacial	26	25	24	25	26	24	25	23	25	25	30
C. Pediátrica	5	3	4	4	5	7	8	10	28	14	18
C. Plástica	33	31	25	28	31	29	30	29	26	28	29
C. Torácica	6	4	6	5	6	14	11	13	13	18	23
Dermatología	47	48	43	51	52	54	56	57	57	54	58
Endocrinología	35	31	28	30	30	34	44	47	52	51	55
Farmacía Hosp.	83	84	96	92	98	102	103	110	114	118	124
Farm. Clínica	16	16	18	19	19	19	20	21	21	21	20
Geriatría	32	33	34	39	38	42	20	42	44	45	48
Hematología y H.	60	60	54	50	48	48	43	60	64	66	92
Inmunología	25	26	25	23	26	22	45	24	25	26	23
M. Familiar	200	398	283	260	254	216	1806	1775	1770	1682	1700
M. Intensiva	106	98	105	103	103	103	109	124	125	126	130
M. Interna	211	217	217	224	228	229	232	238	239	247	261
M. Nuclear	30	27	25	24	24	23	23	29	29	31	40
M. Preventiva	38	42	46	45	48	47	48	52	49	49	57
Microbiología	79	82	83	77	75	75	80	77	80	79	77
Nefrología	40	32	29	35	33	52	50	65	84	83	87
Neumología	70	65	59	54	53	53	60	68	70	70	88
Neurocirugía	12	11	10	16	15	15	16	20	25	30	43
Neurofís. Cl.	37	40	38	39	38	34	38	37	43	43	46
Neurología	76	79	72	69	69	75	75	80	99	98	106
Obstetricia y G.	170	167	175	181	179	184	195	196	200	205	218
Odontología	100	90	81	82	77	84	90	99	120	148	149
Onc. Médica	52	57	60	54	53	50	50	69	75	76	81
Onc. Radioterap.	19	35	29	26	24	28	24	27	23	30	38
Otorrinolaring.	75	68	62	57	54	52	52	53	65	74	74
Pediatría	260	257	240	240	241	275	279	288	295	315	330
Psicología	56	64	61	60	67	71	70	74	74	81	89
Psiquiatría	135	135	135	140	140	153	156	160	169	179	189
Radiodiagnóstico	120	110	100	100	100	105	135	155	201	203	204
Radiofarmacia	7	8	5	5	5	8	5	6	7	6	6
Radiofísica	13	13	15	16	16	18	20	22	26	28	28
Rehabilitación	63	65	63	68	69	73	75	73	75	78	80
Reumatología	36	39	38	39	40	37	39	39	41	43	43
Traumatología	144	144	149	151	154	156	161	166	165	176	180
Urología	45	45	41	45	43	41	43	49	55	55	73
<b>Total</b>	<b>3293</b>	<b>3462</b>	<b>3262</b>	<b>3291</b>	<b>3315</b>	<b>3410</b>	<b>5127</b>	<b>5288</b>	<b>5518</b>	<b>5613</b>	<b>5997</b>

Fuente: Elaboración propia

## López Chicharro saca a la luz una nueva obra de Fisiología del ejercicio

**T**al como reseñamos en la sección Libros de este mismo ejemplar, el miembro de nuestro Consejo de Redacción, José López Chicharro, catedrático de la Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología, de la Universidad Complutense de Madrid, acaba de publicar -en colaboración con la Profesora adjunta de la Facultad de CC de la Salud de la Universidad Europea de Madrid, A. Fernández Vaquero- la tercera edición del libro FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO.

Una magnífica obra que adopta una línea editorial diferente, mucho más ambiciosa y que consideramos puede ofrecer a los profesionales y estudiantes de diversas áreas de conocimientos una nueva herramienta para profundizar en la Fisiología del Ejercicio que sin duda ha de resultar de gran utilidad.

La obra se inicia con un primer capítulo dedicado al concepto y una revisión histórica para a continuación tratar sobre el control del movimiento, tanto del nervioso (organización funcional del sistema motor y control nervioso del mismo) como del muscular (estructura y función del músculo esquelético, tipos de fibras musculares, concepto de fuerza muscular y tipos de acciones, valoración de la fuerza, prescripción del entrenamiento de fuerza, adaptaciones neuromusculares y hormonales); se tratan a continuación las fuentes energéticas en el ejercicio (sistemas energéticos, valoración del gasto energético e implicaciones nutricionales); viniendo a continuación las respuestas y adaptaciones hematológicas (serie roja, serie blanca: inmunidad y ejercicio físico, plaquetas, sistemas de coagulación y

fibrinólisis), las cardiovasculares (respuesta cardíaca, adaptaciones cardíacas y de la circulación periférica y de la presión arterial en el ejercicio), las pulmonares (ventilación pulmonar, difusión y transporte de gases, regulación de la ventilación, el sistema pulmonar como limitante del rendimiento en ejercicios de resistencia, equilibrio ácido-base).

En el apartado sexto se trata de la capacidad aeróbica (consumo de oxígeno y transición aeróbica-anaeróbica, con sus conceptos, bases fisiológicas y aplicaciones, pruebas funcionales de valoración aeróbica, entrenamiento de resistencia aeróbica) y anaeróbica (potencia y capacidad anaeróbicas, pruebas funcionales de valoración de las anteriores, adaptaciones al entrenamiento). A continuación se trata de las respuestas y adaptaciones de sistemas funcionales (neuroendocrinas, función renal, función gastrointestinal). Igualmente se dedica un apartado a la edad y género (edad infantil, en relación al envejecimiento, y a la mujer).

El estrés medioambiental (térmico, hiperbairia, microgravedad, la altitud, contaminación) también tiene sus capítulos en esta obra; al igual que la fatiga, ayudas ergogénicas y rendimiento deportivo (fatiga, dolor muscular tardío y sobreentrenamiento).

El último apartado se dedica a la Fisiología del Ejercicio en diversas patologías (fisiopatología de las enfermedades cardiovasculares, respiratorias, osteoporosis, diabetes mellitus, obesidad, cáncer, esclerosis múltiple, enfermedad cerebrovascular, lesión medular).

Nuestra felicitación a los autores por tan magnífica obra.





Cebero y Aragones. Colonia 1984.



De las actividades de Toledo, 2002



Commandré y Per Renstrom en Pamplona



La Coruña.1992



Pedro Manonelles y Prof. Astrand. Valladolid. 1997.



Murcia y sus reuniones