

Atribuciones profesionales en el ejercicio para la salud de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Pedro Manonelles Marqueta, Luis Franco Bonafonte, Carlos De Teresa Galván, Miguel Del Valle Soto, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Juan N. García-Nieto Portabella, Fernando Jiménez Díaz, José Naranjo Orellana, Javier Pérez Ansón

Sociedad Española de Medicina del Deporte.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00035

Recibido: 15/11/2020
Aceptado: 12/01/2021

Resumen

La práctica regular de ejercicio físico es extraordinariamente efectiva en el manejo de un número creciente de patologías crónicas algunas de ellas con una prevalencia de magnitud pandémica, por lo que la sociedad debe asumir la incorporación de la actividad física como estrategia de salud para prevenir y para servir como tratamiento complementario de la enfermedad. La medicina y la fisioterapia tienen un papel primordial en el manejo del ejercicio para la salud y también, fuera de la sanidad, las titulaciones de ciencias de la actividad física y el deporte ocupan un papel muy destacado en este ámbito de trabajo. Desde la sanidad, la medicina y la fisioterapia tienen un papel primordial en el manejo del ejercicio para la salud y también, fuera de la sanidad, las titulaciones de ciencias de la actividad física y el deporte ocupan un papel muy destacado en la promoción y ejecución de estrategias para el fomento de la salud.

Estas profesiones han venido ocupando una posición en el abordaje de este problema que, en algunas ocasiones, ha supuesto puntos de fricción respecto a su papel, responsabilidades y función. Por otra parte, existe la necesidad de resolver la cuestión de los ámbitos competenciales de las profesiones manteniendo la voluntad de reconocer simultáneamente los crecientes espacios competenciales compartidos interprofesionalmente y los muy relevantes espacios específicos de cada profesión.

Este documento parte de la necesidad de abordar la incorporación del ejercicio en la prevención y manejo de la enfermedad de una forma sólida y consistente, considerando la aportación de las profesiones implicadas desde la óptica del trabajo multidisciplinar y con una colaboración no conflictiva sino cooperativa, transparente y respetuosa y, siempre, con el objetivo de servir a la sociedad de la forma más efectiva posible, definiendo de una forma clara cuáles con las atribuciones profesionales de la medicina, de la fisioterapia y de las ciencias de la actividad física y el deporte en todo lo relacionado con la utilización del ejercicio como herramienta de salud.

Palabras clave:
Atribución profesional.
Ejercicio. Salud.
Enfermedad crónica.

Professional attributions in the exercise for the health of the Spanish Society of Sports Medicine

Summary

The regular practice of physical exercise is extraordinarily effective in the management of a growing number of chronic diseases, some of them with a prevalence of pandemic magnitude, for which the society must assume the incorporation of physical activity as a health strategy to prevent and to serve as a complementary treatment of the disease.

Not only medicine and physiotherapy play a fundamental role in the management of exercise for health but also, outside of health, Sports science and physical education degree is crucial in this field of work.

From a health point of view, medicine and physiotherapy have a primary role in the management of exercise for health and also, outside of health, sports science and physical education degree occupy a very prominent role in the promotion and implementation of strategies for the promotion of health.

These professions have been occupying a position in addressing this problem that, on some occasions, has led to points of friction with respect to their role, responsibilities and function. On the other hand, there is a need to resolve the question of the professions' areas of competence while maintaining the will to simultaneously recognize the growing areas of competence shared interprofessionally and the highly relevant areas specific to each profession.

This document is based on the need to address the incorporation of exercise in the prevention and management of disease in a solid and consistent way, considering the contribution of the professions involved from the perspective of multidisciplinary work and with a non-conflictual but cooperative, transparent and respectful collaboration. In addition, this collaboration should always aim at serving society in the most effective way possible, clearly defining the professional attributions of medicine, physiotherapy and physical activity and sport sciences in everything related to the use of exercise as a tool for health.

Key words:
Professional attribution. Exercise.
Health. Chronic disease.

Correspondencia: Pedro Manonelles
E-mail: pmanonelles@femede.es